



Rapport d'activités

2022



3 place de la Commune 90000 BELFORT | Tél. 03 84 54 26 70

Sommaire

Introduction	—	page 3
Mot de la Présidente	—	page 4
Fonctionnement et organisation de l'association	—	page 5
Public de l'association	—	page 9
Activités 2022	—	page 13
Enseignements & Perspectives	—	page 36
Comptes annuels	—	page 48
Annexes	—	page 54
L'OPABT dans les médias	—	page 63

Introduction

Après deux années synonymes de confinement et restrictions, l'année 2022 se caractérise par un quasi retour à la normale. L'OPABT a en effet pu reprendre une majorité de ses **activités habituelles** et même proposer de **nouveaux projets**. De même, sur le plan des ressources humaines, on retrouve en 2022 une **équipe stabilisée** après de nombreux changements en 2021 (départ, embauches, remplacement...)

Retour à la normale, oui mais... avec quelques changements notables toutefois dont l'**arrivée d'une nouvelle Présidente** à la tête de l'association : Josiane VUILLEMIN, "amenant" avec elle de **nouveaux bénévoles animateurs** d'activités.

Le Conseil d'Administration de l'OPABT s'est réuni le 12/09/2022. A l'occasion du renouvellement des membres du Bureau, Mme Michèle GASSER, Présidente de l'OPABT depuis 2014, a annoncé sa décision, non sans un pincement au cœur, de ne pas renouveler sa candidature. Le Vice-Président, Pierre BARRAT ainsi que le Trésorier, Jean-Jacques HEYMANS, ont décidé eux aussi de ne pas renouveler leur candidature. Néanmoins, attachés à l'OPABT, ils restent tous trois au sein du Conseil d'Administration.

Mme Josiane VUILLEMIN est alors élue Présidente. Adhérente depuis près de 7 ans, elle a participé notamment aux activités informatiques et numériques avant de devenir elle-même bénévole, en soutien de nos animateurs successifs. Elle siège également au bureau depuis 2018.



Mme Michèle GASSER & Mme Josiane VUILLEMIN (photo F. Bouquet, correspondant à l'Est Républicain)

Mot de la Présidente

Depuis le 12 septembre 2022, j'ai l'honneur d'être la 5e Présidente de l'OPABT.

Les membres du Bureau qui m'entourent sont Patricia JEANMOUGIN devenue Vice-Présidente, Martine BENOIT, Secrétaire et Luc BITTIGER, Secrétaire-Adjoint. Pour compléter l'équipe, nous cherchons encore un trésorier et son adjoint.

Je suis heureuse d'être à la tête de l'OPABT. Notre association a montré toute sa capacité d'adaptation durant la période Covid. 2022 est enfin l'année d'un retour à la normale !

Implication, patience, créativité et imagination ! C'est grâce à la volonté, aux valeurs défendues, aux compétences des salariés et des bénévoles que l'OPABT est et reste une association dynamique. De nouvelles personnes ont d'ailleurs rejoint l'équipe des bénévoles animateurs, fin 2022.

*Bénévoles, adhérents, partenaires,
Merci à tous pour votre confiance !*

Josiane VUILLEMIN



**"Je tâcherai de
contribuer à
l'évolution de notre
belle association et
espère pouvoir
toujours vous offrir le
meilleur, avec
beaucoup de bonne
humeur et de
convivialité"**

Fonctionnement et organisation de l'association



Les instances associatives



L'Assemblée Générale

L'Assemblée Générale Ordinaire a eu lieu le vendredi 13 mai 2022, à la Chambre de Commerce et de l'Industrie de Belfort.



Le Conseil d'Administration

Les membres du Conseil d'Administration se sont réunis à deux reprises : le vendredi 29 avril 2022 (en vue de la préparation de l'Assemblée Générale) & le vendredi 12 septembre 2022 (notamment pour l'élection des membres du Bureau).

Changements 2022 :

Le Conseil d'Administration de l'OPABT s'est réuni le 12/09/2022. A l'occasion du renouvellement des membres du Bureau, Mme Michèle GASSER, Présidente de l'OPABT depuis 2014, a annoncé sa décision, non sans un pincement au cœur, de ne pas renouveler sa candidature. Le Vice-Président, Pierre BARRAT ainsi que le Trésorier, Jean-Jacques HEYMANS, ont décidé eux aussi de ne pas renouveler leur candidature. Néanmoins, attachés à l'OPABT, ils restent tous trois au sein du Conseil d'Administration.

A l'issue du vote, Mme Josiane VUILLEMIN devient la 5e Présidente de l'OPABT. Sa Vice-Présidente est Mme Patricia JEANMOUGIN. Les postes de Trésorier et Trésorier-adjoint n'ont pas été pourvus et restent vacants pour le moment. Mme Martine BENOIT reste Secrétaire tandis que M. Luc BITTIGER devient Secrétaire-adjoint.



Le Bureau

Le bureau ne s'est réuni qu'à deux reprises en 2022 (en octobre et décembre).

Les ressources humaines



Le personnel permanent

Au 31 décembre 2022, les ressources humaines salariées sont de 2,8 ETP.

Direction
Manuella SCIUTO
0,8 ETP

Coordination des Animations
Pauline PORTUESE
1 ETP

Animation Numérique
Nicolas BONNET
1 ETP

Changements 2022 :

Manuella SCIUTO, Directrice, était en congé maternité jusqu'au 04/02/2022. Elle a été remplacée par Pauline PORTUESE (avenant au contrat de travail), elle-même remplacée par Danielle HUMBERT, embauchée en CDD pour l'occasion.

Depuis son retour, la Directrice bénéficie d'un congé parental d'éducation à temps partiel. Son temps de travail est passé de 100 à 80% (absente les mercredis).



L'équipe bénévole

Au 31 décembre 2022, on compte **10 activités animées par 10 bénévoles**
(Rappel 2021 : 10 activités bénévoles animées par 8 bénévoles)

Françoise LOUIS

Parlons de...
Aide administrative papier
At. écriture "Pirouettes de Plumes"

Luc BITTIGER

Marches "Les Pieds sur Terre"

Gérard HOFF

At. "Art Floral"

Janny AVELLANEDA

Travaux Manuels

Béatrice PROUST

At. "Café Tricot Thé"

**Liliane SAYER
Josiane VUILLEMIN
J-Paul SCHEUBEL**

Marches douces

Patricia JEANMOUGIN

At. Dictée

Martine BENOIT

At. chant "Bon air, bonne humeur"

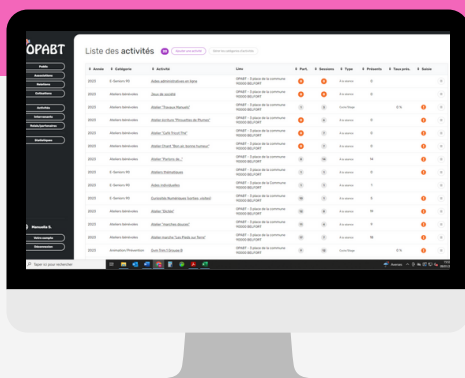
Un nouvel outil de travail pour l'équipe...

Depuis 2013, le Trésorier de l'association, Jean-Jacques HEYMANS, était présent quotidiennement dans l'association. Il avait doté l'association d'une application informatique, développée sous ACCESS® par lui-même, permettant l'enregistrement des adhésions, l'inscription aux activités, le suivi statistique ainsi que l'enregistrement de la comptabilité quotidienne.

En 2018, nous alertions en Assemblée Générale de la nécessité d'anticiper un éventuel départ du Trésorier en investissant dans un nouvel outil de gestion géré par un prestataire externe (à défaut de "trouver" un bénévole avec le même type de compétences).

En avril 2022, en Assemblée Générale, Jean-Jacques HEYMANS annonce qu'il quittera l'association, pour d'autres projets personnels, avant la fin de son "mandat".

Pour éviter un retour en arrière dans la gestion et la réalisation des statistiques; pour réduire le travail administratif au profit des projets menés en direction des seniors; pour continuer à travailler avec professionnalisme; l'OPABT avait besoin de se doter d'une nouvelle application et donc besoin d'un financement exceptionnel d'investissement.



Le Département du Territoire de Belfort et la Ville de Belfort ont accordé une subvention exceptionnelle d'investissement (pour un total de 12 000 €). Ceci a permis à l'OPABT de solliciter une agence, sur le dernier trimestre 2022, pour développer une nouvelle application de gestion en ligne. L'application est utilisable depuis le 1er janvier 2023.

Public de l'association



Les adhérents



L'adhésion collective

Les associations / clubs fédérés par l'OPABT en 2022 se répartissent de la manière suivante :

Associations domiciliées à Belfort

- 8 associations
- 412 adhérents

Rappel 2021 : 7 associations pour 362 adhérents. Une association avait mis son activité en suspend avant de reprendre en 2022.

Associations domiciliées hors Belfort

- 25 associations
- 1 214 adhérents

Rappel 2021 : 27 associations pour 1 281 adhérents.
Trois associations ont stoppé leur activité tandis qu'une nouvelle association a rejoint l'OPABT en 2022

Associations de retraités à caractère syndical ou professionnel

- 4 associations
- 470 adhérents

Rappel 2021 : 4 associations pour 484 adhérents.

TOTAL 2022 :

**37 clubs/associations fédérés par l'OPABT,
représentant 2 113 adhérents**

Rappel 2021 : 38 associations pour 2 127 adhérents.

Les adhérents



L'adhésion individuelle

Les adhérents individuels sont les personnes n'adhérant pas à un des clubs fédérés par l'OPABT mais souhaitant bénéficier des services et activités proposés à l'OPABT.

**TOTAL 2022 :
164 adhérents**

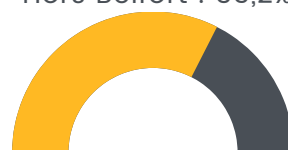
contre 114 en 2021, 155 en 2020 & 198 en 2019

F : 77,4% H : 22,6



âge max :
95,8 ans

Belfort : 64,8%
Hors Belfort : 35,2%



âge min :
59,4 ans

âge moyen :
74,3 ans

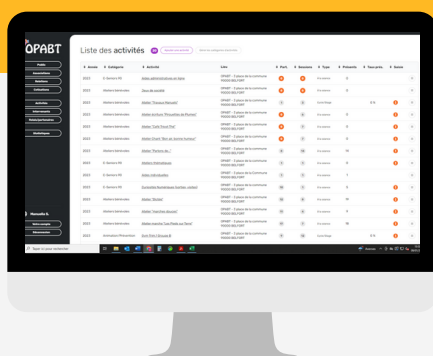


**TOTAL ADHESIONS 2022
2 277 ADHERENTS**

L'adhésion ne reflète pas à elle seule l'activité de l'OPABT...

Depuis fin 2018, l'OPABT s'ouvre sur l'extérieur et propose certaines activités à l'ensemble des Terrifortains de plus de 50 ans, en tant que prestataire externe (auprès de communes ou pour le compte d'autres associations).

Comme nous le verrons dans les pages suivantes, des ateliers informatiques sont réalisés auprès de non-adhérents. De même, les personnes participant aux Ateliers Bons Jours n'ont aucune obligation d'adhérer à l'OPABT.



Grâce à la nouvelle application de gestion dont dispose l'association, celle-ci va pouvoir disposer, en 2023, de chiffres et caractéristiques plus précises sur ce public de "non-adhérents". Ceci permettra d'avoir une meilleure vision de l'activité réelle de l'OPABT.

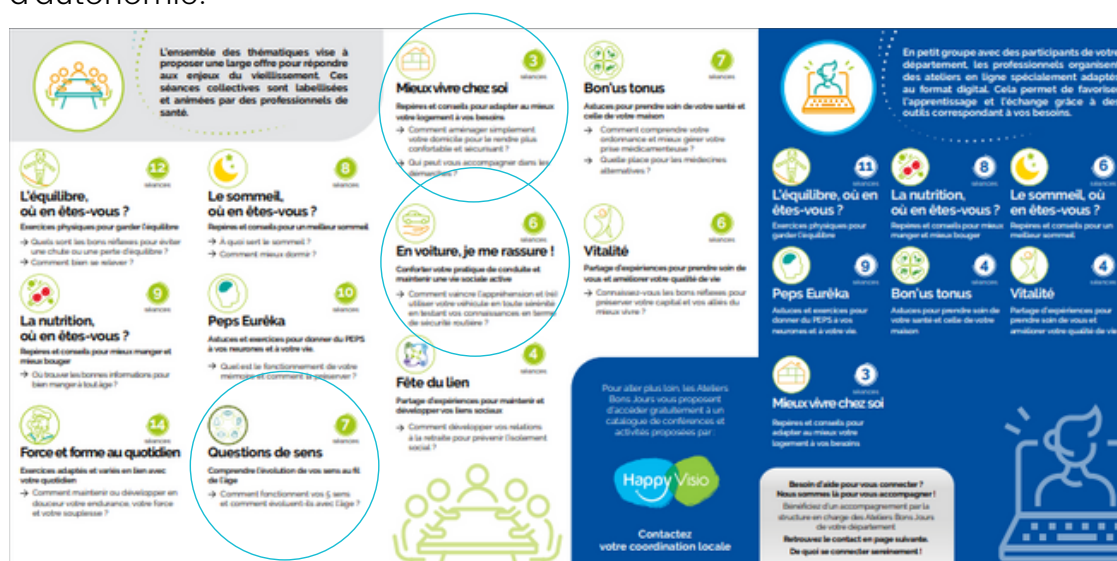
Activités 2022



Les Ateliers Bons Jours

Ce programme régional est une offre de prévention en direction des personnes âgées de plus de 60 ans vivant à domicile, en Bourgogne Franche-Comté. Il est piloté par le Gie IMPA et s'organise autour d'actions collectives de prévention. Depuis 2018, l'OPABT est la Coordination Départementale des Ateliers Bons Jours sur le Territoire de Belfort.

Depuis 2018, le CPOM fixe la mise en place de 17 ateliers par an sur le 90. NB. Ne sont pas comptabilisés les ateliers "Mieux vivre chez soi", "En voiture, je me rassure !" et "Question de sens" qui ne peuvent être mis en place que dans le cadre de financements complémentaires accordés par la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.



○ Offre complémentaire si financement par la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

Pour la période juillet 2022 - mars 2023, et grâce à un financement par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, l'OPABT a également pour objectif le développement de : 3 ateliers de l'offre complémentaire - 17 séances-bilan - 1 journée « Parcours Information Découverte » - 2 spectacles « La retraite de Babeth » - 1 réunion thématique ou l'escape game « Les aventures de Babeth » - détaillés ci-après.

Les Ateliers Bons Jours

Offre complémentaire

Séances bilan

Séances réalisées 2 à 4 mois après un atelier. Elles permettent de faire un retour sur les bienfaits à long terme des ateliers.

Journée "Parcours Information Découverte"

Evènement permettant une présentation des différents thèmes du programme Les Ateliers Bons Jours, sous forme d'ateliers ludiques et d'échanges qui se terminent par un moment de convivialité type "brunch"

Spectacle "La Retraite de Babeth"

Pièce de théâtre promotionnelle des Ateliers Bons Jours, créée par la ligue d'improvisation Lisa 21. Nous suivons Babeth sur sa retraite, depuis son pot de départ... drôle et participatif !



Jeu collaboratif "Les aventures de Babeth et Marco"

Il s'agit d'un jeu d'énigmes qui se vit en équipe. Les joueurs doivent résoudre une série de casse-têtes (ici des messages de prévention) dans un temps imparti pour accomplir une mission (ici par exemple : aider Babeth à retrouver son passeport perdu).

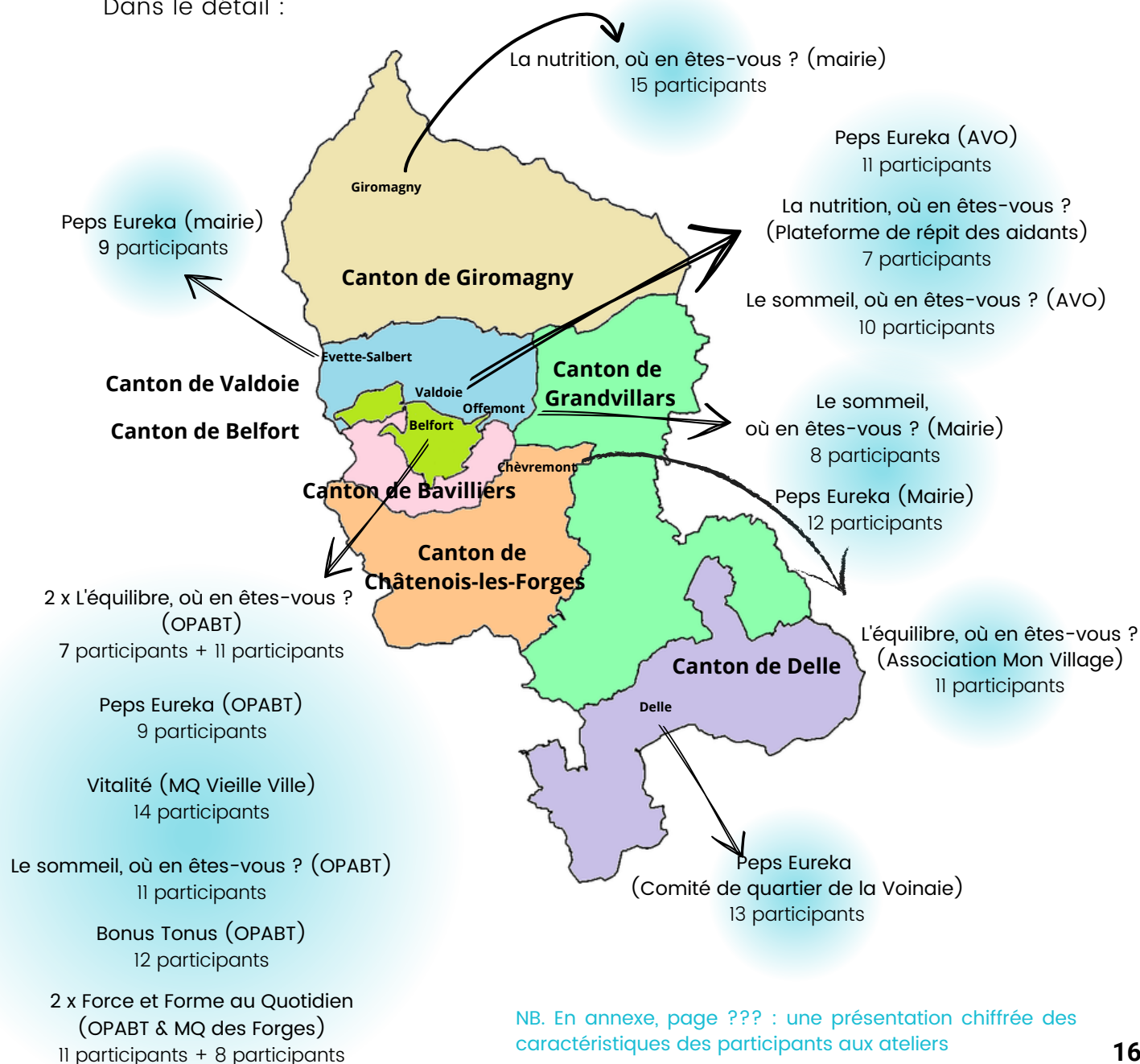
Les Ateliers Bons Jours



L'offre socle en chiffres

En 2022, 17 ateliers ont été réalisés sur un objectif de 17, ce qui représente un total de 179 participants.

Dans le détail :



Les Ateliers Bons Jours



L'offre complémentaire en chiffres

Pour l'année 2022/2023, les financements complémentaires octroyés par la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie 90 doivent permettre la mise en place de :

- 3 ateliers complémentaires



TERMINEES

x1

Valdoie (AVO)
10 participants

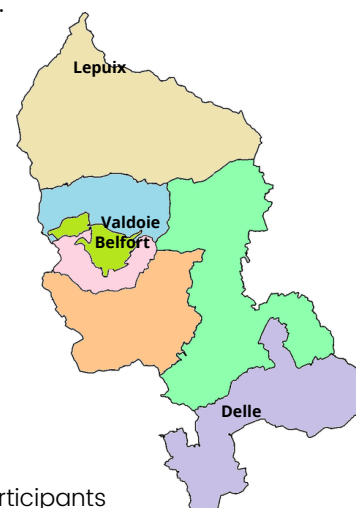
EN COURS

x1

Lepuix
(Asso. Lepuix Gym)
9 participants

x2

Belfort (CCAS) 9 participants
Delle (Asso. Les Cartes Delloises)
12 participants



4 ateliers complémentaires ont été réalisés sur un objectif de 3, représentant 40 participants

NB. En annexe, page ??? : une présentation chiffrée des caractéristiques des participants aux ateliers

- 2 spectacles "La Retraite de Babeth"

TERMINÉ

x1

18/11/2022 à Delle : 50 participants

PROGRAMMÉ

x1

24/02/2023 à Belfort (Théâtre L. Jovet) : 145 participants

- 17 séances bilan

Au 31/12/2022, 12 séances bilan ont été réalisées, une n'a pas pu l'être. Il en reste donc 4 à réaliser au cours du premier trimestre 2023 (faites en janvier 2023)

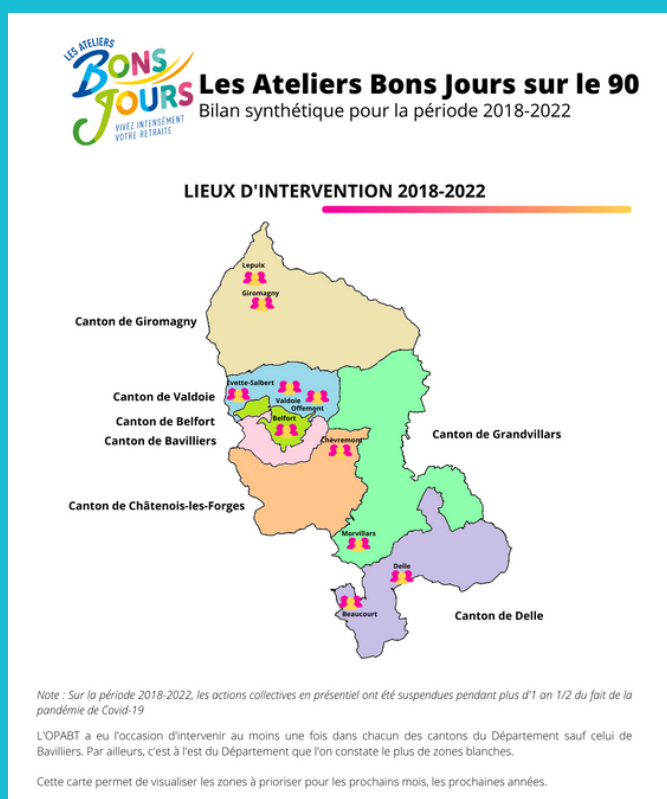
- La journée "Parcours Information Découverte" et le jeu collaboratif vont être programmés au 1er trimestre 2023, après la pièce de théâtre prévue au Théâtre Louis Jovet, pour pouvoir communiquer auprès de nouvelles personnes justement.

L'OPABT reconduit dans sa mission de coordination pour la période 2023-2027

L'association a assuré la Coordination des Ateliers Bons Jours entre 2018 et 2022. Si cette dernière avait répondu à l'appel à projet il y a maintenant 5 ans, c'était pour pouvoir agir plus efficacement et au plus près de la population retraitée.

Et le bilan, en 2022, est positif : un nombre croissant d'activités menées (ateliers, événements...); de nouveaux relais et partenaires donc de nouvelles zones, de nouveaux publics touchés... L'OPABT souhaite donc poursuivre sur sa lancée en touchant de nouveaux secteurs géographiques.

Après avoir répondu à un nouvel appel à projet, l'OPABT a effectivement été retenu pour assumer la mission de coordination des Ateliers Bons Jours sur la prochaine période 2023 – 2027.



E-Seniors 90

une retraite connectée

Ce programme, proposé par l'OPABT, vise à lutter contre la fracture numérique. Il se compose de stages et ateliers collectifs, d'aides individuelles mais aussi de sorties culturelles.

En 2022, ce programme a été soutenu financièrement par :



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

ameli.fr



Stages d'initiation à l'informatique

Stages de 16h, destinés aux débutants, avec découverte de l'ordinateur et une initiation à Internet.

**4 stages réalisés pour
un total de 26 participants**
contre 3 stages (21 participants) en 2021

2 en extérieur, 2 à l'OPABT

F : 86,2% - H : 13,8%

F : 72% - H : 28%



âge max :
77,5 ans

âge max :
87,7 ans

âge min :
67,4 ans

âge min :
64,1 ans

âge moyen :
77,2 ans

âge moyen :
73,1 ans

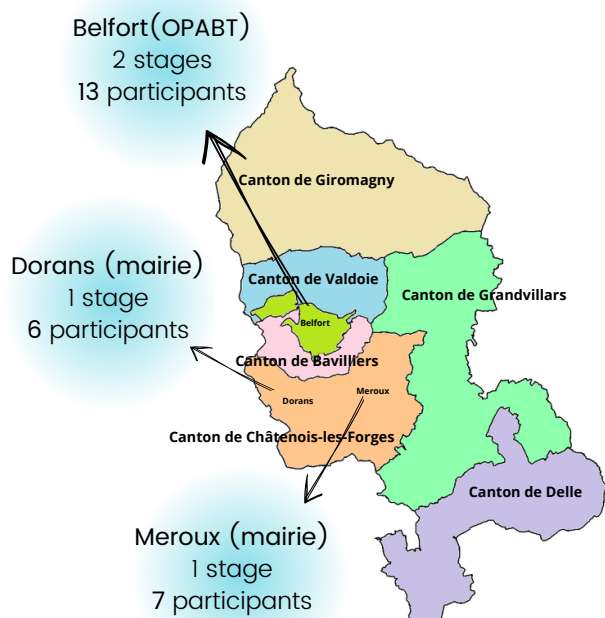
100% de non adhérents

100% de non belfortains

Adh. individuels : 82,8%

Adh. clubs fédérés : 17,2%

Belfort : 33% - Hors Belfort : 67%



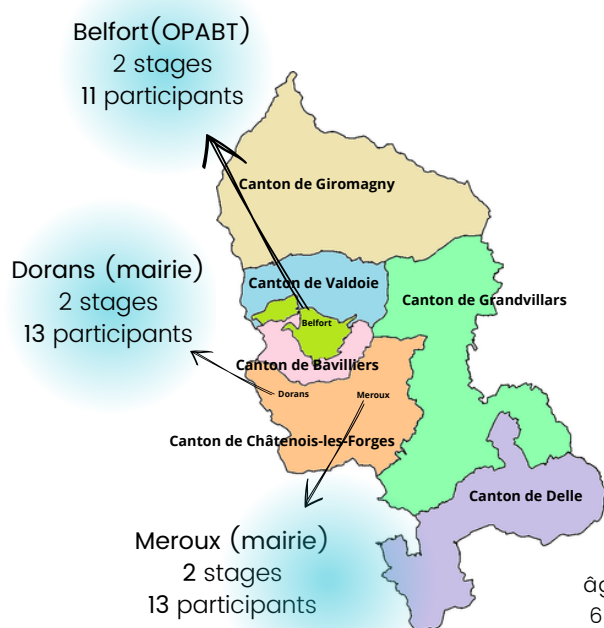
E-Seniors 90

une retraite connectée



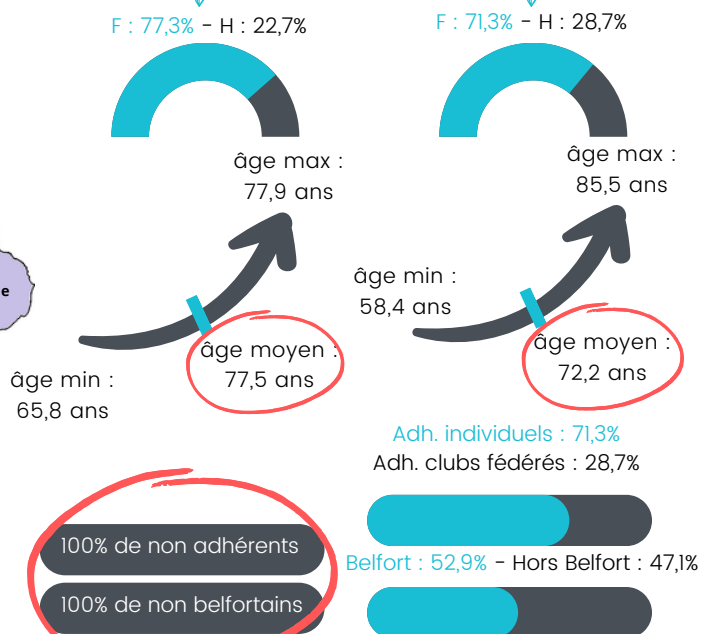
Stages de perfectionnement à l'informatique

Stages de 16 heures (8 x 2 heures) + 1 séance individuelle, destinés à des personnes ayant suivi le stage d'initiation ou souhaitant approfondir leurs connaissances. Certains prérequis précisés à l'inscription sont nécessaires.



6 stages réalisés pour un total de 37 participants
contre 2 stages (15 participants) en 2021

4 en extérieur, 2 à l'OPABT



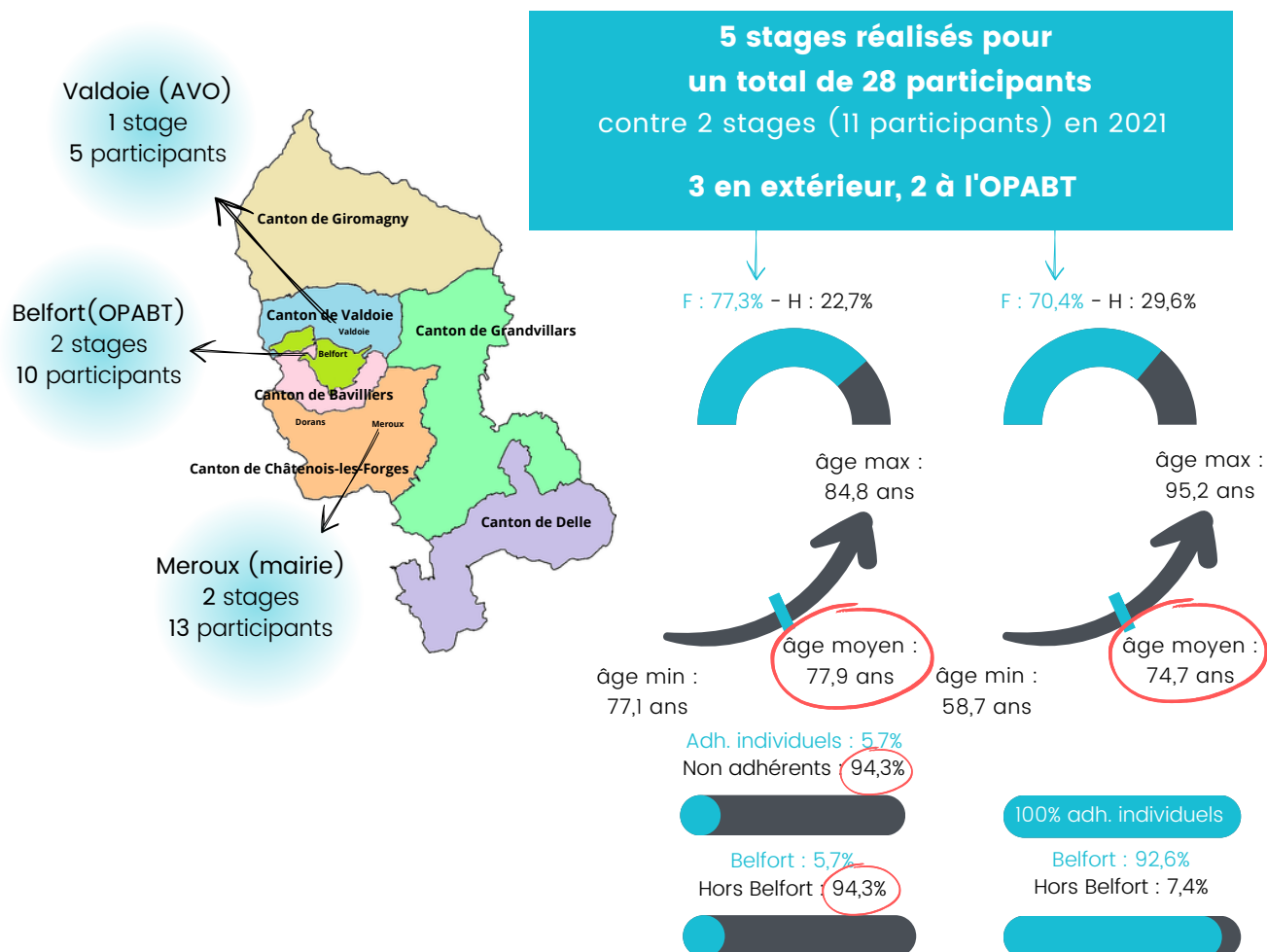
E-Seniors 90

une retraite connectée



Stages smartphone

Stages de 10 heures + 1 séance individuelle, destinés à des personnes souhaitant s'initier à l'usage de leur smartphone et en connaître les différentes fonctionnalités.



E-Seniors 90

une retraite connectée



Rendez-vous individuels (ordinateur ou appareil numérique)

Créneaux d'une heure pour répondre aux questions relatives à l'utilisation de l'ordinateur ou du smartphone.

105 rendez-vous réalisés sur 2022

Rappel 2021 : 105 aides réalisées

58 personnes accompagnées
nombre rdv min : 1
nombre rdv max : 8
moyenne rdv : 1,8

F : 73,3% - H : 26,7%



âge min :
62,7 ans

âge max :
94,9 ans



âge moyen :
74,5 ans

Adh. individuels : 88,6%

Adh. clubs : 11,4%



Belfort : 71,4%

Hors Belfort : 28,6%



Aides individuelles aux démarches administratives en ligne

Créneaux d'une heure pour aider à la réalisation de démarches administratives en ligne.

22 rendez-vous réalisés sur 2022

Rappel 2021 : 16 aides réalisées

11 personnes accompagnées
nombre rdv min : 1
nombre rdv max : 5
moyenne rdv : 2

F : 68,2% - H : 31,8%



âge min :
68,8 ans

âge max :
85,8 ans



âge moyen :
74,4 ans

Adh. individuels : 81,8%

Adh. clubs : 18,2%



Belfort : 90,9%

Hors Belfort : 9,1%



E-Seniors 90

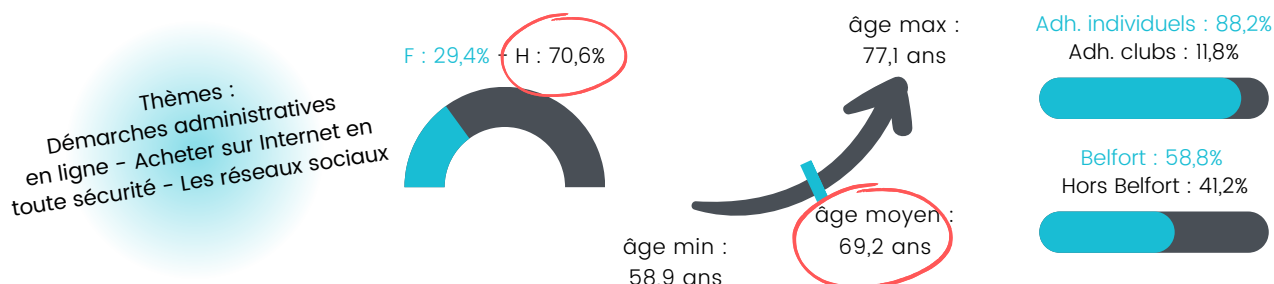
une retraite connectée



Ateliers thématiques

Ateliers ponctuels (sur ordinateur ou smartphone) abordant une thématique spécifique qui ne nécessite que quelques heures d'apprentissage.

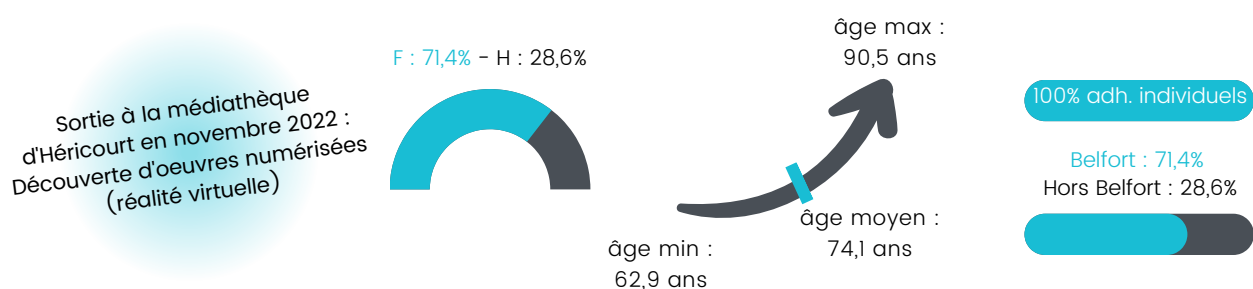
3 thématiques abordées pour un total de 18 participants
contre 6 ateliers (23 participants) en 2021



Curiosités Numériques

Des visites, rencontres et découvertes alliant Culture et Nouvelles Technologies.

1 sortie réalisée en 2022 (7 participants)
Rappel 2021 : 1 visite réalisée (6 participants)



L'inclusion numérique des seniors reste un enjeu majeur

Les périodes de confinement en 2020 et 2021 ont mis en exergue l'importance de la maîtrise des outils numériques. Les études montrent une augmentation des achats en ligne, de l'utilisation des réseaux sociaux et du recours à l'administration en ligne.

Si la dématérialisation des démarches administratives représente une source d'amélioration, cette transformation fait apparaître de nouvelles inégalités entre ceux qui maîtrisent la technologie et ceux qui en sont exclus.

Aussi depuis fin 2021, l'OPABT a inclus dans tous ses stages une séance consacrée aux démarches administratives en ligne. Et en 2023, seront proposées des séances d'informations sur l'accès aux droits... en ligne.



Sentiment de compétence pour utiliser un ordinateur

		Très compétent	Assez compétent	Pas très compétent	Pas du tout compétent	TOTAL (yc nsp)
Sexe	Homme	36%	49%	11%	4%	100%
	Femme	26%	54%	12%	7%	100%
Age	12-17 ans	32%	57%	10%	1%	100%
	18-24 ans	49%	45%	4%	2%	100%
	25-39 ans	49%	40%	9%	1%	100%
	40-59 ans	30%	57%	11%	2%	100%
	60-69 ans	19%	60%	14%	7%	100%
	70 ans et plus	12%	47%	17%	22%	100%

Sentiment de compétence pour utiliser un smartphone

		Très compétent	Assez compétent	Pas très compétent	Pas du tout compétent	[Nsp]	TOTAL
Sexe	Homme	40%	41%	10%	6%	3%	100%
	Femme	20%	43%	9%	7%	4%	100%
Age	12-17 ans	59%	38%	1%	1%	1%	100%
	18-24 ans	76%	21%	3%	0%	1%	100%
	25-39 ans	60%	36%	2%	2%	-	100%
	40-59 ans	33%	52%	10%	3%	3%	100%
	60-69 ans	20%	48%	16%	10%	6%	100%
	70 ans et plus	12%	36%	18%	23%	11%	100%

Sentiment de compétence pour réaliser les démarches administratives en ligne

		Très compétent	Assez compétent	Pas très compétent	Pas du tout compétent	[Nsp]	TOTAL
Sexe	Homme	27%	46%	14%	9%	4%	100%
	Femme	25%	47%	14%	9%	5%	100%
Age	12-17 ans	9%	19%	28%	22%	21%	100%
	18-24 ans	21%	43%	25%	6%	5%	100%
	25-39 ans	39%	44%	12%	3%	1%	100%
	40-59 ans	29%	56%	10%	3%	3%	100%
	60-69 ans	23%	52%	13%	10%	1%	100%
	70 ans et plus	18%	41%	14%	22%	4%	100%

Gym sénior

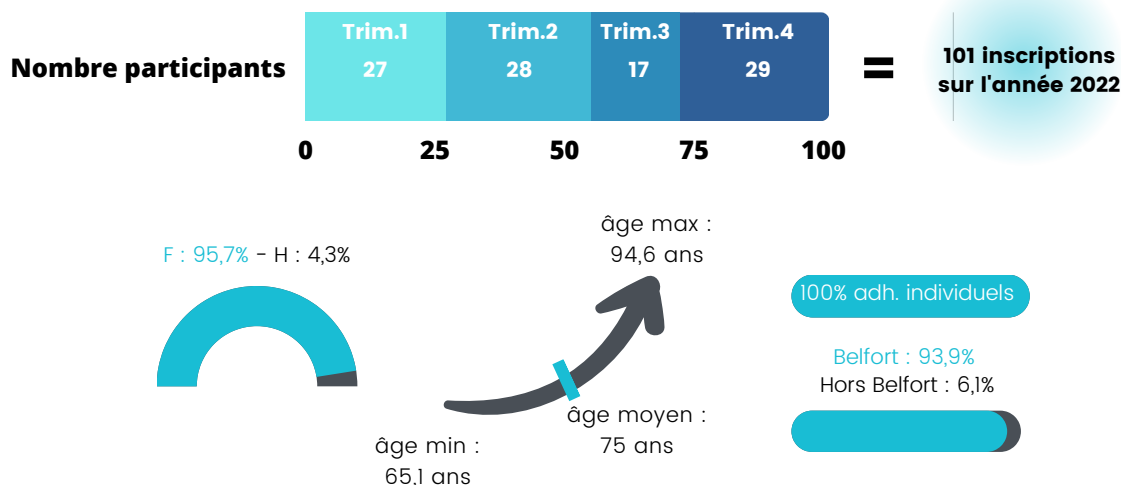
Il s'agit d'une activité très prisée par les adhérents. Jusqu'à fin 2021, l'OPABT proposait 2 types de gym :

- La gym douce animée par une bénévole, Jeannette PAILLE.
- La gym d'entretien animée par un animateur professionnel extérieur.

Au départ de Jeannette PAILLE, l'OPABT a continué à proposer 2 créneaux, animés par un même professionnel, d'abord par Laurent PERNEL de Profession Sport Loisirs et depuis juillet 2022 par Danielle HUMBERT, auto-entrepreneuse. Cette dernière solution permet à l'OPABT de proposer l'activité sans pause durant les vacances scolaires.

Rappel : l'inscription à l'activité est trimestrielle.

59 séances de gym ont été proposées en 2022



L'activité physique est au cœur de la santé des seniors

L'activité physique permet de prévenir, de soulager et évite d'aggraver les principales affections chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires, hypertension, ostéoporose...). Elle a également de nombreux effets positifs sur la santé mentale et la qualité de vie (sommeil apaisé, baisse du stress, bonne humeur, confiance en soi...)

Ateliers Bénévoles

Comme leur nom l'indique, il s'agit d'ateliers, réguliers ou plus ponctuels, animés par des retraités bénévoles, coordonnés par les salariés de la structure.



Ateliers "Art Floral"

Réalisation de compositions florales en fonction des saisons. Animation par [Gérard HOFF](#).

4 séances réalisées en 2022 (32 participants)

Rappel 2021 : 1 seule séance organisée

15 personnes concernées
nombre séances min : 1
nombre séances max : 4
moyenne séances : 2

F : 87,5% - H : 12,5%



âge min :
64 ans

âge max :
90,6 ans



âge moyen :
73,5 ans

Adh. individuels : 56,3%

Adh. clubs : 43,8%



Belfort : 53,1%

Hors Belfort : 46,9%



Ateliers "Café Tricot Thé"

Un moment convivial pour prendre le temps de pratiquer le tricot ou le crochet, activités souvent solitaires. Animation par [Béatrice PROUST](#).

22 séances réalisées en 2022 (134 présences)

Rappel 2021 : 15 séances - 88 présences

15 personnes concernées
nombre séances min : 1
nombre séances max : 21
moyenne séances : 9

F : 100% - H : 0%



âge min :
58,9 ans

âge max :
86,4 ans



âge moyen :
73,3 ans

Adh. individuels : 84,3%

Adh. clubs : 15,7%



Belfort : 70,9%

Hors Belfort : 29,1%



Ateliers Bénévoles



Ateliers "Dictée"

Atelier Dictée avec corrections et discussions autour des règles de grammaire et d'orthographe. Animation par [Patricia JEANMOUGIN](#).

20 séances réalisées en 2022 (214 présences)

Rappel 2021 : 17 séances - 128 présences

22 personnes concernées
nombre séances min : 1
nombre séances max : 18
moyenne séances : 10

F : 93,5% - H : 6,5%



âge min :
63,1 ans

âge max :
86,4 ans



âge moyen :
73,6ans

Adh. individuels : 82,7%

Adh. clubs : 17,3%



Belfort : 74,8%

Hors Belfort : 25,2%



Ateliers "Parlons de..."

Atelier pour partager et échanger en toute convivialité autour d'une thématique. Animation par [Françoise LOUIS](#).

47 séances réalisées en 2022 (318 présences)

Rappel 2021 : 23 séances - 118 présences

Pas de chiffres concernant les personnes concernées (seront disponibles en 2023)

F : 75,5% - H : 24,5%



âge min :
63,1 ans

âge max :
86,6 ans



âge moyen :
73,4 ans

Adh. individuels : 96,2%

Adh. clubs : 3,8%



Belfort : 87,7%

Hors Belfort : 12,3%



Ateliers Bénévoles



Ateliers Chant "Bon air, bonne humeur"

Un moment de découverte, de détente, de partage comme une invitation au plaisir de chanter ensemble. Animation par [Martine BENOIT](#). Reprise en février 2022.

24 séances réalisée en 2022 (186 présences)

Rappel 2021 : 0 séance (restrictions Covid)

19 personnes concernées
nombre séances min : 1
nombre séances max : 20
moyenne séances : 10

F : 100% - H : 0%



âge min :
61,7 ans

âge max :
94,6 ans



âge moyen :
75,9 ans

Adh. individuels : 94,1%
Adh. clubs : 5,9%



Belfort : 94,6%
Hors Belfort : 5,4%



Ateliers écriture "Pirouettes de plumes..."

Un rendez-vous convivial et ludique permettant de développer sa créativité, de jouer avec les mots, pour parler du monde, de soi ; pour s'amuser, se découvrir et échanger. Animation par [Françoise LOUIS](#).

24 séances réalisée en 2022 (145 présences)

Rappel 2021 : 25 séances - 173 présences

19 personnes concernées
nombre séances min : 1
nombre séances max : 20
moyenne séances : 10

F : 82,1% - H : 17,9%



âge min :
63,1 ans

âge max :
86,5 ans



âge moyen :
74,7 ans

Adh. individuels : 96,6%
Adh. clubs : 3,4%



Belfort : 96,6%
Hors Belfort : 3,4%



Ateliers Bénévoles



Ateliers marche "Les Pieds sur Terre"

Randonnées en groupe, en toute convivialité, avec toujours des explications et anecdotes au fil des promenades. Animation par [Luc BITTIGER](#).

23 randonnées réalisées en 2022 (283 présences)

Rappel 2021 : 21 randonnées - 174 présences

32 personnes concernées
nombre séances min : 1
nombre séances max : 23
moyenne séances : 9

F : 59,4% - H : 40,6%



âge max :
83 ans

âge min :
60 ans

âge moyen :
70,9 ans

Adh. individuels : 89,2%
Adh. clubs : 10,8%



Belfort : 74,3%
Hors Belfort : 25,7%



Avec l'arrivée de la nouvelle Présidente Josiane VUILLEMIN, de nouveaux ateliers bénévoles sont mis en place en fin d'année 2022.

MARCHE DOUCE

Format de balade d'un maximum de 3 à 4 kms, sur du plat et dans un rayon proche de Belfort

Bénévoles
Liliane SAYER
Josiane VUILLEMIN
J-Paul SCHEUBEL

TRAVAUX MANUELS

L'atelier de Janny
Une nouvelle activité de travaux manuels pour ajouter à son intérieur de jolies décorations faites main !

Bénévole
Janny AVELLANEDA

JOUONS ENSEMBLE

Jeux de société
Des jeux mis à disposition des adhérents sur des temps dédiés les lundis et jeudis après-midi

Chacune de ces activités n'a eu lieu qu'une fois en fin d'année 2022. La marche douce a réuni 5 personnes, l'atelier de Janny 3 personnes et "Jouons ensemble" 4 personnes.

Actions et projets ponctuels

il s'agit d'activités/projets ponctuels ou évènements annuels. L'animation peut être réalisée par les salariés de l'OPABT, des bénévoles ou des intervenants extérieurs.



Séance cinéma intergénérationnelle

L'OPABT a proposé une activité "Séance Cinéma à l'OPABT" : Le 20/04, durant les vacances de Printemps, Pauline PORTUESE Animatrice-Coordinatrice a programmé le film d'animation "Baby-Boss". Cette séance dédiée aux retraités et à leurs petits-enfants était suivie d'un goûter "crêpes party"

8 retraités + 4 petits-enfants soit 12 personnes au total



Rencontres conviviales

L'OPABT organise des rencontres conviviales, dans ses locaux, afin que les adhérents puissent se retrouver et échanger, en dehors des activités. Généralement, une animation est programmée avant de partager ensemble collation et boissons.

2 rencontres organisées en 2022 (58 participants)

Rappel 2021 : 0 (restrictions Covid)

Pot d'Automne le 14/10
& Pot de Noël le 16/12

F : 77,6% - H : 22,4%



âge min :
61,7 ans

âge max :
90,4 ans

âge moyen :
73 ans

Adh. individuels : 94,8%
Adh. clubs : 5,2%



Belfort : 77,6%
Hors Belfort : 22,4%



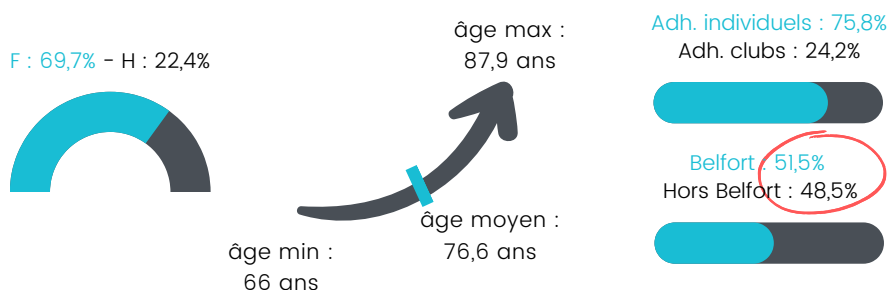
Actions et projets ponctuels



Atelier "Généalogie"

Bernard MARTIN, bénévole au Centre d'Entraide Généalogique de Franche-Comté a proposé une initiation à la généalogie en 3 temps : informations et bases pour commencer son arbre, puis deux ateliers pour celles et ceux qui souhaitaient aller plus loin.

15 personnes ont participé au temps d'information
12 personnes ont ensuite poursuivi par les ateliers pratiques



Le Centenaire du Territoire de Belfort

L'OPABT a bien entendu répondu positivement à l'appel du Département de s'investir dans l'année événement du Territoire de Belfort. Dans ce cadre-là, l'OPABT a notamment proposé deux projets, avec le soutien financier du Département :

LA REALISATION D'UN CLIP

Pour cet anniversaire, l'OPABT a souhaité mettre en valeur le Territoire de Belfort d'une façon originale, en réalisant un clip avec le groupe de chant de l'OPABT "Bon air, bonne humeur" animé par Martine BENOIT.

Actions et projets ponctuels

LA REALISATION D'UN CLIP (suite)

Il a été choisi un chant militaire historique "La Strasbourgeoise", enregistré par les équipes de La Poudrière. En parallèle, plusieurs prises d'images ont été réalisées et montées par Valentin Audiovisuel (25-Montbéliard)

Le Clip est sorti "officiellement" le 14/10/22 et est visible sur la page Youtube de l'OPABT. Pour y accéder, scanner le QR code ci-contre



En plus d'avoir réalisé un beau travail, c'est une expérience inédite pour les chanteuses de l'OPABT qui a été vécue. En effet, le chant a été enregistré de manière professionnelle, en studio à La Poudrière, puis il a fallu jouer avec la caméra pour le tournage des images. Elles sont ravies !

LA DIFFUSION DU FILM "HORS NORMES"

Le Centenaire était aussi l'occasion de mettre en lumière une personnalité au parcours atypique. L'OPABT a choisi Jean-Marie CHOFFAT, alpiniste belfortain connu pour avoir escaladé malgré la maladie.

La projection du film a eu lieu le 10 juin dans les locaux du Centre Culturel et Social des Résidences Bellevues. Au programme : projection puis intervention de l'alpiniste avant un tirage au sort pour remporter les "goodies" du Centenaire.

23 personnes étaient présentes lors de cet évènement. Beaucoup d'échanges ont eu lieu à l'issue de la projection, et M. CHOFFAT a pu répondre aux questions des spectateurs. Le nombre peu important de spectateurs pourrait s'expliquer par différents facteurs :

- La météo clémente du jour, davantage propice aux activités extérieures ?
- Un film déjà vu par un grand nombre de Terrifortains ?
- Le lieu ? Si ce n'est pas une majorité, nous avons eu des personnes répondant négativement car "ne souhaitant pas aller aux Résidences"
- Le jour et l'horaire de l'évènement ? (vendredi à 16h)

Actions et projets ponctuels



Les Estivales de l'OPABT...

Pour le 3e trimestre 2022, l'OPABT a édité un programme où la plupart des activités régulières étaient programmées y compris durant les mois de juillet et août. Cela fut possible grâce aux bénévoles qui ont souhaité poursuivre leur implication durant la période estivale, période où de nombreuses structures diminuent ou même stoppent leurs activités.

Les salariés avaient également travaillé sur la mise en place d'un programme de sorties :

05/07 : Sortie au musée "L'aventure Peugeot" à Sochaux

13/07 : Sortie sur le site du Techn'hom à Belfort

19/07 : Sortie à Montbéliard

19/08 : Sortie au mini-golf de Chèvremont

31/08 : Sortie à l'escape game de Danjoutin

L'OPABT avait fait une demande de financement auprès de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie 90 pour le programme de sorties. Les objectifs affichés étaient :

- la lutte contre l'isolement et la création de lien social après une longue période de crise sanitaire (et durant la période estivale où l'isolement des personnes âgées augmente fortement)
- l'accessibilité des sorties avec des tarifs abordables. Sorties qui par ailleurs n'ont pas été choisies par hasard puisque le programme reposait sur des sorties « locales ». L'idée étant de (re)valoriser notre patrimoine, encore plus cette année à l'occasion du Centenaire du Territoire de Belfort.

L'OPABT a malheureusement appris, après la première sortie au Musée Peugeot, que la demande à hauteur de 4 350 € n'avait pas été retenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, même partiellement.

Actions et projets ponctuels



Les Estivales de l'OPABT... (suite)

L'équipe dirigeante a pris la décision de maintenir la sortie prévue au Techn'hom puisqu'il était difficile de l'annuler en dernière minute (tant envers les structures d'accueil qu'envers les participants) mais le reste du programme a été annulé.

Sur ces deux sorties, ce sont 3 547 € que l'OPABT a pris sur sa trésorerie.

57 personnes ont participé à la sortie "Musée Peugeot"

20 personnes ont participé à la sortie "Site du Techn'hom"

Une évaluation très complète de ces 2 sorties avaient été réalisées
(les résultats sont disponibles en annexe)

Autres activités



Orientation, information & communication

En parallèle de l'animation culturelle et de loisirs, l'OPABT a également une mission d'information. Il s'agit d'ailleurs d'une mission quotidienne de l'équipe permanente présente pour [répondre à toutes les questions de retraités et/ou de leur entourage et les orienter si besoin vers d'autres organismes](#).

L'OPABT répond également aux nombreuses [sollicitations d'étudiants](#) souhaitant mieux connaître la structure, rencontrer le public retraité ou organiser une action ponctuelle avec ou au sein de l'association..

Autres activités



Orientation, information & communication (suite)

L'OPABT transmet un Bulletin d'information à l'ensemble des adhérents. Informations que l'on retrouve également sur le site internet de l'association ou sur le réseau social Facebook.

Pour accéder au site de l'OPABT :
www.opabt.fr ou scanner le QR code



Pour accéder à la page Facebook de l'association, scanner le QR code



Commissions de travail & Interventions

L'OPABT est présent ou représenté auprès de diverses instances.

Ville de Belfort

J. Vuillemin, administratrice du CCAS

Election et participation de
M. Sciuto au Conseil de la Vie
Associative de Belfort

Labellisation "Ville Amie des Aînés" :
M. Sciuto, co-animatrice des groupes
de travail avec les personnes âgées,
participation de M. Sciuto & J.
Vuillemin au comité de pilotage...

Participation de P. Portuese aux
réunion de préparation du Forum
Senior + présence de l'équipe le jour J

Participation de P. Portuese aux
réunions relatives au jardin accessible

Participation de M. Sciuto & P.
Portuese à l'accueil des nouveaux
belfortains

Conseil Départemental

Participation de M. Sciuto et P.
Portuese aux réunions relatives au
schéma départemental de
l'autonomie

Participation de P. Portuese au
réunions et événements relatifs au
Centenaire du Territoire de Belfort

Participation de J. Vuillemin au
CDCA (Conseil Départemental de
la Citoyenneté et de l'Autonomie)

Autres partenaires

Participation de M. Sciuto aux
réunions du comité d'usagers
d'Amaelles (ex Domicile 90)

M. Sciuto, administratrice à la
Confédération de gérontologie

Autres partenaires

Participation de P. Portuese aux réunions
du RRAPPS (Réseau Régional d'Appui à
la Prévention et la Promotion à la Santé)

Animation par M. Sciuto et P. Portuese de
séances de formation à destination des
volontaires d'Unis-Cité 90

Participation de P. Portuese aux réunions
régionales organisées par le Gie IMPA
dans le cadre des Ateliers Bons Jours

M. Sciuto et P. Portuese administratrice
au sein de certains CCAS hors Belfort
(Bavilliers, Foussemagne...)

Participation de P. Portuese
à différents salons et
portes ouvertes organisés par différents
partenaires (Soliha, CAPEB, Maisons de
quartier...)

Enseignements & Perspectives



Enseignements 2022



Points positifs

REMONTÉE DE L'ACTIVITÉ APRÈS 2 ANNÉES FREINÉES PAR LA PANDÉMIE DE COVID 19

En 2022, l'OPABT voit enfin :

- ➡ Le nombre de ses adhérents individuels remonter
- ➡ Le nombre de séances pour chaque activité remonter également (et de fait la participation des seniors).

DIMENSION DEPARTEMENTALE DE L'ASSOCIATION CONFIRMÉE

En 2022 :

- ➡ L'animateur numérique, Nicolas BONNET, a pu proposer de nombreux stages collectifs, tant à l'OPABT que dans des communes extérieures à Belfort.
On note d'ailleurs que les stages hors Belfort touchent des personnes dont la moyenne d'âge est plus élevée qu'habituellement.
- ➡ Les ateliers Bons Jours, coordonnés par Pauline PORTUESE, Coordinatrice de l'OPABT, ont touché eux aussi différentes communes du Territoire, tant sur le centre du département qu'au sud ou au nord.

Depuis 2018, grâce à la coordination des Ateliers Bons Jours et au développement de son programme E-Seniors 90, l'OPABT s'adresse à un maximum de seniors terrifortains qu'ils soient en milieu urbain, péri-urbain ou rural.

Enseignements 2022



Points positifs (suite)

POURSUITE DE L'ACTIVITÉ MALGRÉ LE CHANGEMENT DES DIRIGEANTS ASSOCIATIFS

Rappel : En septembre 2022, Michèle GASSER quitte le poste de Présidente. Est alors élue Josiane VUILLEMIN à ce même poste. Au même moment, Jean-Jacques HEYMANS quitte son poste de Trésorier et le poste est toujours vacant au 31/12/2022.

- ➡ Le nouveau Bureau s'est rapidement réuni pour discuter, amender ou valider certaines décisions afin de permettre aux salariés de poursuivre leur mission.
- ➡ Dès le Printemps 2022, la Directrice avait rédigé un cahier des charges en vue du développement d'une nouvelle application de gestion associative. Durant l'été, elle a également rédigé une demande de financement exceptionnel à l'attention des partenaires historiques que sont la Ville de Belfort et le Département. Une fois la demande acceptée, elle a pu se mettre en lien avec l'agence MAAD (Dijon) qui a développé l'application durant le dernier trimestre 2022.
- ➡ La Directrice a continué de rentrer la comptabilité sur l'application développée par Jean-Jacques HEYMANS. Néanmoins, avec validation du nouveau Bureau, elle a pris contact avec le cabinet comptable KPMG qui va la former à l'utilisation d'un nouveau logiciel de comptabilité pour l'année 2023.

Sur le plan des activités, l'association a poursuivi sa programmation & sur le plan de la gestion, l'association dispose au 01 01 2023 de nouveaux outils (avec assistance et maintenance extérieure si besoin)

Enseignements 2022



Points positifs (suite)

UNE IMAGE TOUJOURS PLUS POSITIVE DE L'ASSOCIATION

L'OPABT dispose d'une image relativement "positive" et "dynamique"



Des sollicitations de retraités toujours plus nombreuses



Idem sur le plan des partenariats et interventions extérieures



Points de vigilance

DES CLUBS DU 3E ÂGE DE MOINS EN MOINS NOMBREUX

Depuis plusieurs années, la plupart des clubs voient le nombre de leurs adhérents baisser. Chaque année, et ce phénomène s'est accéléré avec la pandémie de Covid 19, des clubs décident même de l'arrêt définitif de leurs activités. Ce phénomène n'est pas propre au Territoire de Belfort : il est national.

" Le développement des pratiques culturelles et sportives parmi les seniors au fil des générations s'est accompagné d'une baisse de participation aux associations tournées vers la convivialité (...). Ce recul est dû en particulier à la diminution des adhésions de seniors dans les clubs de 3e âge (...) - Source : INSEE



Ce constat avait été réalisé il y a plusieurs années d'où la décision d'aller au plus près des populations, au sein des communes, pour permettre aux seniors d'accéder aux ateliers de prévention santé et aux ateliers informatiques et numériques.

Si ses ressources humaines le lui permettait, l'OPABT pourrait même proposer d'autres types d'activités au niveau départemental...

Enseignements 2022



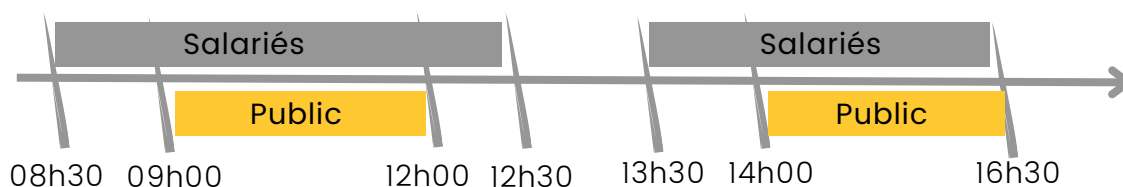
Points de vigilance (suite)

UN ACCUEIL DE PLUS EN PLUS DIFFICILE A GÉRER EN L'ABSENCE DE PERSONNEL DÉDIÉ

L'association ne dispose pas de personnel d'accueil : les salariés en place sont régulièrement interrompus dans leur mission ; lorsqu'ils sont en activité hors Belfort (de plus en plus fréquemment), les locaux doivent être fermés



Le Bureau réuni en date du 29/09/2022 a voté une modification des horaires d'ouverture au public à partir du 1er janvier 2023 permettant aux salariés de préparer les salles d'activités, sans présence de public mais également de se dégager du temps pour les tâches administratives, malheureusement de plus en plus nombreuses.



Pour permettre aux salariés déjà en place de se concentrer sur LEUR mission, pour continuer à faire évoluer l'activité de l'association, l'OPABT aurait besoin de personnel supplémentaire, notamment sur un poste dédié à l'accueil, l'information et l'administratif

Enseignements 2022



Points de vigilance (suite)

DES LOCAUX TOUJOURS INADAPTÉS À L'ACTIVITÉ DE L'ASSOCIATION

Depuis 2018, l'OPABT informe ses adhérents et partenaires sur la nécessité de disposer de nouveaux locaux.

Cf. en annexe : extrait du document remis à M. le Maire de Belfort et M. le Président du Département "Ressources matérielles - les locaux"

➡ Josiane VUILLEMIN, Présidente de l'OPABT, a rencontré M. le Maire de Belfort, en date du 24/10/2022, en présence également de la Directrice Manuella SCIUTO.

A la suite de cette rencontre, M. le Maire a informé la Présidente, par courrier officiel, de la transmission des critères de recherche à ses services.

DES PLACES VACANTES AU BUREAU

Depuis le CA du 12/09/2022, les places de Trésorier et Trésorier-adjoint sont vacantes. Ceci n'a pas empêché la continuité de l'activité car :

- Au changement de Présidence, rendez-vous a été pris à la banque. Ainsi Josiane VUILLEMIN dispose bien évidemment des pouvoirs afférents à la gestion d'un compte en banque (et donc de la signature)
- L'OPABT est suivi et accompagné par le Cabinet comptable KPMG (pour la réalisation, le contrôle et la présentation des comptes annuels mais aussi sur le plan social (réalisation des paies, conseils et rédactions de documents juridiques...))
- La Directrice saisit la comptabilité depuis plusieurs années. Elle dispose par ailleurs d'une procuration lui permettant d'accéder aux comptes de l'association en ligne mais aussi de procéder aux paiements.

Enseignements 2022



Points de vigilance (suite)

DES PLACES VACANTES AU BUREAU



Il n'en reste pas moins important, pour l'OPABT, d'avoir un Trésorier (et son adjoint). Si l'aspect "technique" (la comptabilité) peut être confié à un ou plusieurs tiers comme c'est le cas actuellement, le Trésorier a un rôle "politique" important :

- Il représente les adhérents qui lui délèguent un mandat pour gérer l'argent de l'association.
- Il fait des propositions et anime les débats sur les choix budgétaires de l'association
- Être à plusieurs pour s'occuper des finances permet d'éviter les erreurs et favorise la transparence vis à vis des membres mais aussi des partenaires

DES SUBVENTIONS DE FONCTIONNEMENT QUI N'ÉVOLUENT PAS

Comme nous l'indiquions en 2019, en Assemblée Générale, l'OPABT aurait besoin d'un soutien plus important des Collectivités Locales dont les subventions de fonctionnement n'ont plus évolué depuis de nombreuses années et notamment parce que :

- Disposer d'un salarié dédié, dans un contexte de développement de l'informatique et du numérique permet à l'OPABT de répondre à un enjeu fort de lutte contre la fracture numérique

MAIS

- L'OPABT doit sans cesse trouver les fonds nécessaires pour assurer la pérennité du poste. Or, pour répondre à un appel à projet, il faut bien souvent proposer "de la nouveauté". Avec le temps, cela devient difficile car les animateurs coordonnent un planning déjà bien complet (que ce soit pour les Ateliers Bons Jours ou pour le programme E-Seniors 90). Preuve d'ailleurs que les activités déjà proposées conviennent et répondent à une attente du public...

Perspectives 2023



Sur le plan des activités

LES ATELIERS BONS JOURS

Dans la perspective de la reconduction de la mission de Coordination sur la période 2023-2027, les instances régionales fixent à l'OPABT (ainsi qu'à toutes les autres Coordinations) de :

- Toucher encore davantage de personnes isolées
- Attirer plus d'hommes dans les ateliers

E-SENIORS 90

Au vu des chiffres 2022 (et en comparaison à 2019, période pré-Covid, l'OPABT se fixe de :

- proposer plus de sorties "Curiosités Numériques" en 2023 (au minimum une par trimestre).



Sont déjà prévues : des visites guidées d'exposition à l'Espace Gantner de Bourogne, une visite de la station de radio "France Bleu Belfort Montbéliard", une sortie "jeux vidéos" à la médiathèque d'Héricourt...

- proposer plus d'ateliers thématiques, avec des thèmes répondant aux besoins des seniors.



A cet effet, l'animateur numérique va organiser, au cours du 2e trimestre 2023, une réunion permettant aux seniors de s'exprimer sur les difficultés rencontrées au quotidien (sur ordinateur, tablette ou smartphone) pour faire émerger de nouveaux thèmes de formation (à développer sur la seconde partie de l'année 2023).

ACCOMPAGNER LES NOUVELLES ACTIVITES BENEVOLES

Trois nouvelles activités ont vu le jour en fin d'année 2022 :

- La marche douce, programmée au moins une fois par mois
- L'Atelier de Janny (travaux manuels), programmé une fois par trimestre
- "Jouons ensemble" (jeux de société mis à disposition les lundis et jeudis après-midi)

Perspectives 2023



Sur le plan des activités (suite)

ACCOMPAGNER LES NOUVELLES ACTIVITES BENEVOLES (SUITE)

Si ces activités ont été mises en place, c'est qu'il s'agissait d'une demande des adhérents, demande de longue date (questionnaire de 2019) et réitérée depuis la reprise de l'activité.

Depuis leur mise en place, on constate que :

- la marche douce n'a effectivement eu lieu qu'une seule fois. S'il y a eu des inscrits, le "mauvais temps" a toujours fini par les décourager.



Si l'attrait pour la marche douce dépend du temps, l'activité devrait se remplir dès le printemps.

- l'Atelier de Janny réunit 3 participantes jusque-là.



Les salariés vont mettre en valeur les productions des ateliers précédents

- Des seniors ne se sont réunis qu'à une seule reprise autour des jeux de société.



Il semblerait que laisser les seniors s'organiser entre eux pour trouver d'autres joueurs ne fonctionne pas. Aussi, Les salariés sont à la recherche d'un ou plusieurs bénévoles qui sauront "fédérer" et rassembler autour de ces temps conviviaux.

PROPOSER DE NOUVELLES ACTIONS

L'équipe de l'OPABT n'a pu que constater les effets négatifs liés à la crise Covid tant sur le plan physique que sur le plan psychologique. Aussi, les salariés ont réfléchi à la mise en place d'une action visant à (re)apprendre aux seniors à prendre soin d'eux physiquement et psychiquement, tout en favorisant le lien social.



Au 2e trimestre 2023, grâce à un financement obtenu auprès de la Caisse de retraite complémentaire AG2R La Mondiale, l'OPABT va proposer un cycle d'ateliers « bien-être » animé par une naturopathe certifiée (diplômée par ailleurs dans le domaine de l'intervention sociale ; ayant une très bonne connaissance du public âgé).

Perspectives 2023

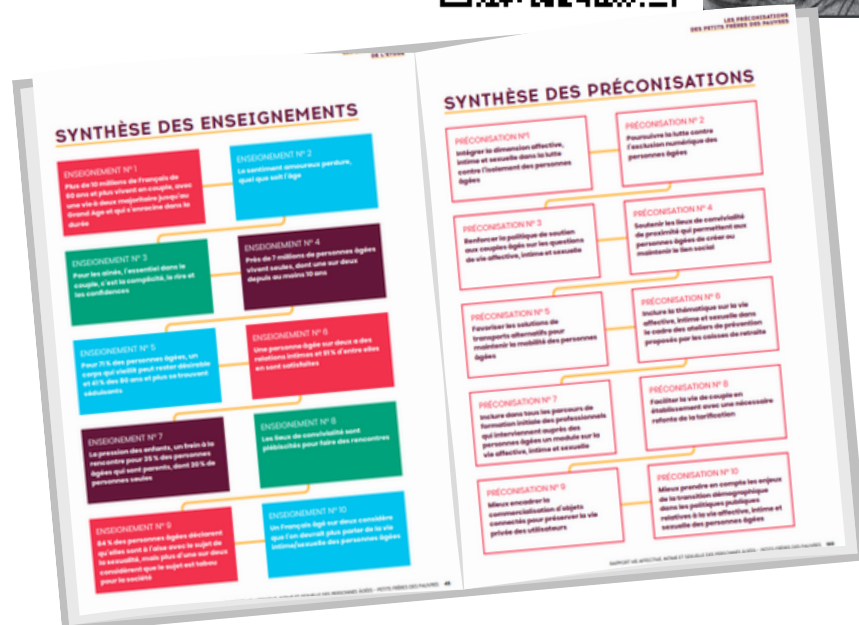


Sur le plan des activités (suite)

PROPOSER DE NOUVELLES ACTIONS (SUITE)

Par ailleurs, une enquête des Petits Frères des Pauvres a retenu l'attention des salariés de l'OPABT. Celle-ci aborde la thématique "Vie affective, intime et sexuelle des personnes âgées" en faisant le lien avec l'isolement et la solitude.

NB. Le rapport complet est disponible sur le site internet de l'association Les Petits Frères des Pauvres ou en scannant le QR Code suivant :



Les enseignements de l'enquête rejoignent certaines observations des salariés (des adhérents expriment, lors de discussions informelles, leur sentiment de solitude affective ; il est arrivé que des personnes réservent un créneau pour être aidé dans l'utilisation de sites de rencontres, ...). Ainsi, l'OPABT pourrait avoir un rôle important dans la levée du tabou. L'équipe étudie actuellement la programmation d'une pièce de théâtre abordant le sujet.

Perspectives 2023



Sur le plan de l'organisation et du fonctionnement

L'ASSOCIATION VA S'ATELLER À TRAVAILLER SUR LES POINTS DE VIGILANCE

La priorité est de disposer d'une équipe dirigeante bénévole au complet (CA et Bureau).



Peut-être l'OPABT pourrait-il être accompagné en 2023 par le DLA (Dispositif Local d'Accompagnement de l'économie sociale et solidaire) ?

En 2013, l'association avait déjà fait appel à ce dispositif pour "prendre du recul sur son fonctionnement et ses pratiques, consolider son action et se donner toutes les chances de réussir durablement à mettre en place une stratégie de développement voire de diversification des ses missions, en phase avec les besoins de la population retraitée du Territoire de Belfort" (DLA 2013 - Rapport d'activité final).

Après bientôt 10 ans et un changement de gouvernance, il pourrait être utile aux nouveaux dirigeants, bénévoles et salariés d'échanger sur le projet associatif mais aussi d'appréhender les places et rôles de chacun. Ceci permettra de poursuivre le développement de l'association, grâce à ses acteurs qui disposeront alors d'une culture commune, de valeurs et objectifs partagés.

L'OPABT va également suivre sa demande auprès de la Mairie de Belfort quant à la mise à disposition de nouveau locaux.

Sur la question d'une personne dédiée à l'accueil, une réflexion va être menée sur l'année 2023. Serait-ce un bénévole ? (sachant que trouver des bénévoles devient difficile) Un(e) jeune en formation ? (solution non pérenne mais plus facilement finançable) Une personne salariée ?

Perspectives 2023



Sur le plan de l'organisation et du fonctionnement

L'ASSOCIATION VA S'ATELLER À TRAVAILLER SUR LES POINTS DE VIGILANCE (SUITE)

L'autre priorité encore est de trouver des financements pérennes.

En comparaison d'autres Offices de retraités en France ou d'autres associations encore (dont les rapports d'activités et financiers sont visibles sur Internet), les ressources humaines et le budget de l'OPABT sont extrêmement bas au regard des activités menées et la participation enregistrée.

Les moyens à disposition ne sont plus suffisants au regard de la démographie, des enjeux qui y sont liés, de la dimension départementale de l'association

L'OPABT atteint aujourd'hui un plafond de verre et ne peut poursuivre sans soutien financier supplémentaire.

Comptes annuels



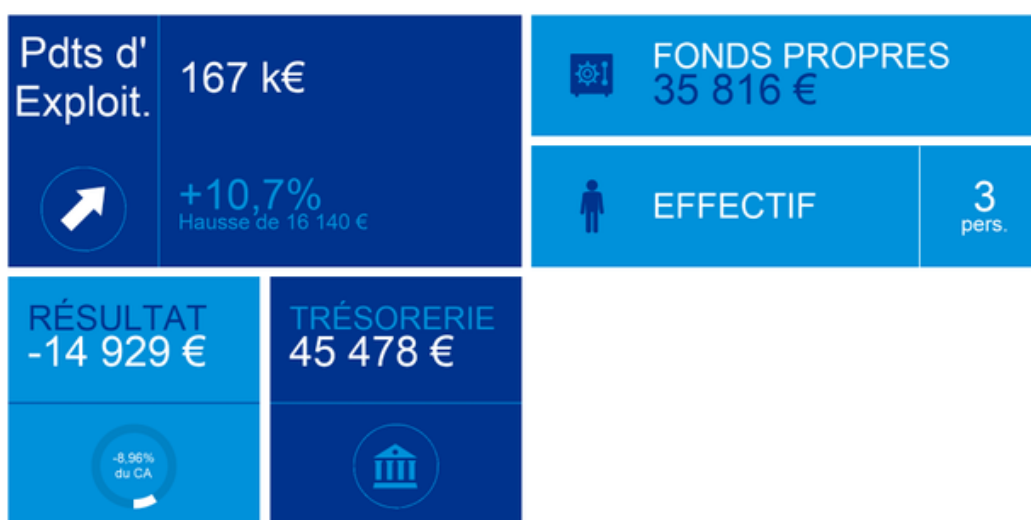
Association OPABT

Vos principaux indicateurs financiers

Exercice 2022

Entretien du 31/03/2023 présenté par Thomas BERNAILLE

VOTRE ASSOCIATION EN QUELQUES CHIFFRES



Entretien du 31/03/2023 présenté par Thomas BERNAILLE

RESSOURCES ASSOCIATIVES

	2022	2021	Évolution
Concours publics et subv. d'exploitation	148 901 €	137 090 €	+8,6%
Cotisations des adhérents	7 346 €	6 548 €	+12,2%
Dons, Mécénats, Legs	8 €	2 000 €	-99,6%
Produits des ateliers	10 339 €	4 816 €	+114,7%
Total des ressources	166 594 €	150 454 €	+10,7%

Les ressources associatives sont en hausse de 16 K€ ce qui s'explique :

- Par une hausse des subventions de 12 K€ ;
- Par une augmentations des cotisations des membres de 1 K€;
- Par la progression des recettes sur ateliers de 5 K€.

Entretien du 31/03/2023 présenté par Thomas BERNAILLE

CONCOURS PUBLICS ET SUBV. D'EXPLOITATION

	2022	2021	Évolution
VILLE BELFORT - CCAS	42 200 €	42 200 €	0%
VILLE BELFORT - LOGICIEL	8 000 €	0 €	
DEPARTEMENT	32 400 €	32 400 €	0%
DPART. - LOGICIEL	4 000 €	0 €	
DPART. - CENTENAIRE	3 000 €	0 €	
GIE IMPA	60 573 €	53 701 €	+12,8%
AUTRES	5 728 €	8 789 €	-34,8%
SUBV . NEUTRALISEE	-7 000 €	0 €	
Total	148 901 €	137 090 €	+8,6%

Entretien du 31/03/2023 présenté par Thomas BERNAILLE

CHARGES DE FONCTIONNEMENT



Les charges de fonctionnement augmentent de 19 K€ en raison principalement :

- des coûts afférents au développement du nouveau logiciel (+5 K€)
- des intervenants extérieurs et frais afférents aux ateliers (+ 14 K€)
- de l'augmentation du nombre et du coût des déplacements dans le territoire (+2 K€)

Entretien du 31/03/2023 présenté par Thomas BERNAILLE

CHARGES EXTERNES (DÉTAIL)

	2022	2021	Évolution	
Fournitures consommables	7 288 €	5 984 €	+1 304 €	+21,8%
Sous-traitance	48 406 €	28 680 €	+19 726 €	+68,8%
Locations, Charges locatives	1 361 €	1 361 €	0 €	0%
Entretien, Réparations	1 566 €	1 187 €	+379 €	+31,9%
Primes d'assurance	676 €	676 €	0 €	0%
Intermédiaires et honoraires	7 517 €	8 489 €	-972 €	-11,5%
Informations et communications	392 €	750 €	-358 €	-47,7%
Déplacements, Réception	3 017 €	1 414 €	+1 603 €	+113,4%
Frais postaux, Télécom.	2 079 €	2 979 €	-900 €	-30,2%
Frais bancaires	80 €	45 €	+35 €	+77,8%
Autres services extérieurs	-1 035 €	567 €	-1 602 €	
TOTAL	71 347 €	52 132 €	+19 215 €	+36,9%

Entretien du 31/03/2023 présenté par Thomas BERNAILLE

CHARGES DE PERSONNEL



Le personnel est stable mais les charges de personnel augmentent facialement, une partie des rémunérations 2021 ayant été couverte par des indemnités journalières de la sécurité sociale.

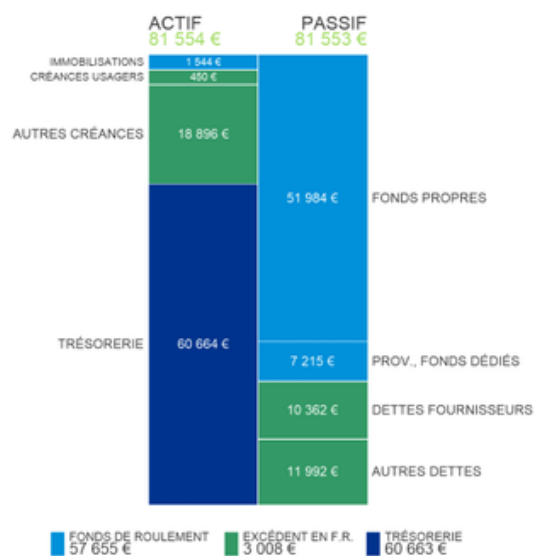
Entretien du 31/03/2023 présenté par Thomas BERNAILLE

SYNTHÈSE DE L'ACTIVITÉ

	2022	2021	Évolution	
Produits d'exploitation	166 594 €	150 454 €	+16 140 €	+10,7%
Charges de fonctionnement	71 347 €	52 132 €	+19 215 €	+36,9%
Impôts et taxes	1 267 €	1 448 €	-181 €	-12,5%
Charges de personnel	108 869 €	102 711 €	+6 158 €	+6%
Dotations aux amortissements	1 617 €	2 568 €	-951 €	-37%
Résultat d'exploitation	-16 631 €	-8 701 €	-7 930 €	-91,1%
Résultat financier	558 €	289 €	+269 €	+93,1%
Résultat courant	-16 073 €	-8 412 €	-7 661 €	-91,1%
Résultat exceptionnel	1 144 €	2 723 €	-1 579 €	-58%
Résultat de l'exercice	-14 929 €	-5 690 €	-9 239 €	-162,4%

Entretien du 31/03/2023 présenté par Thomas BERNAILLE

BILAN AU 31/12/2021



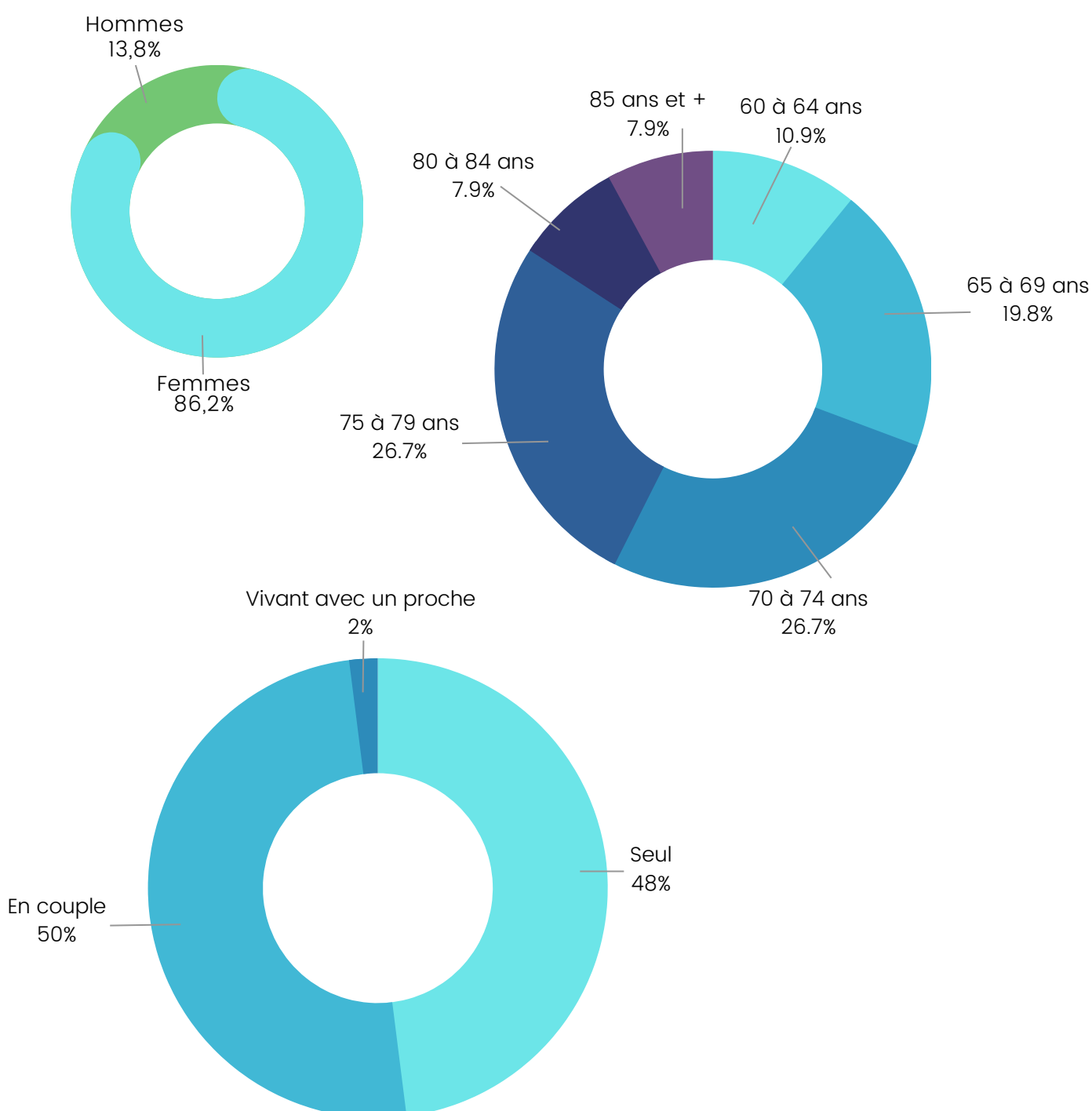
Entretien du 31/03/2023 présenté par Thomas BERNAILLE

Annexes



Annexe 1 : Caractéristiques des participants aux Ateliers Bons Jours

Chiffres concernant les 21 ateliers réalisés en 2022
(offre socle + offre complémentaire)



Annexe 2 : Evaluation des Estivales de l'OPABT

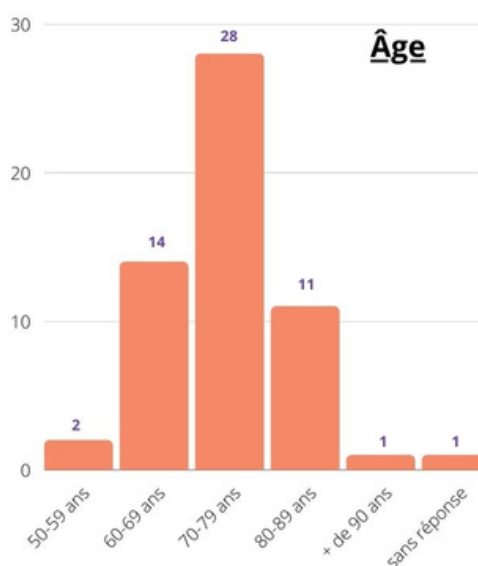
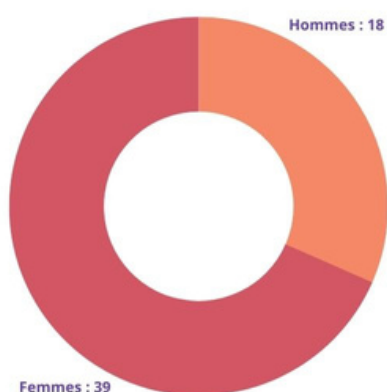
1/7

LES ESTIVALES DE L'OPABT

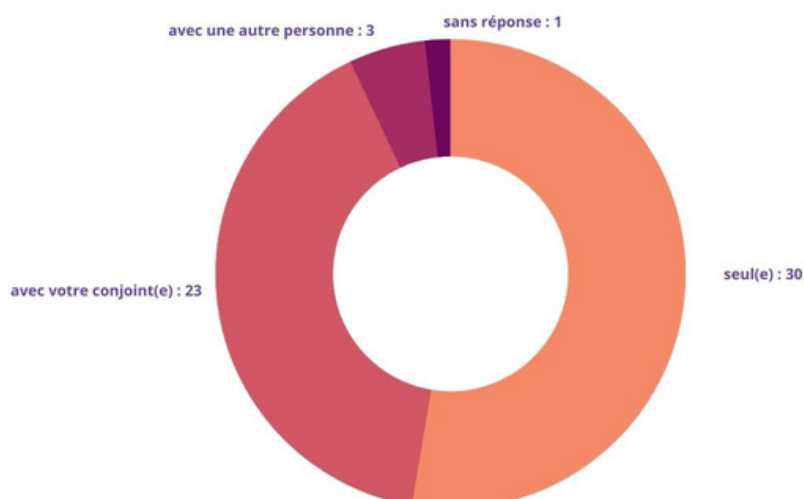
Sortie au musée "l'Aventure Peugeot" du 05/07/22

57 participants (+3 salariés de l'OPABT)

Répartition H/F



Vous vivez



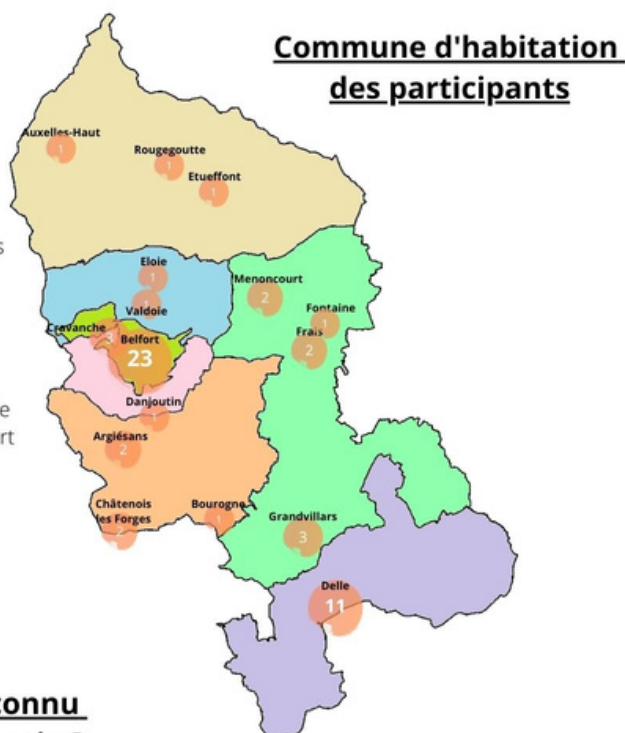
Annexe 2 : Evaluation des Estivales de l'OPABT

2/7

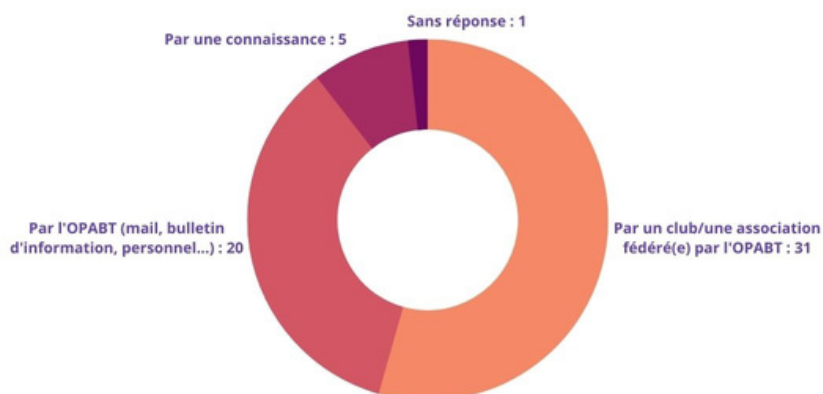
LES ESTIVALES DE L'OPABT Sortie au musée "l'Aventure Peugeot" du 05/07/22

57 participants (+3 salariés de l'OPABT)

- 16 personnes sont des "Adhérents individuels"
- 41 personnes adhèrent à un des clubs ou une des associations fédérés par l'OPABT.
- Les clubs/associations représentés lors de cette journée sont au nombre de 9 (3 de Belfort - Cravanche - Danjoutin - 2 de Delle - Essert - Rougegoutte)



Comment avez-vous connu l'existence de cette sortie ?



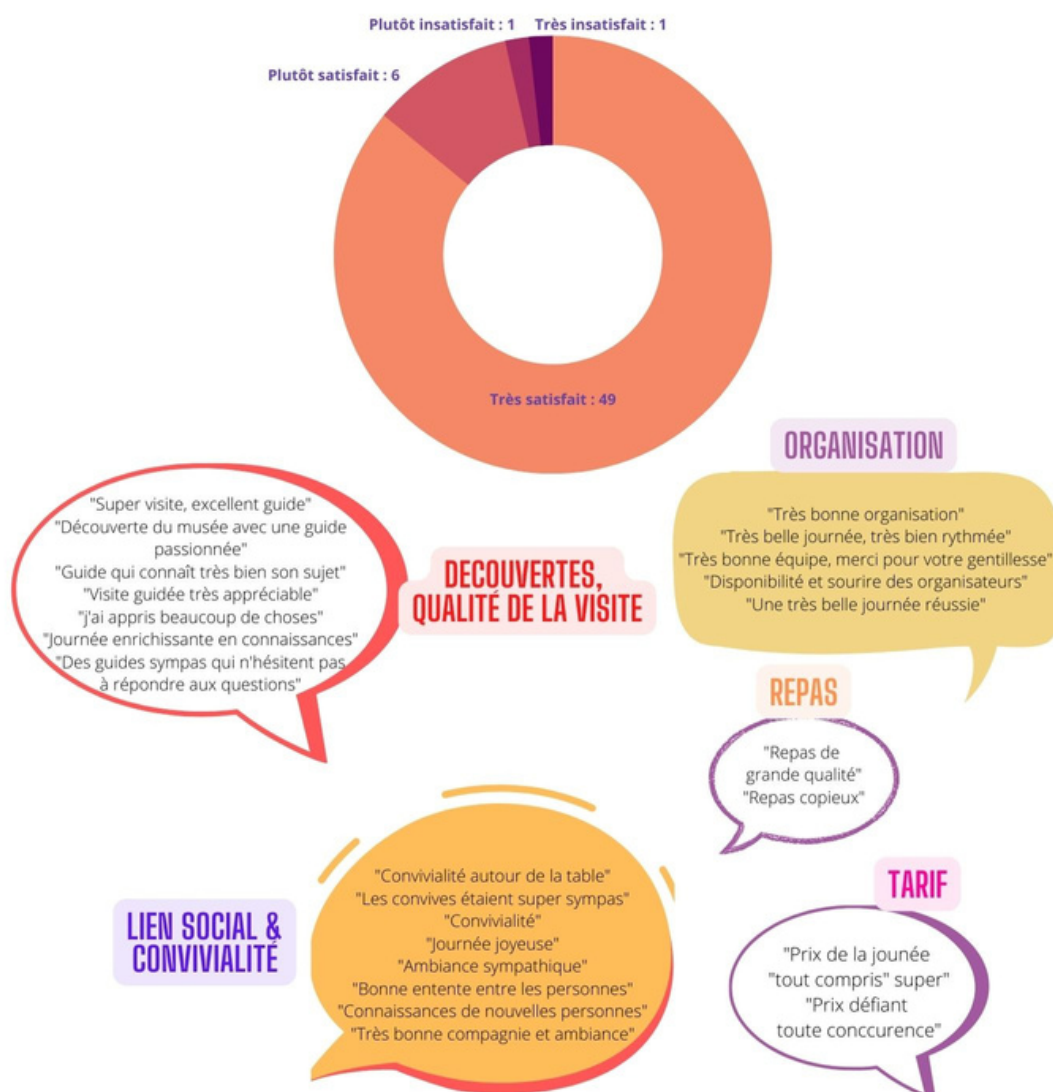
Annexe 2 : Evaluation des Estivales de l'OPABT

3/7

LES ESTIVALES DE L'OPABT Sortie au musée "l'Aventure Peugeot" du 05/07/22

57 participants (+3 salariés de l'OPABT)

Etes-vous satisfait de la journée proposée ?



Annexe 2 : Evaluation des Estivales de l'OPABT

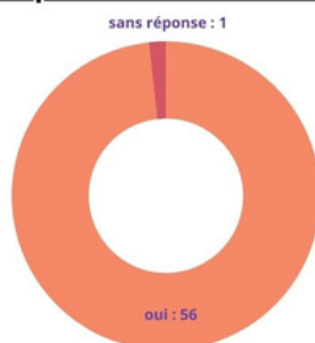
4/7

LES ESTIVALES DE L'OPABT

Sortie au musée "l'Aventure Peugeot" du 05/07/22

57 participants (+3 salariés de l'OPABT)

A l'avenir, souhaiteriez-vous que l'OPABT continue à proposer des sorties d'une journée ?



Suggestions

"Que l'OPABT continue d'organiser des journées de ce type-là"

REGIONS VITICOLES, VIGNOBLE

x 6

"J'aime les surprises"

PARCS D'ATTRACTION

x 3

"Fraispertuis", "Europa Park"

"Toujours partante pour une sortie d'une journée"

SORTIES EN HAUTE SAONE

x 5

"La Gabiotte, le cabaret de Fougerolles",
"le musée du Kirch à Fougerolles",
"Croisière sur la Saône"

SORTIES DANS LE 90

x 4

"Musée Gantner", "Musée de Brebotte", "Forges d'Etueffont", "balade au Ballon d'Alsace"...

SORTIES EN ALSACE

x 16

"Croisière sur le Rhin", "Parc de Wesserling", "Ecomusée", "Colmar", "Musée de l'Automobile de Mulhouse", "Plan incliné d'Arzwiller"...

"Partout !"

SORTIES DANS LE DOUBS

x 8

"Saut du Doubs", "les Salines", "Château de Belvoir", "Château de Joux", "Lac de Malbuisson"...

SORTIES DANS LE 90

x 4

"Musée Gantner", "Musée de Brebotte", "Forges d'Etueffont", "balade au Ballon d'Alsace"...

VISITES D'ENTREPRISES

x 3

"Usine Peugeot Stellantis", "Visite d'autres entreprises, de laboratoires de recherche (sur l'hydrogène par exemple)..."

Annexe 2 : Evaluation des Estivales de l'OPABT

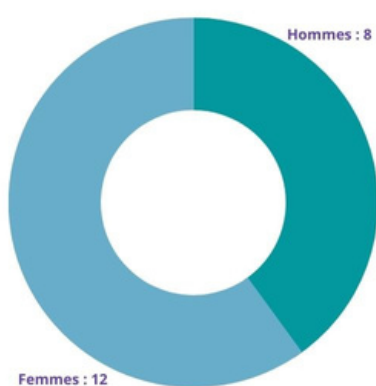
5/7

LES ESTIVALES DE L'OPABT

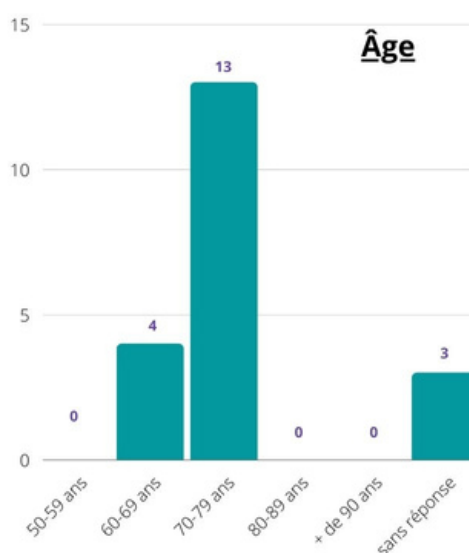
Sortie "Site du Techn'hom" du 13/07/22

20 participants (+3 salariés de l'OPABT)

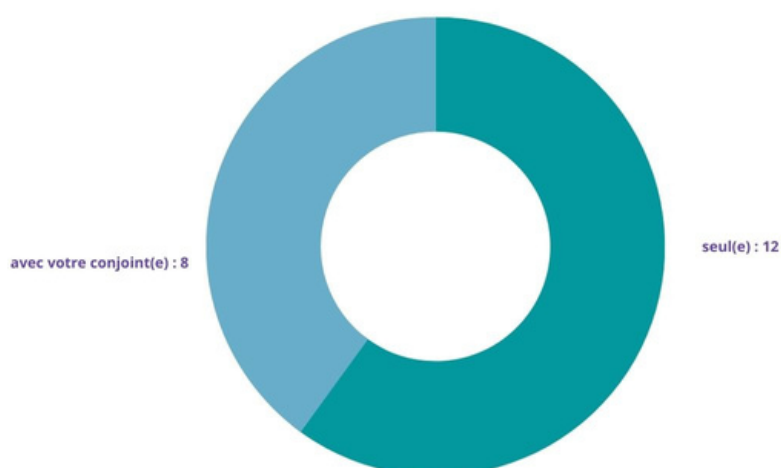
Répartition H/F



Âge



Vous vivez



Annexe 2 : Evaluation des Estivales de l'OPABT

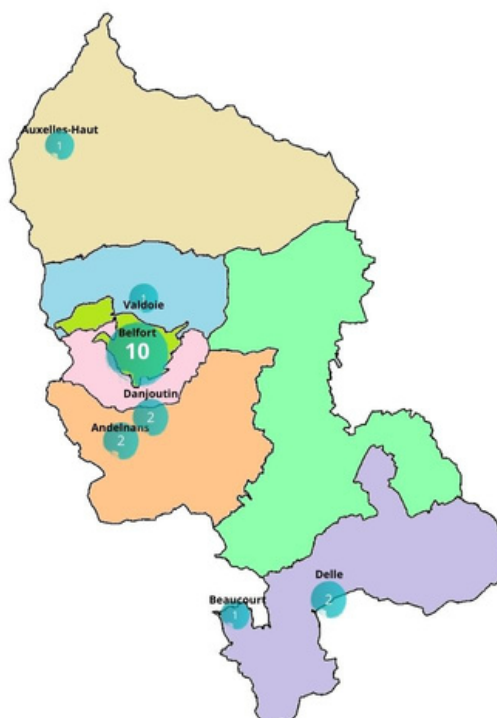
6/7

LES ESTIVALES DE L'OPABT

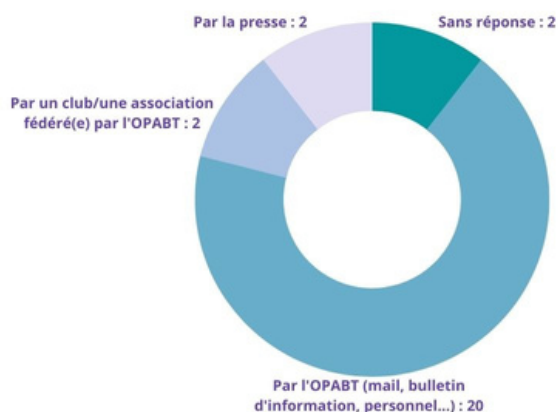
Sortie "Site du Techn'hom" du 13/07/22

20 participants (+3 salariés de l'OPABT)

Commune d'habitation des participants



Comment avez-vous connu l'existence de cette sortie ?



Annexe 2 : Evaluation des Estivales de l'OPABT

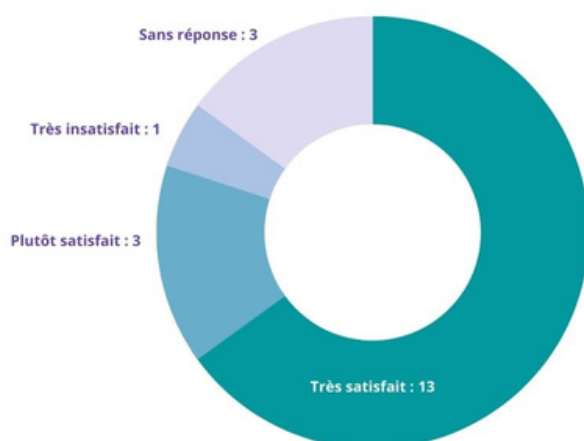
7/7

LES ESTIVALES DE L'OPABT

Sortie "Site du Techn'hom" du 13/07/22

20 participants (+3 salariés de l'OPABT)

Etes-vous satisfait de la journée proposée ?



"Découverte d'un coin "travailleur" et laborieux de notre patrimoine"

"Déambulation un peu longue le matin, très bien la visite de Bull"

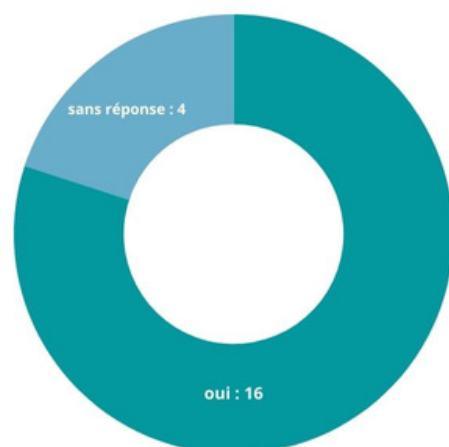
"Très intéressant surtout Bull"

"J'ai découvert le site"

"Bon restau"

"Des explications de la part des intervenants qui nous ont permis d'améliorer nos connaissances"

A l'avenir, souhaiteriez-vous que l'OPABT continue à proposer des sorties d'une journée ?



Usine Japy de Beaucourt

Liaisons entre Bull et l'UTBM à Sevenans

Musée de la Citadelle à Belfort

Le Struthof

Visites guidées de musées

L'OPABT dans les médias





100% reportage, à la rencontre des Francs-Comtois engagés sur le terrain

à la radio...

Pour réécouter les émissions, il suffit de scanner les QR Code ci-dessous

Office pour les Aînés de Belfort et du Territoire, épisode 1: une séance numérique personnalisée

Écouter (02 min)

Diffusion du 23 mai 2022

Depuis 15 ans, l'**Office pour les Aînés de Belfort et du Territoire** propose des ateliers numériques pour aider les seniors. Il s'agit du **programme E-SENIORS 90** piloté par l'animateur Nicolas Bonnet.

Alexandra Mehn a rencontré Nicolas juste après **un atelier personnalisé** avec René, un adhérent de l'OPABT.

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire: 3 place de la Commune à Belfort. Téléphone: 03 84 56 26 70. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.



Alexandra Mehn
France Bleu Belfort Montbéliard



Office pour les Aînés de Belfort et du Territoire, épisode 2: on chante!

Écouter (02 min)

Diffusion du 24 mai 2022

L'**Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire** fête ses 45 ans cette année. A cette occasion, France Bleu Belfort Montbéliard met à l'honneur les bénévoles et les salarié-es de l'équipe.

Alexandra Mehn a assisté à l'atelier chant. Un 100% reportage, 100% bonheur!

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire: 3 place de la Commune à Belfort. Téléphone: 03 84 56 26 70. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.



Alexandra Mehn
France Bleu Belfort Montbéliard



Office pour les Aînés de Belfort et du Territoire, épisode 3: confidences à la pause de l'atelier chant...

Écouter (02 min)

Diffusion du 25 mai 2022

Une semaine à l'**Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire**; c'est votre 100% reportage avec Alexandra Mehn.

Alexandra Mehn a profité de la pause pour recueillir les impressions des participantes à l'atelier chant de Martine. Les chansons en italien, ce n'est pas évident!... C'est ce que nous a confié Claude.

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire: 3 place de la Commune à Belfort. Téléphone: 03 84 56 26 70. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.



Alexandra Mehn
France Bleu Belfort Montbéliard



Office pour les Aînés de Belfort et du Territoire, épisode 4: l'organisation

Écouter (02 min)

Diffusion du 26 mai 2022

Cette semaine, 100% reportage à l'**Office pour les Aînés de Belfort et du Territoire**.

C'est une association qui fête cette année ses **45 ans d'existence**. L'OPABT a été créé par les collectivités locales au moment où les clubs du 3ème âge fleurissaient un peu partout. Dans les années 2000, les attentes n'étaient plus les mêmes de la part des retraités et il y eu une évolution des services.

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire: 3 place de la Commune à Belfort. Téléphone: 03 84 56 26 70. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.



Office pour les Aînés de Belfort et du Territoire, épisode 5: les activités

Écouter (02 min)

Diffusion du 27 mai 2022

Dernier jour à l'**Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire**. C'est un organisme qui propose de **nombreuses activités** grâce à des bénévoles qui sont là **pour accompagner les retraités**.

Alexandra Mehn nous présente une des 3 salarié-es de cette association belfortaine qui fête ses 45 ans cette année.

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire: 3 place de la Commune à Belfort. Téléphone: 03 84 56 26 70. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.



DORANS

Une demande de formation à l'outil numérique



Après avoir expliqué le contenu des stages du programme E-Seniors 90, Pauline Portuese proposera une formation adaptée aux besoins des personnes intéressées.

Adresser un document à une administration ou réserver un voyage sur internet sont des actes courants de la vie quotidienne. Ils peuvent vite s'avérer de véritables galères pour des personnes non formées.

Afin de poursuivre les projets communaux, la commission communication de Dorans, animée par l'adjointe Brigitte Parola, va proposer des formations sur les outils numériques : ordinateurs, tablettes et smartphones, réservées aux personnes de plus de 50 ans de la commune. Elles ont été conviées à une réunion d'information, lundi à la mairie. Pauline Portuese, animatrice coordinatrice de l'Opabt (Office pour les aînés de Belfort et du Territoire), une association culturelle à

destination des retraités du Territoire de Belfort, est venue recenser les besoins de chacun. Des demandes plutôt pratiques et de bon sens, comme le souligne Nelly Lheureux, âgée de 68 ans : « J'ai déjà un ordinateur mais je ne maîtrise rien du tout. Je voudrais pouvoir me débrouiller seule avec les administrations, comme les Impôts. »

Avec la volonté d'apprendre et se former tout en se divertissant, 11 personnes ont assisté à cette réunion d'information et ont été invitées à renseigner un questionnaire. Il servira à adapter le stage en fonction de leur degré de connaissance et de maîtrise. La formation interviendra au printemps, à raison de huit séances de deux heures.

Est Républicain - 12/02/2022

Dimanche 18 septembre 2022

TERRITOIRE DE BELFORT

Josiane Vuillemin, nouvelle présidente de l'Opabt

Michèle Gasser laisse la place à Josiane Vuillemin à la tête de l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire. La nouvelle présidente, adhérente à l'Opabt depuis 2014, a notamment participé à la création de la bibliothèque.

Après huit années passées à la présidence de l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (Opabt), Michèle Gasser a décidé de céder cette fonction bénévole. Josiane Vuillemin lui succède à la tête de cette association qui réunit une quarantaine de clubs du Territoire de Belfort plus des adhérents individuels.

Des activités pour toucher un plus grand nombre d'adhérents

« Ce n'est pas sans un pincement au cœur », souffle l'ancienne responsable qui désire se poser, mais ce qui ne veut pas dire qu'elle ne continuera pas à aider l'office. Michèle Gasser a impulsé une dynamique ponctuée de dates marquantes, entourée de bénévoles et d'un personnel compétents.



Josiane Vuillemin succède à Michèle Gasser à la tête de l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire.

En 2015, ce fut la création du réseau des bénévoles qui s'est encore plus développé (dictée, écriture, marche, tricot...). En 2018, la création des ateliers « Bons jours » et, la même année, l'embauche d'un animateur en informatique. « Les activités se portent bien. On a retrouvé après la pandémie notre vitesse de croisière », se réjouit Michèle Gasser qui res-

te au conseil d'administration. Josiane Vuillemin, adhérente à l'Opabt depuis 2014, a participé à la création de la bibliothèque. « J'avais beaucoup de livres, j'ai pensé qu'il fallait en faire profiter. Et puis, j'ai intégré les cours d'informatique, car j'avais des lacunes. Aujourd'hui, j'aide en soutien aux formations, bénévolement. Je souhaite apporter ma

pierre à l'édifice, faire aussi bien que Michèle. Je réfléchis à des activités à présenter pour toucher un plus grand nombre d'adhérents. Par exemple proposer des marches plus courtes de 3 à 4 km, de la poterie entre autres. L'important c'est de passer de bons moments ensemble », conclut la nouvelle présidente.

BELFORT

La généalogie, une nouvelle activité au programme de l'Opabt

L'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (Opabt) fonctionne selon le calendrier civil de janvier à décembre pour les adhésions. « Mais en septembre il y a toujours des nouveaux », commente les responsables.

« Toutes nos activités habituelles reprennent de plus belle, cette rentrée, avec une nouveauté désirée par les adhérents qui a émergé à la suite d'un sondage. »

Il s'agit d'une découverte de la généalogie, une initiation, qui est proposée sous la

houlette de Bernard Martin, bénévole au Centre d'entraide généalogique de Franche-Comté. Et cette initiation se déroulera en trois temps : informations et bases pour commencer un arbre, suivi de deux ateliers. Seules les personnes présentes au premier, temps d'informations, pourront prétendre participer aux ateliers d'approfondissement. « Les inscriptions sont obligatoires à l'Opabt avant le 5 novembre », préviennent les responsables qui soulignent que l'activité est gratuite.

Les inscriptions sont obligatoires à l'Opabt avant le 5 novembre.

Renseignements à <http://opabt.fr> Ouvert tous les jours, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

Premier temps le 15 novembre de 14 h à 16 h.

Premier atelier le 29 novembre : un coup de pouce pour continuer à remonter le temps même horaire.

Le 13 décembre : une dernière avancée pour être au top et continuer au plus loin l'arbre généalogique.



Réaliser un arbre généalogique, ça s'apprend. Photo d'illustration ER

Est Républicain, 21/09/2022



3 place de la Commune 90000 BELFORT | Tél. 03 84 54 26 70



Site Internet : www.opabt.fr



Sur les réseaux sociaux Facebook & Ammy :
OPABT – Office Pour les Aînés de Belfort et du
Territoire

