



Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

RAPPORT D'ACTIVITES 2025



DU 1ER JANVIER AU 31 DÉCEMBRE 2025

SOMMAIRE

Introduction	04
---------------------	-----------

Fonctionnement & organisation	05
--	-----------

- Les instances associatives
- Les ressources humaines

Le public de l'association	08
-----------------------------------	-----------

- Rappel
- Les adhérents
- Les participants non adhérents

Activités 2025	12
-----------------------	-----------

- Les Ateliers Bons Jours
- E-SENIORS 90
- Prévention (Hors ABJ)
- Activités sportives & bien-être
- Activités culturelles et de loisirs
- Animations & convivialités
- Sorties
- Autres missions

Actions partenariales	32
------------------------------	-----------

Enseignements & perspectives	37
---	-----------

Annexes	42
----------------	-----------

INTRODUCTION



Le mot de la présidente

Comme l'an dernier, ravie de clôturer 2025 avec de bons résultats qui me permettent de vous présenter un bilan financier positif. Il faut malgré tout rester vigilant, et continuer de maîtriser les dépenses afin d'assurer un avenir qui pourrait, vu les circonstances actuelles, devenir plus que fragile.

1. Un développement territorial qui continue et qui nous donne d'autres ambitions

Les initiatives des dernières années et l'accomplissement d'une perspective 2025 par la campagne de communication de notre programme **E-SENIORS 90**, aura et continue de porter ses fruits. Les objectifs seront atteints puisque l'animateur numérique sillonne depuis l'automne 2025 le département pour répondre aux demandes des communes : ateliers thématiques, journées d'aides individuelles... Réduire la fracture numérique est une des manières d'aider les seniors, et bien entendu de faire connaître notre belle association. **Les Ateliers Bons Jours** eux aussi continuent de croître puisque pour la première année depuis 2018, **le département est entièrement pourvu d'actions de prévention santé seniors** via ce dispositif.

Je souhaite remercier toute mon équipe pour son investissement permanent afin de poursuivre les activités et d'en trouver des nouvelles dans l'intérêt de l'OPABT.

2. Un tournant générationnel

Une nouvelle génération de retraités arrive et notre association doit pouvoir lui répondre en adaptant son offre. Les habitudes et les besoins changent, donc les activités aussi : moins d'engagement sur long terme, une préférence pour des activités dynamiques ou créatives modernes, etc. Il faut donc attirer ces néo retraités pour écouter leurs besoins. C'est une des raisons pour laquelle depuis cette fin d'année 2025, l'OPABT a souhaité accueillir des ateliers "Bienvenue à la retraite". L'opération est renouvelée avec deux sessions programmées pour 2026. Nous pouvons aussi inciter ces personnes à s'investir dans la modernisation de l'association.

3. Des nouveaux bénévoles

Attirer les nouveaux seniors pourrait aussi permettre de recruter des bénévoles pour développer notre offre d'activités en étant en adéquation avec les nouveaux besoins. Ces jeunes seniors pourraient aussi prétendre s'investir au sein de nos instances pour participer aux réflexions de l'association, apporter un nouveau regard et un soutien plus solide à l'équipe permanente.

4. Changement de locaux

Comme vous pourrez le lire en détail dans les perspectives 2026 en fin de rapport, je réitère cette année ma demande de changements de locaux. Outre le manque d'espace, la grille qui freine le public et rend l'association beaucoup moins accueillante, c'est aujourd'hui la **dégradation intérieure des locaux** qui n'offre plus un accueil convenable aux personnes fréquentant l'OPABT. Concernant la grille, l'équipe accueille de plus en plus de remarques au sujet de celle-ci, notamment par les nouveaux visiteurs. La réponse est toujours la même : "nous n'avons malheureusement pas choisi d'avoir cette grille." Nous craignons chaque fois que ces personnes ne reviennent pas. **Des lieux adaptés deviennent plus qu'urgent !**



Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

FONCTIONNEMENT & ORGANISATION



LES INSTANCES ASSOCIATIVES

L'Assemblée Générale Extraordinaire

Une Assemblée Générale Extraordinaire s'est tenue le 24 avril 2025, à la Chambre de Commerce et d'Industrie de Belfort.

Ordre du jour :

Le CA soumet à l'AG la modification d'un article de ses statuts

L'Assemblée Générale

L'Assemblée Générale Ordinaire a eu lieu le 24 avril 2025, à la Chambre de Commerce et d'Industrie de Belfort.

Ordre du jour :

Rapport d'activités 2024 & perspectives 2025

Bilan financier au 31.12.2024 & Budget Prévisionnel 2025

Election d'un tiers du Conseil d'Administration

Le Conseil d'administration

Les membres du Conseil d'Administration se sont réunis trois fois au cours de l'année 2025 :

Le 28 janvier 2025

Grille tarifaire 2025

Formes de financements possibles pour l'association

Révision des statuts

Le 15 avril 2025

Préparation de l'Assemblée Générale

Le 24 juin 2025

Election des membres du bureau

Le bureau

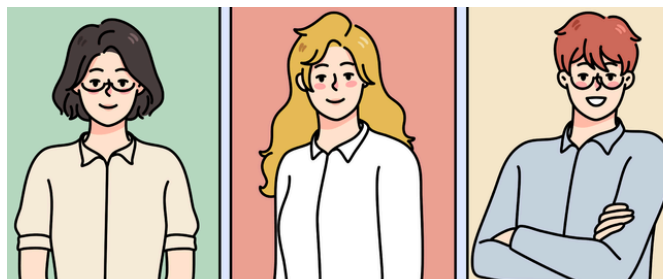
Les membres du bureau se sont réunis une fois en 2025 pour évoquer notamment :

- La proposition d'une nouvelle mutuelle collective
- Une adhésion au prorata à partir de septembre 2026 (sept-déc)
- La proposition d'un accompagnement DLA (Dispositif Local d'Accompagnement)

LES RESSOURCES HUMAINES

Le personnel permanent

Au 31.12.2025, les ressources humaines salariées sont de 2,8 ETP.



**Animation
coordination
0,8 ETP**

Elise HAENEL

**Direction
1 ETP**

Pauline PORTUESE

**Animation
numérique
1 ETP**

Nicolas BONNET

En août 2025, nous accueillons madame Elise HAENEL qui remplace, en CDI, madame Syvanna BAY dont le CDD prenait fin.

L'équipe permanente est à nouveau stable avec 3 salariés en CDI.

La répartition du temps de travail est quant à elle identique à 2024 avec le poste de coordination à 0.8 ETP et 1 ETP pour les deux autres postes.

Les bénévoles *animateurs d'activités ponctuelles ou régulières*

Au 31.12.2025, l'OPABT comptabilisait 8 activités animées par 10 bénévoles.



Luc BITTIGER
Randonnées
"Les Pieds sur Terre"



Françoise LOUIS
Parlons de...
At. écriture



Patricia JEANMOUGIN
At. Dictée



Béatrice PROUST
At. "Café Tricot Thé"



Martine BENOIT
Francine MARESCH
At. chant



Gérard HOFF
Art Floral



Liliane SAYER
Josiane VUILLEMIN
J-Paul SCHEUBEL
Marches douces





Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

LE PUBLIC DE L'ASSOCIATION



Les seniors terrifortains

Pour rappel, notre association propose diverses activités et programmes à l'attention de l'ensemble des seniors du territoire de Belfort.

Ainsi, il faut toujours se détacher du nombre d'adhérents, qui ne suffit pas à donner une représentation du public concerné et touché par notre association.

Si bon nombre d'activités, bénévoles notamment, ou encore la gym, nécessitent d'avoir une adhésion, ce n'est pas le cas pour d'autres actions : le dispositif E-seniors hors les murs, les projets soutenus par des partenaires financiers, les sorties ou encore toutes les actions de prévention dont les Ateliers Bons Jours.

La réussite de l'OPABT est à voir dans son rayonnement et la richesse de son tissu partenarial mis en place et fidélisé depuis plusieurs années.

Imposer la cotisation à tous, même à ceux bénéficiant simplement d'activités ponctuelles, car très éloignées de nos locaux, n'aurait pas de sens. Nous avons à cœur de nous adresser à l'ensemble des Terrifortains et à construire un "aller vers".

Nous pouvons profiter de cette première page du chapitre "Public" pour remercier nos partenaires institutionnels et de terrain pour leur confiance et leur fidélité dans le soutien et la mise en place de nos activités au sein de leurs communes, ou structures locales pour leurs habitants. Un grand merci :



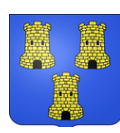
Meroux-Moval



Dorans



Chaux



Châtenois-les-Forges



Giromagny



Morvillars

LES ADHERENTS

L'adhésion collective

L'adhésion collective représente l'ensemble des adhérents liés à des clubs fédérés par l'OPABT, dont la liste figure dans notre brochure annuelle.



Associations domiciliées à Belfort
5 associations - 299 adhérents



Dissolution
Club Jean Jaurès
(non compté en 2024)

Associations domiciliées hors Belfort
18 associations - 980 adhérents



Dissolution :
Club de l'amitié de Rechesy
Non renouvellement :
Club du Bois Joli (Cravanche) suite à changement de gouvernance

Associations de retraités à caractère syndical ou professionnel
4 associations - 382 adhérents

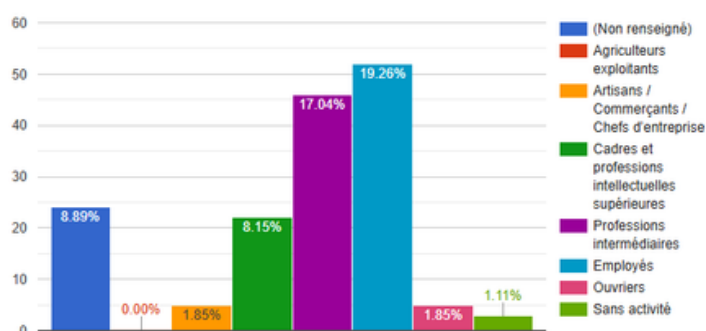
27 associations | 1 661 adhérents

L'adhésion individuelle

L'adhésion individuelle décrit les membres prenant une adhésion directe et personnelle à l'association, sans passer par un club.

157 adhérents individuels

22%	78%	52	75	93
HOMMES	FEMMES	ÂGE MIN.	ÂGE MOY.	ÂGE MAX.
75%	25%	83	57	2
BELFORT	HORS BELFORT	(53%) SEUL(E)S	(36%) EN COUPLE	(1%) AVEC D'AUTRES



Total adhésion 2025
1 818 adhérents

LES NON ADHERENTS

Un rayonnement départemental

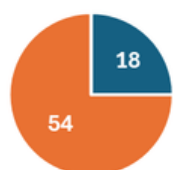
L'OPABT est une association départementale et doit répondre à l'ensemble des seniors Terrifortains, même à ceux n'étant pas adhérents de l'association.

Les prestations proposées en externe permettent à davantage de seniors, et même dans les communes les plus isolées du département, de bénéficier de certaines activités de l'OPABT. Il s'agit notamment des prestations numériques et de prévention santé, mais aussi les rencontres conviviales organisées à l'OPABT, ainsi que les projets ponctuels.

72 non adhérents

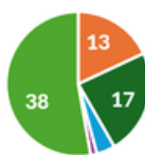
**Hors ABJ*

Répartition hommes/femmes



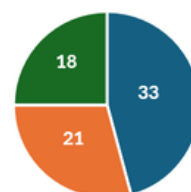
■ Hommes ■ Femmes

Répartition par tranche d'âge

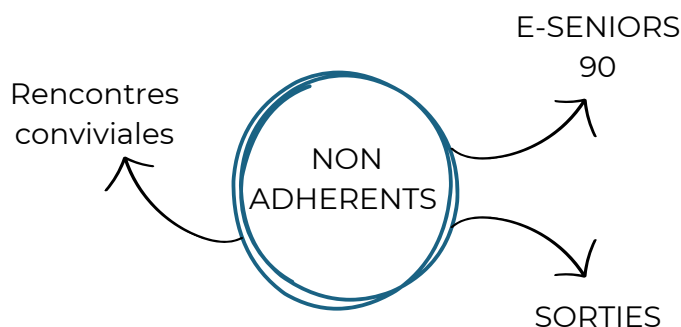


■ De 50 à 60 ■ De 60 à 70 ans ■ De 70 à 80 ans
■ De 80 à 90 ans ■ 90 ans et + ■ Non renseigné

Répartition géographique



■ Belfort ■ Hors Belfort ■ NRP



**Le public touché par le dispositif Les Ateliers Bons Jours ne peut être mis en lien avec nos données propres au logiciel OPABT. Ainsi, les non adhérents touchés par le biais du dispositif ABJ ne sont pas comptabilisés ici. Vous retrouvez les chiffres des Ateliers Bons Jours dans les pages suivantes.*

ACTIVITES 2025



Le dispositif de prévention santé seniors

Ce programme régional est une offre de prévention en direction des personnes âgées de plus de 60 ans vivant à domicile, en Bourgogne Franche-Comté. Il est piloté par Kalivi (ex-Gie IMPA) et s'organise autour d'actions collectives de prévention.

Depuis 2018, l'OPABT assure la coordination des Ateliers Bons Jours sur le Territoire de Belfort.



Changement 2025

Depuis le mois d'Août 2025, c'est madame Elise HAENEL qui est en charge de la coordination départementale des Ateliers Bons Jours.

Offre socle



L'offre socle représente les ateliers inclus dans le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) qui lie chaque coordination départementale avec Kalivi.

Un objectif de 18 ateliers (dont 1 QPV*) est établi sur le 90.

L'offre socle correspond aux ateliers inclus dans le CPOM*



Elle ne comprend donc pas les ateliers expérimentés grâce aux fonds de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (cf. ci-après Offre complémentaire)

*CPOM : Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens

*Quartier prioritaire de la ville

Offre complémentaire



L'offre complémentaire correspond aux actions soutenues par les Commissions des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie pour élargir l'offre existante. Les soutiens s'étendent sur deux années, car ils sont attribués pour la période de septembre à mars. Pour le Territoire de Belfort, cette offre complémentaire pour l'année 2025/2026 est composée de :



3 at. complémentaires

En voiture je me rassure
Mieux vivre chez soi
Question de sens



21 séances bilan



3 spectacles

2 participatifs
1 de grande envergure



1 jeu d'énigmes collaboratif



1 Parcours Info Découverte

Réalisations 2025

Offre socle **kalivi**
Pour bien vieillir
en Bourgogne-Franche-Comté

18 ateliers réalisés



5 réunions
d'informations



Dont 2 ateliers en QPV



245 PARTICIPANTS

230 en 2024 | 186 en 2023

Les ateliers en QPV (Quartier Prioritaire de la ville) ont été réalisés :

1. Au Centre Culturel et Social des Barres et Mont
2. A la Maison de Quartier des Glacis du Château


L'ÉQUILIBRE,
OÙ EN ÊTES-VOUS ?

6



PEPS EURÉKA

4



FORCE ET FORME
AU QUOTIDIEN

3



LE SOMMEIL,
OÙ EN ÊTES-VOUS ?

2



BON'US TONUS

2



LA NUTRITION,
OÙ EN ÊTES-VOUS ?

1



VITALITÉ



FÊTE DU LIEN



Nouveaux partenaires

Canton de Bavilliers



Commune de Danjoutin

Canton de Valdoie



Commune de Vétrigne

Canton de Grandvillars



Commune de Montreux-Château + association ARPACF

Belfort



Maison de Quartier des Glacis

Quartier prioritaire de la ville



L'ensemble des cantons du département sont
désormais touchés par Les Ateliers Bons Jours !

Offre complémentaire

1 Parcours Info Découverte

Le PID a eu lieu le 16 octobre 2025 à l'OPABT à Belfort
31 inscrits et 26 présents

31 inscriptions



1 x Théâtre "Grégoire, Jean, Martine & les autres"

Le spectacle a eu lieu à Rougemont-le-Château le 26/11/2025

87 réservations



1 x Théâtre "La retraite de Babeth"

Le spectacle s'est déroulé à Bermont le 27/02/2026

80 réservations



1 x Théâtre "Hôla mon senior"

Le spectacle s'est tenu le 17 novembre 2025
Maison du peuple à Belfort

640 réservations



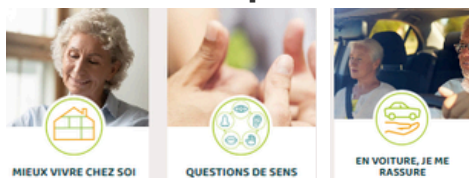
1 x jeu "Les aventures de Babeth & Marco"

A eu lieu le 03 février 2026 à Méziré

6 personnes
soit 2 équipes de 3 joueurs



3 ateliers complémentaires :



1

2

40 participants



21 séances bilans

1 séance d'évaluation réalisée par atelier



Cartographie

L'ÉQUILIBRE, OÙ EN ÊTES-VOUS ?
VALDOIE – 11 participants

LE SOMMEIL, OÙ EN ÊTES-VOUS ?
VALDOIE – 13 participants

EN VOITURE, JE ME RASSURE
VALDOIE – 15 participants

FORCE ET FORME AU QUOTIDIEN
VETRIGNE – 13 participants

L'ÉQUILIBRE, OÙ EN ÊTES-VOUS ?
BELFORT – QPV – 13 participants

CANTON DE BELFORT

FORCE ET FORME AU QUOTIDIEN
BELFORT – 9 participants

BON'US TONUS
BELFORT – 14 participants

« HOLÀ MON SENIOR »
BELFORT – 640 réservations

BON'US TONUS
BELFORT – QPV – 14 participants

PARCOURS INFO DÉCOUVERTE
BELFORT – 31 participants

QUESTION DE SENS
BELFORT – 11 participants

PEPS EURÉKA
DANJOUTIN – 17 participants

CANTON DE BAVILLIERS

L'ÉQUILIBRE, OÙ EN ÊTES-VOUS ?
TRÉVENANS – 15 participants

PEPS EURÉKA
DORANS – 15 participants

L'ÉQUILIBRE, OÙ EN ÊTES-VOUS ?
BERMONT – 17 participants

LA NUTRITION, OÙ EN ÊTES-VOUS ?
CHÈVREMONT – 15 participants

LE SOMMEIL, OÙ EN ÊTES-VOUS ?
TRÉVENANS – 13 participants

« LA RETRAITE DE BABETH »
BERMONT – 80 réservations



EN VOITURE, JE ME RASSURE
GIROMAGNY – 14 participants

« GRÉGOIRE, JEAN, MARTINE ET LES AUTRES... »
ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU – 87 réservations

L'ÉQUILIBRE, OÙ EN ÊTES-VOUS ?
FOUSSEMAGNE – 14 participants

PEPS EURÉKA
MONTREUX-CHÂTEAU – 12 participants

LES AVENTURES DE BABETH ET MARCO
MÉZIRÉ – 6 personnes

FORCE ET FORME AU QUOTIDIEN
DELLE – 13 participants

L'ÉQUILIBRE, OÙ EN ÊTES-VOUS ?
BEAUCOURT – 16 participants

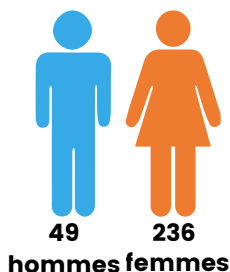
PEPS EURÉKA
BEAUCOURT – 11 participants

LÉGENDE :

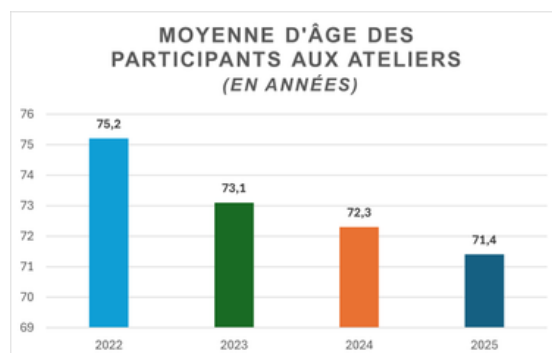
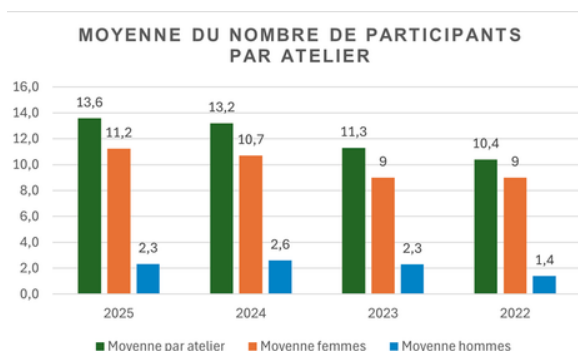
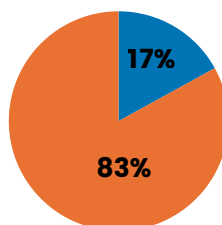
OFFRE SOCLE

OFFRE COMPLÉMENTAIRE

Répartition sur les ateliers



Répartition par genre sur les ateliers



Bilan des réalisations

OFFRE SOCLE

En 2025, 18 réalisés sur un objectif fixé à 18, pour un total de
245 participants

OFFRE COMPLÉMENTAIRE

En 2025, tous les objectifs sont réalisés.
884 participants

TOTAL ABJ 2025
1 129 PERSONNES



E-SENIORS 90

Ce programme, proposé par l'OPABT, vise à lutter contre la fracture numérique. Il se compose de stages et ateliers collectifs, d'aides individuelles mais aussi de sorties culturelles. Animation par Nicolas BONNET, animateur numérique à l'OPABT.

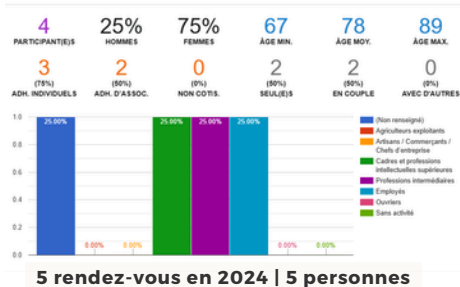
La demande et les besoins en numérique évoluent chaque année, et nous le constatons encore une fois en 2025. L'an dernier, seul le stage d'initiation à l'informatique (soit pour grands débutants) n'avait pas été demandé. Cette année, le stage de perfectionnement n'a à son tour pas été demandé. En effet, bien que moins "débutant", c'est encore les bases de l'informatique qui faisaient le contenu du cours. **Pour rappel, ces cours sont collectifs.**

En revanche, la **demande individuelle et personnelle** est davantage prononcée, ainsi que des ateliers collectifs plus ponctuels pour enrichir ses connaissances et connaître les dernières nouveautés : **les ateliers thématiques**. Vous avez la présentation des réalisations 2025 ci-dessous :

Aides individuelles

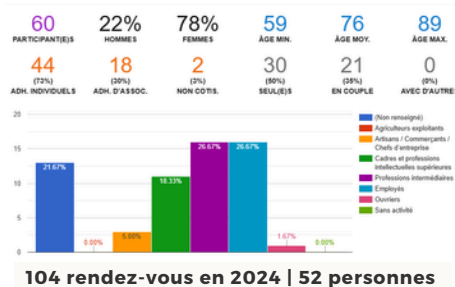
Aides aux démarches administratives

Pour 4 rendez-vous | 4 personnes



Aide à l'utilisation de l'appareil numérique

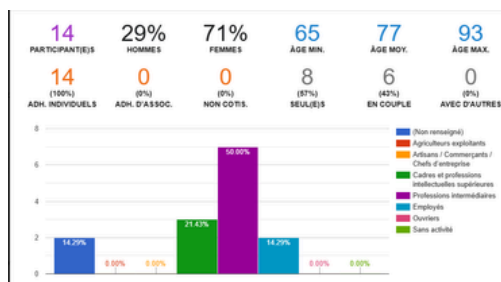
Pour 157 rendez-vous | 60 personnes



Curiosités numériques

Espace Multimédia Gantner

2 sorties | 14 personnes

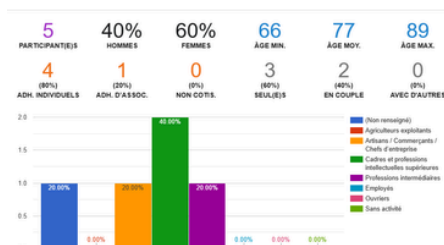


E-SENIORS 90

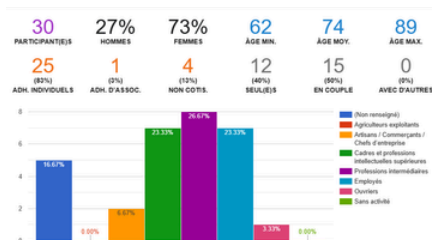
Ateliers thématiques

Valdoie

En vacances tranquille

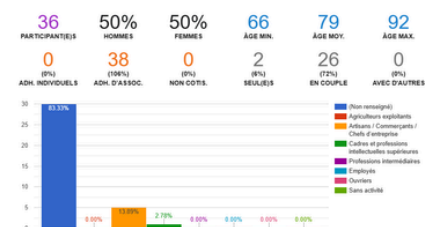


Cyber prévention



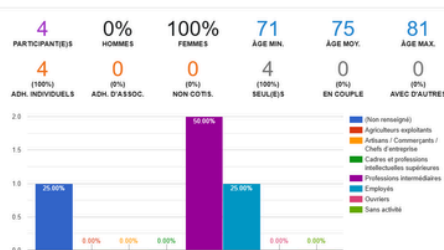
Fenarac 90

Prévention arnaque smartphone

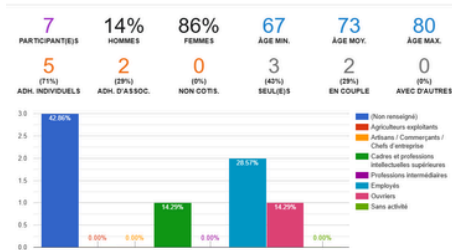


Belfort

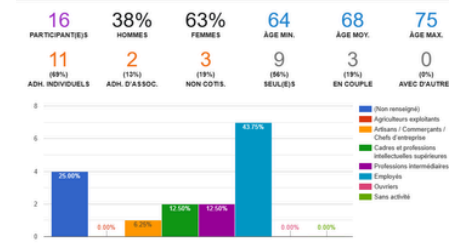
Découvrir Belfort



Acheter ni + ni -

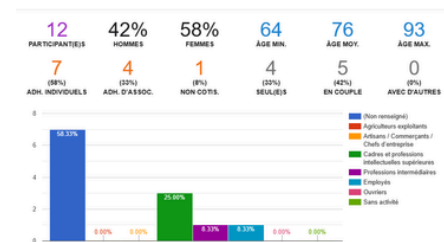


Atelier VR



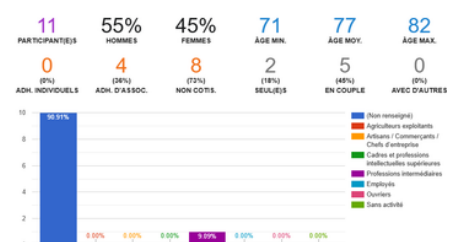
Belfort

Café IA



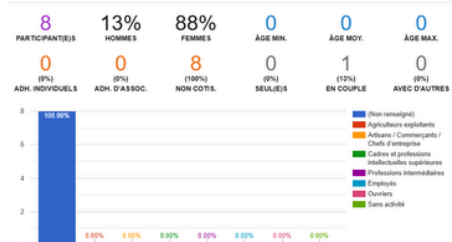
Novillard

Acheter sans risque



Morvillars

Acheter sans risque



En 2025, dans l'objectif de rappeler à l'ensemble des communes du territoire de Belfort l'existence du dispositif E-SENIORS 90, une nouvelle campagne de prospection a été réalisée. Avec le soutien de la commission des financeurs, nous pouvons alors proposer des ateliers thématiques, journées d'aides individuelles et stages smartphone gratuitement dans les cantons les moins touchés par notre offre.



E-SENIORS 90
Une retraite connectée

Offre découverte !

Profitez dès maintenant de notre offre découverte en bénéficiant d'une prestation offerte

Offre possible avec le soutien de la commission des financeurs 90



PRÉVENTION (HORS ABJ)

L'OPABT répond aussi aux problématiques du bien vieillir en s'adressant à l'ensemble des seniors terrifortains, même non adhérents, comme déjà vu en début de rapport avec E-SENIORS 90 et Les Ateliers Bons Jours. Ainsi, certains évènements, et notamment ceux axés sur la prévention santé, sont ouverts aussi aux non cotisants.

Les opticiens mobiles

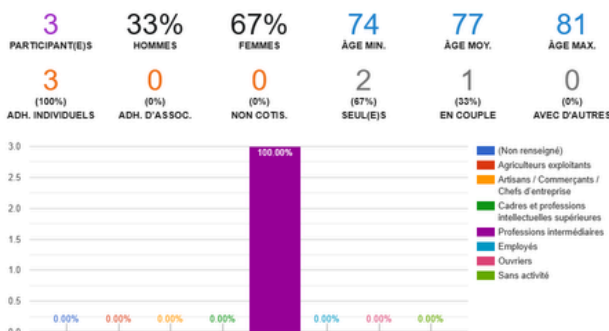


Mélanie MOULHERAT, du dispositif "Les opticiens mobiles", se déplace à domicile pour les rendez-vous opticiens : bilan visuel, explication des comptes-rendus ophtalmologiques, choix et régals des lunettes... toutes les prestations de l'opticien directement chez soi.

Pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer à plusieurs reprises pour des rendez-vous, ou trop éloigné du réseau de transports en commun, voici un dispositif qui méritait d'être présenté.

Si seulement 3 personnes se sont senties concernées en s'inscrivant à l'action, elles ont pu cependant bénéficier des explications ET d'un bilan visuel gratuit.

3 participants

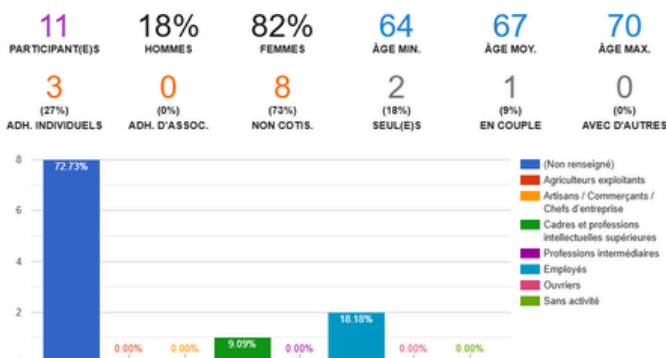


Bienvenue à la retraite



Voici plusieurs années que nous n'avions pas accueilli d'ateliers de préparation à la retraite. La CARSAT a alors été contactée pour une demande de stage à l'OPABT. Celui-ci a été mis en place avec Eté indien et le soutien de la CARSAT. Le même stage sera réitéré en 2026.

11 participants



Le passage à la retraite n'est pas abordé de la même façon par tous : perte du lien, peur du "vide", perte de repère temporels etc.

Cet atelier propose 4 séances pour un passage serein à la retraite.

Atelier animé par une sophrologue.



ACTIVITES SPORTIVES BIEN-ÊTRE

Gymnastique

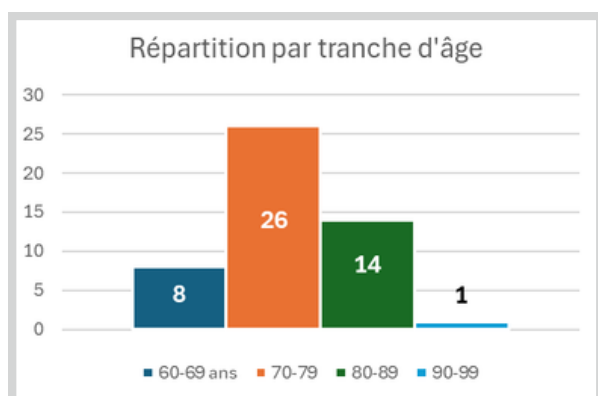
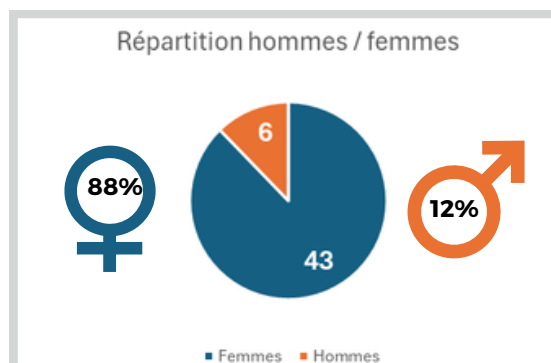
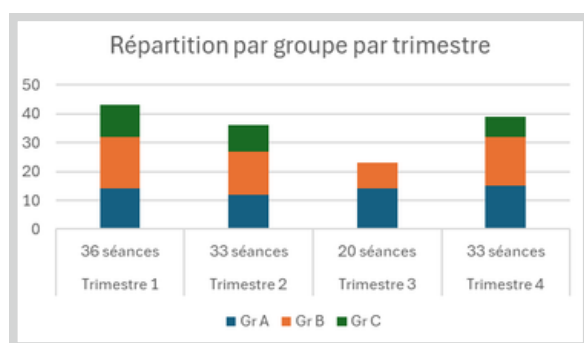
Prestataire extérieure

L'activité "GYM" est une activité très demandée par les adhérents et par les personnes qui viennent pour une première fois à l'association.

- L'inscription est trimestrielle.
- Les groupes sont limités à 16 personnes.
- Les cours sont assurés par une prestataire, Danielle HUMBERT, professeure en Activités Physique Adaptées.

122 séances réalisées en 2025 | 141 inscriptions

Contre 118 | pour 158 en 2024



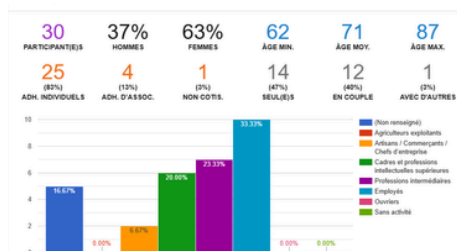
- Quelques personnes n'ont pu reprendre la gym en 2025 pour cause de problèmes de santé (accidents, chutes, maladies...)
- Certaines autres personnes sont passées de 2 séances à 1 séance par semaine pour des raisons financières (augmentation du tarif en 2025)
- Cette augmentation tarifaire permet néanmoins de conserver le troisième créneau ouvert

ACTIVITES SPORTIVES BIEN-ÊTRE

Marches "Les pieds sur terre"

Bénévole

22 randonnées - 30 personnes



259 participations

Randonnées en groupe, en toute convivialité, avec toujours des explications et anecdotes au fil des promenades. Entre 8 et 12 kms Animation par **Luc BITTIGER**.

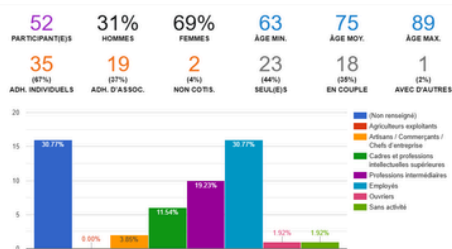
3 sessions annulées pour soucis de santé du bénévole

Baisse de fréquentation

Marches douces

Bénévoles

16 balades - 52 personnes



190 participations

Format de balade d'un maximum de 3 à 4 kms, sur du plat et dans un rayon proche de Belfort Animation par **Liliane SAYER, Josiane VUILLEMIN & J-Paul SCHEUBEL**

La balade du 16/12 était consacrée à la découverte des lumières de Noël et des animations du Mois Givré.

Hausse de fréquentation

Sophrologie

Prestataire

Annulation - faute de participants

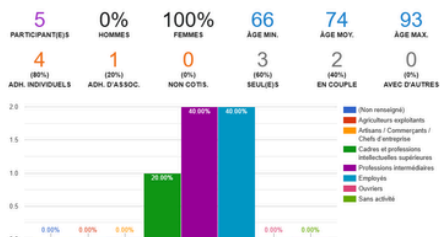
Malgré une demande qui émergeait de l'an passé, la sophrologie n'a pas pu se maintenir, par manque d'inscrits. L'hypothèse la plus probable est le coût de la prestation. Nous pourrions envisager une demande de soutien financier pour faire baisser le reste à charge.

ACTIVITÉS DE CULTURE & LOISIRS

Art floral

Bénévoles

4 sessions - 5 personnes



15 participations

Création florale à ramener chez soi.

Animation par **Gérard HOFFR**

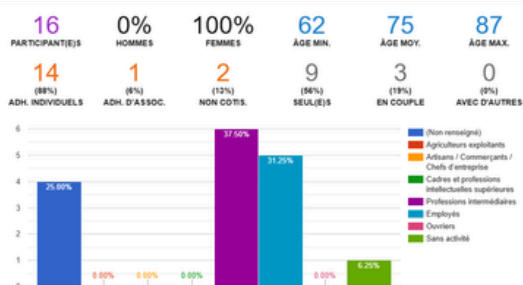
Baisse de fréquentation due à la création de l'activité par un club fédéré par l'OPABT, qui malheureusement à fait perdre les participants dudit club. Les soucis de santé d'un participant fidèle ne lui permettent plus de s'inscrire.

Baisse de fréquentation

Café, tricot, thé

Bénévole

26 séances - 16 personnes



142 participations

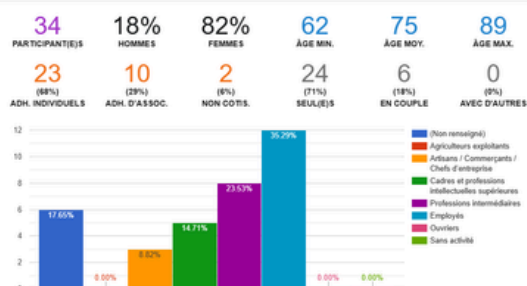
Un moment convivial pour prendre le temps de pratiquer le tricot ou le crochet, activités souvent solitaires. Animation par **Béatrice PROUST**

Hausse de fréquentation

Dictée

Bénévole

23 séances - 34 personnes



261 participations

Le plaisir de a la langue française avec des dictées en toute convivialité.

Animation par **Patricia JEANMOUGIN**

Un partenariat avec la résidence Domitys s'est construit en cette année 2025. Quelques séances ont lieu en week-end au sein de la résidence afin de proposer la prestation aux résidents, sur place, et de partager le repas au sein du restaurant.



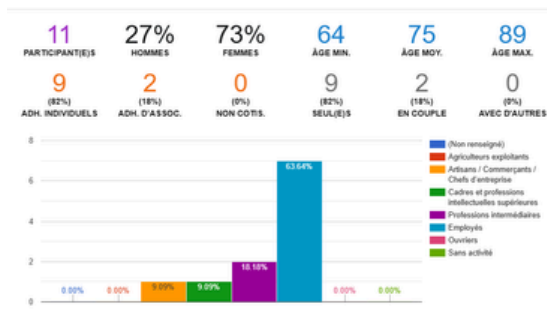
Hausse de fréquentation

ACTIVITÉS DE CULTURE & LOISIRS

Ecriture "Pirouettes de plumes"

Bénévole

25 séances - 11 personnes



130 participations

Un rendez-vous convivial permettant de développer sa créativité en jouant avec les mots : pour s'amuser, se découvrir et échanger.

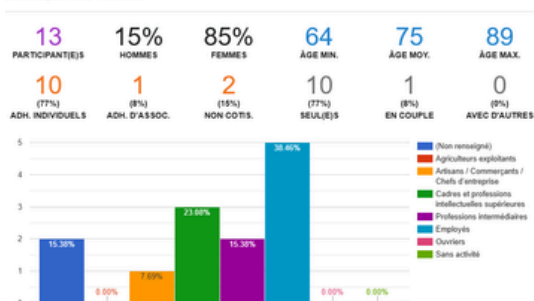
Animation par **Françoise LOUIS**.

Fréquentation stable

"Parlons de..."

Bénévole

25 séances - 13 personnes



340 participations

Atelier d'échanges et de partage autour de la culture générale.

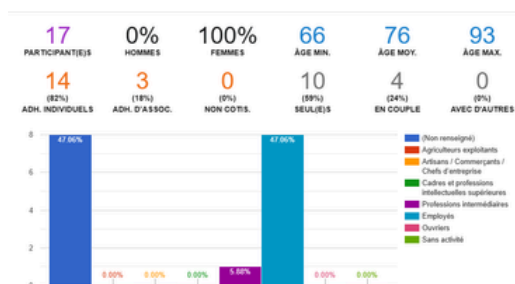
Animation par **Françoise LOUIS**.

Fréquentation stable

Chant "Bon air, bonne humeur"

Bénévole

48 séances - 17 personnes



317 participations

Un moment de découverte, de détente, de partage comme une invitation au plaisir de chanter ensemble.

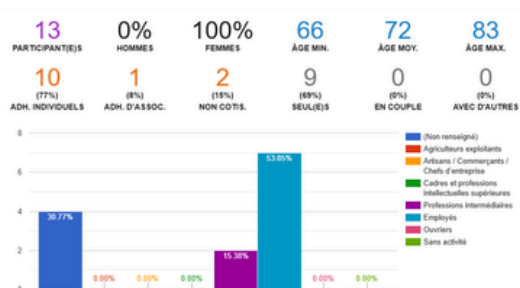
Animation par **Martine BENOIT & Francine MARESCH**

Fréquentation stable

ACTIVITÉS DE CULTURE & LOISIRS

Jeux de société

21 sessions - 13 personnes



62 participations

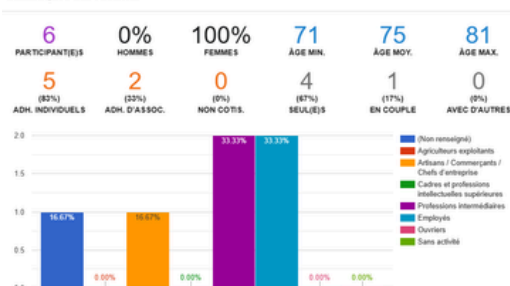
Mise à disposition de divers jeux de société et d'un cahier d'inscription pour une après-midi hebdomadaire, **en autonomie**.

Hausse de fréquentation

Initiation échec

Bénévole

1 séance - 6 personnes



Cette nouvelle proposition n'a finalement pas suscité davantage d'enthousiasme. Après l'absence du bénévole pour la 2nde séance, les participants présents n'ont pas souhaité réitérer.

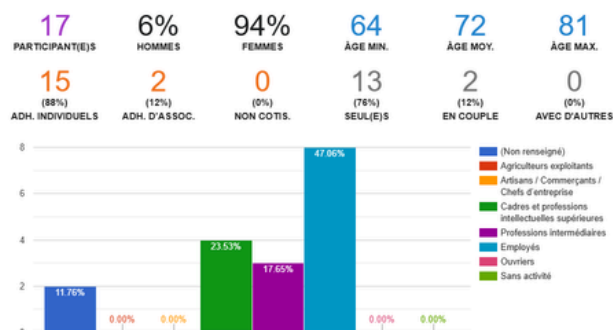
ANIMATIONS & CONVIVIALITES

Temps d'information "Gaïa"

1 session - 17 inscriptions

8 participations

Temps d'information sur les économies d'énergies et les bons conseils pour économiser !

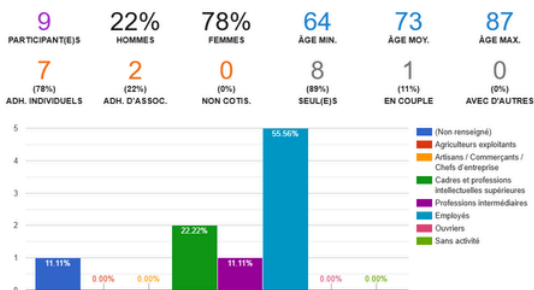


Jeux de société & crêpes

1 session - 9 personnes

7 participations

Après-midi jeux de société suivie d'une dégustation de crêpes. Les petits-enfants sont conviés pour un moment de partage avec petits & grands.



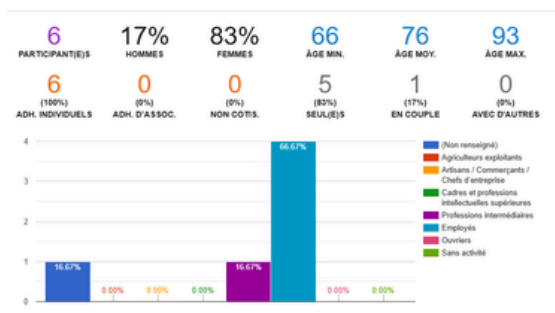
Projection film

1 session - 6 personnes

5 participations

Un film d'animation est proposé à la projection à l'OPABT avec un moment de convivialité. Le choix du film et le moment sont toujours choisis pour permettre à ceux qui le souhaitent de venir avec les petits-enfants.

Le choix 2025 était le film d'animation "Coco"

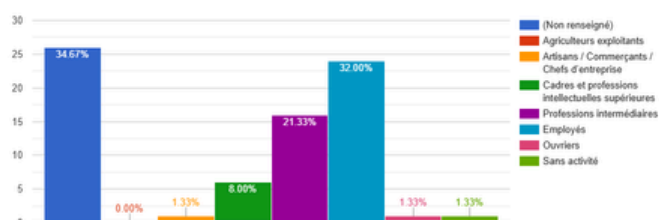


ANIMATIONS & CONVIVIALITES

Rencontres conviviales

3 rencontres - 75 personnes

75 PARTICIPANT(E)S	28% HOMMES	72% FEMMES	61 ÂGE MIN.	75 ÂGE MOY.	93 ÂGE MAX.
52 (69%) ADH. INDIVIDUELS	17 (22%) ADH. D'ASSOC.	12 (16%) NON COTIS.	35 (47%) SEUL(E)S	24 (22%) EN COUPLE	1 (1%) AVEC D'AUTRES



L'OPABT organise des rencontres conviviales, dans ses locaux, afin que les adhérents puissent se retrouver. Une animation est généralement proposée avant de partager gourmandises et boissons.

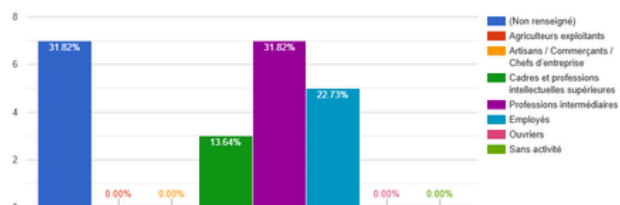
Les 3 temps étaient : la Galette, le pot d'automne, et le traditionnel pot de Noël !

Baisse de fréquentation

Question pour un Champion

1 session - 22 inscriptions

22 PARTICIPANT(E)S	9% HOMMES	91% FEMMES	64 ÂGE MIN.	74 ÂGE MOY.	95 ÂGE MAX.
18 (82%) ADH. INDIVIDUELS	2 (9%) ADH. D'ASSOC.	2 (9%) NON COTIS.	15 (68%) SEUL(E)S	4 (18%) EN COUPLE	0 (0%) AVEC D'AUTRES



Avec l'association Question pour un champion de Montbéliard, les buzzers & le jingle de l'émission !



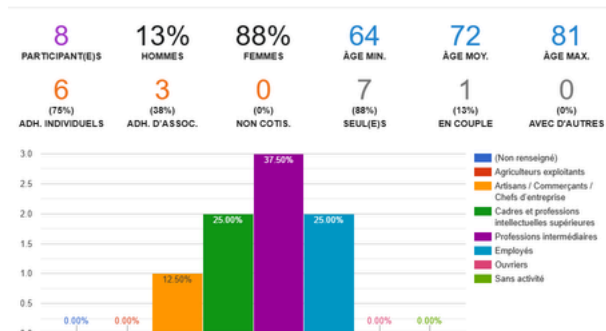
ANIMATIONS & CONVIVIALITES

Concours de dictée



La bénévoles de l'atelier Dictée, Patricia JEANMOUGIN, organise ponctuellement des concours de dictée, ouverts à tous. En avril 2025, c'est avec l'association Belf'ortho que le concours était organisé, au sein de la maison de quartier des Forges.

Une vingtaine de personnes était présente, mais seuls les inscrits via OPABT sont comptabilisés dans nos statistiques internes.



DICTÉE

L'OPABT, en partenariat avec l'association Belf'ortho, organise une dictée ouverte à tous.
(juniors, adultes amateurs et confirmés)

Le dimanche 6 avril 2025
À partir de 14 h 30
À la salle polyvalente : Maison de quartier des Forges

Accueil du public à partir de 14 h 15
Texte de Janine Rich-Jacquel
Les gagnants seront récompensés.

1er prix : cartes cadeaux FNAC

Inscriptions au 06 20 36 24 76
ou par mail à pjeanmougine@gmail.com

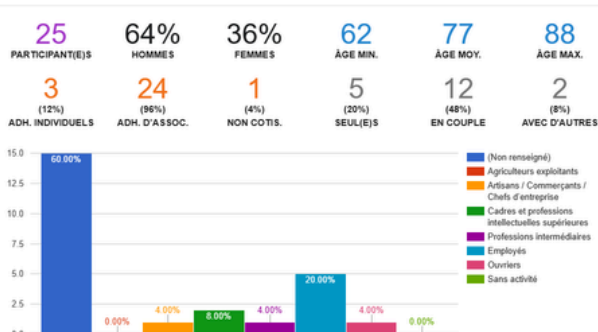
Concours de tarot

Après quelques temps d'absence, notamment depuis le décès de monsieur Marcel RABINOVITCH, le concours de tarot n'avait plus eu lieu à l'OPABT.

Le souhait était donc de renouveler ce concours en 2025. C'est aussi parce que c'est aussi une demande des clubs, habitués au concours annuel depuis de nombreuses années.

L'équipe de l'OPABT s'est alors rapproché du Président du club "Les cartes Delloises", fédéré par l'OPABT depuis 2021 avec qui l'association travaille régulièrement (E-seniors 90, Ateliers Bons Jours), pour co-organiser ce concours, et assurer l'arbitrage.

25 inscriptions pour 24 présences réelles



ANIMATIONS & CONVIVIALITES

Intergénérationnel

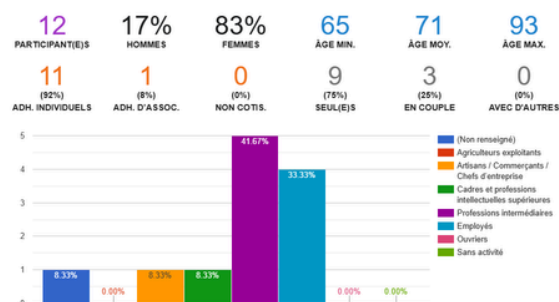
Partenariat avec l'E2C

Le partenariat avec l'Ecole de la deuxième Chance de Belfort s'est réitéré pour proposer des moments d'échanges intergénérationnel avec les jeunes accompagnés et les seniors adhérents de l'OPABT.



C'est d'ailleurs un partenariat tri-partite puisqu'il s'agit d'instant de ciné-débat avec l'association Cinéma d'Aujourd'hui. Le film est choisi de sorte à ce qu'il y ait matière à débattre, puis le groupe seniors/jeunes se retrouve pour échanger leurs points de vue et confronter les réalités d'hier et d'aujourd'hui.

2 sessions - 12 seniors et 13 jeunes



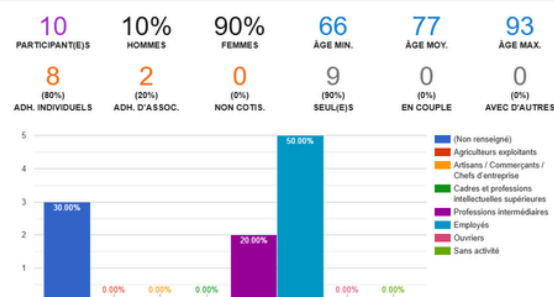
CINÉMAS
D'AUJOURD'HUI

e2c
NORD
FRANCHE-COMTÉ

Sorties jardin accessible & intergénérationnel

Pour rappel, la Ville de Belfort a créé un Jardin accessible, qui réunit des espaces potagers, arborés et fleuris permettant une accessibilité universelle à disposition des associations. Cet espace se situe à l'Etang des Forges, près des jardins ouvriers.

2 sessions - 11 inscriptions pour 10 personnes



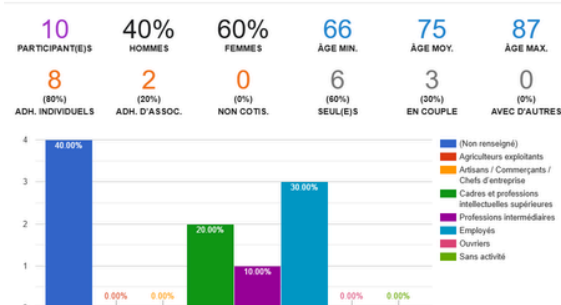
SORTIES

SORTIES LOCALES

L'équipe de l'OPABT propose différentes sorties locales au cours de l'année. Ces "petites" sorties ne nécessitant pas de bus, elles sont gratuites ou à moindre coût pour les adhérents. Elles nous permettent d'adapter les sorties à l'ensemble des personnes fréquentant l'OPABT. De plus, elles permettent de redécouvrir les richesses de notre territoire.

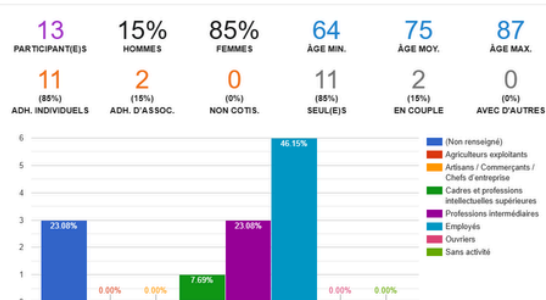
Musée agricole de Botans

24 janvier 2025



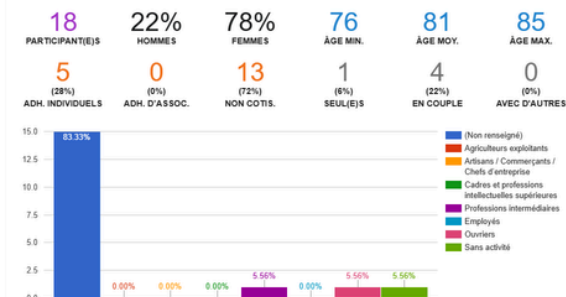
Fort de Bessoncourt

05 juin 2025 Avec les bénévoles des Marches Douces



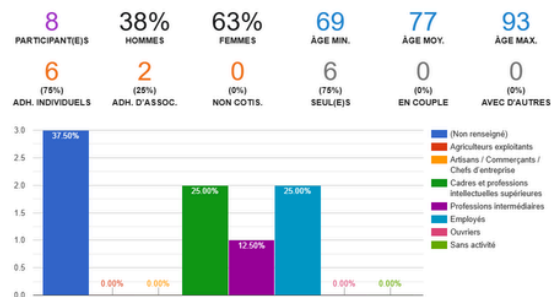
Petit train Belfort

16 juillet 2025



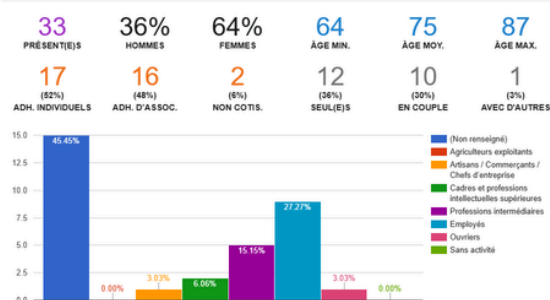
Musée Forges Etueffont

22 août 2025



Lumières de Noël Montbéliard

08 décembre 2025



A/R en train depuis la gare de Belfort pour de la convivialité dès le trajet et sans le souci de stationnement !

Les adhérents du club de l'amitié de Chaux ont participé. Une belle occasion de se retrouver !



Avec les bénévoles des Marches Douces

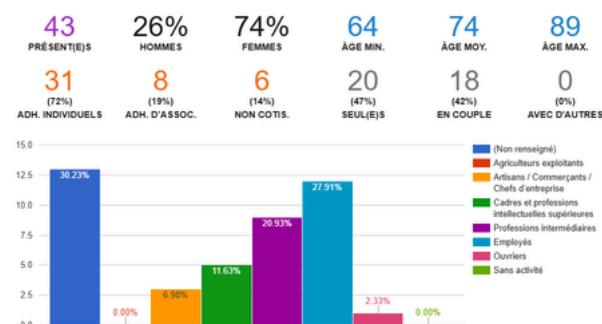
SORTIES

SORTIES A LA JOURNEE

Moins souvent organisées, ces sorties à la journée ont un coût que l'association est obligée de répercuter a minima sur les adhérents, or nous ne nous adaptons alors plus à tous les types de retraite. Pour autant, il y a quand même une demande alors nous réitérons de temps en temps une sortie un peu plus lointaine.

Visite de l'usine Velleminfroy

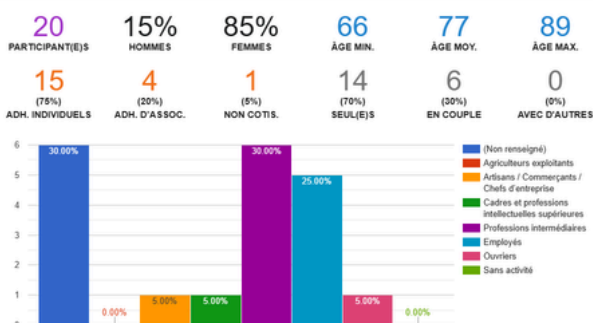
22 mai 2025



Avec les bénévoles des Marches Douces

Foli Flore

08 octobre 2025



ACTIONS PARTENARIALES



PARTENARIATS

DES PROJETS COMMUNS



Les Grandes entrevues

Depuis 2 ans, l'OPABT s'associe au CCAS de la ville de Belfort et Cinéma d'aujourd'hui pour développer l'accès des seniors au Festival Entrevues.

L'objectif pour la ville de Belfort dans le cadre du label Ville amie des aînés, et l'OPABT, est de proposer des séances à tarif réduits pour les seniors lors du Festival Entrevues.

L'OPABT se charge des inscriptions afin de centraliser les demandes.

Une séance dans la semaine est toujours vouée à se terminer par un instant convivial pour les personnes inscrites par le biais des Grandes Entrevues, afin de favoriser les rencontres et les échanges. Le goûter est préparé par les étudiants du BTS Diététique Notre Dame des Anges de Belfort, dans le cadre de la semaine de la dénutrition. Un moment de partage toujours apprécié !



58 inscriptions
pour 32 personnes

Des séances de cinéma pour les aîné.e.s

Le festival de cinéma Entrevues de Belfort propose, en partenariat avec la mission "Bien Vieillir à Belfort", une opération cinéma à destination des seniors. Cette démarche s'inscrit dans une volonté d'élargir l'accès à la culture, de créer du lien social et de favoriser le dialogue entre générations autour du cinéma.

Les séances :

- > **mardi 18/11 à 14h : VOYAGE AUX PYRÉNÉES** des frères Larrieu
Un couple d'acteurs célèbres vient soigner les récentes crises de nymphomanie de madame au sommet des Pyrénées.
- > **mercredi 19/11 à 14h : L'AMI DE MON AMIE** d'Éric Rohmer
Après une dispute avec sa fiancée, Adrien part en vacances sur la côte d'Azur pour réfléchir et y rencontre Haydée, une jeune inconnue collectionneuse d'amants.
- > **jeudi 20/11 à 14h : NOUS NOUS SOMMES TANT AIMÉS** d'Ettore Scola + goûter *
Trois amis, qui se sont connus dans le maquis, se retrouvent régulièrement après la guerre et tombent amoureux de la même femme.
- > **vendredi 21/11 à 14h : L'UNE CHANTE L'AUTRE PAS** d'Agnès Varda
Deux amies en pleine effervescence féministe se racontent leur vie et partagent des moments forts et révélateurs d'une certaine époque, en chantant.
- > **samedi 22/11 à 14h : LE TROU** de Jacques Becker
Accusé de tentative de meurtre, Claude est enfermé en prison. Ses 4 compagnons de cellule lui font part de leur désir d'évasion et croisent un tueur.
- > **dimanche 23/11 à 15h : CINÉ CONCERT MA VACHE ET MOI** de Buster Keaton
Buster trouve un emploi dans un ranch où il va tenter par tous les moyens de sauver une petite vache.
Séance accompagnée au piano par Vladimir SEKULA

Modalités d'inscription :

Pour qui ? les seniors belfortains et les adhérents de l'OPABT
Les inscriptions se font directement auprès de l'OPABT jusqu'au 10/11/25
Contact : 03 84 54 26 70 ou par mail : contact@opabt.fr
Adresse : 3 place de la Commune - 90000 Belfort



Le souhait commun aux trois structures est que le dispositif Les Grandes Entrevues fasse ensuite partie intégrante du festival au même titre que Les Petites Entrevues.



PARTENARIATS

MOIS DES AIDANTS



C'est toujours une évidence pour l'OPABT de répondre favorablement à l'appel du Département pour la participation au Mois des Aidants. En effet, le public concerné par l'OPABT peut majoritairement se retrouver dans la position d'aidance, que ce soit pour le/la conjoint(e) ou un proche.

Cette année, différentes actions de l'OPABT ont pu se greffer au programme du mois des aidants :

- L'atelier Bienvenue à la retraite - pour les plus jeunes -
- Le Parcours Info Découverte - Forum ABJ - pour la prévention santé des 60 ans et +
- Présentation "Les Opticiens Mobiles"

Pour rappel, l'an dernier, l'OPABT se proposait d'accueillir une conférence dans ses locaux, animée par la Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants : "Être aidant, quèsaco ?"

France Numérique Ensemble



Tout au long de cette année 2025, l'OPABT a été intégré aux travaux de réalisation de la feuille de route France Numérique Ensemble. A l'instar des Conseillers Numériques du dispositif de l'Etat, l'OPABT a été reconnu comme acteur essentiel de la lutte contre la fracture numérique des seniors en étant alors convié aux groupes de travail de construction de cette dernière.

"Adoptée à l'issue de larges travaux de concertation dans le cadre du Conseil National de la Refondation Numérique, France Numérique Ensemble constitue la feuille de route partagée entre l'État, les collectivités territoriales et les acteurs de la société civile en faveur de l'inclusion numérique pour la période 2023-2027."

Source : <https://www.societenumerique.gouv.fr>

Avec l'ensemble des partenaires impliqués, toutes les problématiques liées au numérique, pour tous les publics en passant par les enfants, les personnes en situation de handicap, les professionnels et bien entendu les seniors, sont exposées. Les séances ont permis de construire une feuille de route claire, avec chacun une mission par fiche action.



L'OPABT est positionné sur les axes suivants :

- **Renforcer l'offre de médiation numérique adaptée au public senior**
Co-porteur : ville de Giromagny
- **Poursuivre les actions du programme E-SENIORS 90**
Notre programme a donc une fiche action dans la feuille de route du dispositif France Numérique Ensemble.
- **Soutenir les publics éloignés des usages du numérique grâce à une navette numérique**
En attente de co-porteur pour être validé par l'OPABT.

Et nous sommes bien entendus positionnés comme partenaires sur d'autres fiches actions, sur lesquelles nous travaillions déjà avant l'existence de cette feuille de route.

Merci à la Ville de Giromagny, coordinatrice pour la construction de la feuille de route, et aux services de la **préfecture du Territoire de Belfort** d'avoir convié l'OPABT à ces travaux. *C'est une forme de reconnaissance du travail effectué depuis de très nombreuses années par notre association en faveur des seniors éloignés du numérique.*

PARTENARIATS

UNE REPONSE AUX INVITATIONS

Forum des associations & du bénévolat de la ville de Belfort



Comme chaque année, l'OPABT participe mais surtout co-organise le forum des associations et du bénévolat de la ville de Belfort. Éluë au sein de Conseil de la vie Associative Belfortaine, Pauline PORTUESE participe aux groupes de travail pour l'organisation du forum annuel.

Cette année, il a de nouveau eu lieu à l'Atria et s'est déroulé le 27 septembre. La directrice a pu renseigner des visiteurs, tout au long de la journée, avec le soutien de Geneviève et Michèle, adhérentes volontaires.



Accueil des nouveaux arrivants



Autre évènement annuel très apprécié par l'équipe : l'accueil des nouveaux arrivants du Territoire de Belfort et de la ville de Belfort.

Après une visite de la ville, les néo Terrifortains peuvent venir à la rencontre des associations invitées à présenter leurs activités. C'est toujours un plaisir d'échanger avec le public et de leur souhaiter la bienvenue. Merci à Belfort Tourisme, Ville de Belfort et Département du Territoire de Belfort.

Mois Givré



C'est la première fois que l'OPABT accepte l'invitation de tenir un chalet de la solidarité lors du Mois Givré de la ville de Belfort.

Malheureusement, seulement deux personnes se sont portées volontaires pour tenir la permanence. Nous n'avons alors assuré qu'une seule des deux dates proposées. Un appel à bénévole avait été lancé aux membres du bureau et du Conseil d'administration. L'équipe permanente n'étant pas en mesure d'assurer la présence sur le chalet. **Merci à Béatrice et René !**



ET AUSSI

Portes ouvertes et salons

L'OPABT répond toujours positivement aux invitations de portes ouvertes et salons lorsque l'occasion se présente. En 2025 :

- Domitys : directrice + vice-présidente
- Maison de Quartier des Forges : vice-présidente
- Salon de la prévention de Giromagny : coordinatrice



Observatoire Social Départemental

Notre association est aussi invitée à la restitution des travaux de l'Observatoire Social Départemental.

L'occasion d'avoir une vision globale des données sociales du Département, toutes thématiques et publics confondus. Un moment très intéressant regroupant les élus et professionnels multidisciplinaires. C'est grâce à ces moments que nous rencontrons des partenaires potentiels.



UNE MISSION D'INFORMATION, D'ORIENTATION

La mission de l'OPABT ne s'arrête pas aux activités et aux actions d'animation. Il est du rôle de l'équipe permanente que de savoir informer et orienter les personnes vers les institutions compétentes pour répondre à leur demande : dossier d'aide APA, mise en place d'heure d'aide à domicile, de livraison de repas etc.

C'est la raison pour laquelle nous nous impliquons dans la vie institutionnelle et partenariale en répondant aux sollicitations des partenaires :

Ville de Belfort

J. Vuillemin, administratrice du **CCAS**

Election et participation de P.PORTUESE au **Conseil de la Vie Associative de Belfort** : co-organisation du forum des associations de la Ville de Belfort

Stand journée **forum des association et du bénévolat** par P.PORTUESE

Labellisation "**Ville Amie des Aînés**" : J. Vuillemin au comité de pilotage

Conseil Départemental

Participation de P.PORTUESE au **CDCA** (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie)

Participation de P.PORTUESE et E.HANEL à l'accueil des **nouveaux terrifortains**

Autres partenaires

Participation aux réunions régionales organisées par **Kalivi** dans le cadre des Ateliers Bons Jours

P. Portuese administratrice au sein de certains **CCAS hors Belfort** (Bavilliers, Foussemagne.)

Participation de P.PORTUESE aux réunions du **comité d'usagers d'Amaelles** (ex Domicile 90)

P.PORTUESE, administratrice à la **Confédération de gérontologie**

ENSEIGNEMENTS ET PERSPECTIVES



ENSEIGNEMENTS 2025

RAPPEL DES OBJECTIFS 2025

validés en AG du 24.04.2025

Les Ateliers Bons Jours

Objectif 2025 de 18 ateliers offre socle + ateliers et événements complémentaires Commission des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (à finir au 31.03.25)



Réalisation des objectifs :

- 18 ateliers CPOM (dont 1 QPV)
- 3 ateliers complémentaires
- 20 séances bilans
- 3 spectacles
- 1 jeu d'énigme collaboratif
- 1 parcours info' découverte

E-SENIORS 90

Continuer le développement sur le Territoire de Belfort grâce à une nouvelle campagne de prospection : nouvelle plaquette réalisée par l'animateur numérique à destination des communes les plus éloignées de Belfort et les plus isolées et encore non touchées.

Demande de subvention envisagée afin de promouvoir le dispositif avec une proposition de réduction et/ou gratuité pour les communes et les seniors.



- Canton de Giromagny
- Canton de Grandvillars Nord

Campagne réalisée grâce au soutien de la Commission des Financeurs du Terr. de Belfort.

- 1 stage déjà réalisé
- Plusieurs ateliers thématique
- 1 journée d'aides individuelles

Sorties en journée

Un des souhaits pour 2025 était de réaliser une ou plusieurs sorties à la journée.

Il était proposé d'en réduire le coût grâce à de la vente de produits.

Deux sorties à la journée ont été réalisées : Foli Flore, Velleminfroy.

Cependant, bien que validée par le CA, la réduction du coût par la vente de produits n'a finalement pas été souhaitée par le bureau pour ces sorties.

Nouveaux bénévoles

Recruter de nouveaux bénévoles pour la formation de nouvelles activités



Le recrutement de bénévoles pour des activités régulières est difficile et n'a pas connu succès cette année.

Nouvelles activités régulières

Travailler à la création de nouvelles activités en recrutant de nouveaux bénévoles et ainsi impulser une nouvelle dynamique.



Faisant suite à la difficulté de recruter des bénévoles, la création de nouvelles activités hebdomadaires ne s'est malheureusement pas réalisée.

PERSPECTIVES 2026

Les locaux

Malheureusement, les locaux figurent encore cette année dans notre rapport d'activités dans la catégorie "perspectives".

La situation ne fait que s'aggraver pour les locaux de l'OPABT en 2025. C'est un mur ruiné par l'humidité qui a fait qu'un radiateur est tombé, en juin. Le mur a dû être démoli.

Lors des intempéries, l'eau coule alors dans la salle d'animation, et les journées d'hiver ont été très froides.

L'équipe a régulièrement dû jouer de petits radiateurs électriques, mais cela n'a pas toujours suffi. Les activités ont souvent été délocalisées dans le hall d'accueil ou dans la salle partagée avec le BIJ.

En sus d'être désagréable pour les adhérents par la température, la salle n'est alors vraiment plus présentable et accueillante. De plus, cela a été très chronophage pour l'équipe permanente que de gérer les problèmes de chauffage et de déménagement de salle.

Les fuites sont également réapparues dans l'accueil et au dessus du bureau de l'animateur :

- risque d'accident de travail (faux plafond qui tombe, sol qui glisse etc.)
- risque d'endommagement du photocopieur à proximité

Salle d'animation



Bureau animateurs



Hall d'accueil



Un déménagement devient vraiment urgent pour offrir un accueil convenable au public accueilli, et donner envie aux nouvelles personnes de revenir.

PERSPECTIVES 2026

Les Ateliers Bons Jours



- 18 ateliers CPOM (dont 1 QPV)
- 3 ateliers complémentaires
- 20 séances bilans
- 3 spectacles
- Evènements de l'offre complémentaire : jeu d'énigme, spectacles, forum etc.



12 ateliers déjà lancés ou programmés

Bienvenue à la retraite



Renouvellement de l'atelier Bienvenue à la retraite par Été indien avec le soutien de Carsat BFC.



A destination des futurs ou jeunes retraités, 4 séances animées par une sophrologue.

Atelier déjà réalisé en mars 2026

Projet bien-être

Le renouvellement d'un projet bien-être est en réflexion : répondre aux enjeux du bien vieillir en offrant des actions de bien-être et de prévention pouvant être soutenues par les partenaires de l'action sociale.



Co-financement envisagé par Malakoff Humanis et Ag2r La Mondiale.

Financement de l'activité sophrologie

Renouvellement de la proposition de sophrologie en demandant un soutien financier permettant de réduire le coût aux participants.



En réflexion d'une demande de soutien auprès de la commission des financeurs du Territoire de Belfort.

Refonte du site internet

Le site internet de l'OPABT est actuellement un "site vitrine", ne pouvant plus être mis à jour faute de langage informatique moderne dû à l'ancienneté de sa création.



Des devis et une demande de subvention d'investissement auprès de partenaires potentiels sont en cours.

Poursuite du développement départemental

Continuer le développement départemental en proposant des activités aux personnes éloignées du Grand Belfort, en diversifiant son offre : projets, activités existantes exportables etc.



L'OPABT souhaite devenir la référence des activités de loisirs, sports et prévention sur le département.

PERSPECTIVES 2026

Modernisation du répertoire du groupe de chant

A l'occasion du dixième anniversaire de l'atelier chant "Bon air, bonne humeur", la Directrice a convenu avec les bénévoles de moderniser le répertoire, jusque là très axé variété ancienne (Piaf, Montand, Bourvil etc.)



Pouvoir attirer et fidéliser de nouvelles personnes dans le groupe, même les plus jeunes retraités qui arrivent maintenant à l'OPABT. Des concerts pourront être de nouveau proposés lors des instants conviviaux.

Enquête des besoins des seniors terrifortains

Il semble plus que pertinent de réaliser maintenant une enquête des besoins de l'ensemble des seniors Terrifortains, et non seulement des adhérents. Un partenariat avec le Département est en cours pour une réflexion d'enquête commune pour identifier différents besoins : santé/social, culture/loisirs et prévention.



Des rendez-vous et échanges ont débuté fin 2025 avec la Direction de l'autonomie du Département, qui valide la pertinence de la proposition. Nous devons maintenant étudier conjointement la faisabilité, logistique et financière. L'enquête est déjà en cours de rédaction par une étudiante de BUT 3 carrières sociales, accueillie à l'OPABT.

Cette enquête globale permettrait au département ET à l'OPABT de connaître les besoins sur différents champs d'action. Ainsi, notre association saura davantage vers quoi s'orienter pour continuer à mieux répondre aux enjeux territoriaux, et à poursuivre son développement de manière adaptée.

Ce travail en partenariat avec la Direction de l'autonomie donne une légitimité au questionnaire face aux répondants. Les données recueillies pourront ainsi être utiles aux deux parties : à l'OPABT pour savoir adapter son développement, et au département pour savoir comment mieux nous accompagner et identifier les lieux où le non-recours aux droits serait encore trop présent.

La Directrice de l'OPABT remercie pleinement la Direction de l'autonomie pour son écoute et son soutien à toutes les propositions de notre association.



ANNEXES



ANNEXES

La presse

Les aînés sensibilisés à la cyber malveillance et à la sécurité

Le 10 avril dernier, l'Association du Val d'Oye (AVO), l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (OPABT)



Une soixantaine de seniors ont répondu à un questionnaire, afin de recenser leurs compétences et leurs besoins.

et la Maison de protection des familles (MPF) ont organisé une session pour trente seniors sur le sujet des arnaques en ligne et de la sécurité en général.

« Les menaces cyber malveillantes prennent de l'ampleur et deviennent un phénomène de société. Les personnes isolées, âgées et fragiles sont particulièrement des cibles pour des gens malintentionnés », constate Nicolas Bonnet, animateur numérique à l'OPABT, et en charge de la fracture numérique. Le gendarme intervenant de la Maison de protection des familles (MPF) a cité des exemples d'arnaques et d'hameçonnage.

Éviter les arnaques par SMS

Il a évoqué les SMS annonçant un problème de livraison de colis. Les aînés ont été informés des différentes techniques employées pour s'introduire furtivement dans votre domicile, en votre présence. Il a mis en garde contre la venue de faux gendarmes repérant les lieux en vue d'un cambriolage. Le représentant de la loi a décrit le procédé de glisser une feuille de papier qui dépasse de la boîte aux lettres, puis de repasser ultérieurement pour constater si la maison est occupée ou non. « J'ai retenu le modus operandi du malhonnête qui vous met la pression en affirmant que vous avez soi-disant dégradé son rétroviseur et qui demande illico du cash en réparation », explique Flavie Myotte, étudiante en BUT Carrières sociales et stagiaire à l'AVO. Les seniors réceptifs réagissaient et témoignaient à leur tour. « Une grand-mère a parlé de son sac à main dérobé sur le siège passager de son automobile, alors que la prudence réclame de la soustraire à la vue de tous », a poursuivi Kettlyne Aubain, également étudiante dans la même filière et stagiaire à l'OPABT.

Prévenir, protéger et appuyer

La collaboration OPABT et MPF était une première qui pourrait être renouvelée car l'intérêt a été manifeste. La MPF, inaugurée à la gendarmerie de Belfort en 2022, intervient surtout dans deux domaines, les violences intrafamiliales et la protection des publics fragiles. Elle met en avant ses missions avec le triptyque : prévenir, protéger, appuyer.

L'Est Républicain le 19 avril 2025

Dorans

Des exercices pour une mémoire en pleine forme

L'Est Républicain – 24 oct. 2025 à 21:46 – Temps de lecture : 1 min



Cellia Lebeuf anime « Peps Eurêka », un atelier consacré à la mémoire des seniors.

Initié par la municipalité, en partenariat avec l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire de Belfort (Opabt), l'atelier « Peps Eurêka », consacré à la mémoire, vient de débuter et durera jusqu'à la séance bilan du 30 janvier.

Réunis à la mairie, ils sont treize participants de plus de 60 ans à s'interroger sur le fonctionnement de leur mémoire et, surtout, sur la manière de la préserver. Cellia Lebeuf, animatrice en prévention santé, est là pour passer en revue les facteurs qui contribuent à la maintenir en forme, en leur inculquant des astuces et des exercices à pratiquer quotidiennement pour stimuler leurs neurones.

« Je remarque qu'il y a quatre messieurs dans le groupe. C'est plutôt rare dans les communes où j'interviens. C'est trop bien que les hommes prennent en main leur santé », souligne Cellia.

ANNEXES

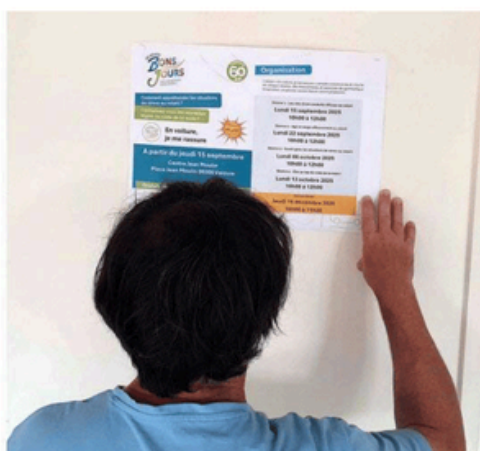
La presse



Valdoie

Atelier « En voiture, je me rassure » pour les plus de 60 ans

L'Est Républicain – 27 août 2025 à 18:52 – Temps de lecture : 1 min



Le partenariat entre l'OPABT et l'AVO existe depuis presque dix ans.

En collaboration avec l'association du Val d'Oye (AVO) dans le cadre de ses ateliers Bons Jours, l'OPABT (Office pour les aînés de Belfort et du Territoire) met en place le programme « En voiture, je me rassure ». La thématique répond à un besoin prégnant. L'environnement routier a évolué en un demi-siècle créant inquiétude et parfois panique chez les plus anciens. Ce sera la première fois que cet atelier sera proposé à Valdoie. Animé par l'association Brain up il se décompose en quatre séances à thème suivies d'une dernière qui fait le bilan. Elles auront lieu les lundis de 10 h à 12 h au centre Jean-Moulin, sont gratuites et s'adressent aux plus de 60 ans.

La séance inaugurale le 15 septembre évoquera « Les clés d'une conduite efficace au volant ». Celle de la semaine suivante abordera comment « Agir et réagir efficacement au volant ». Le 6 octobre, il sera question de « Savoir gérer les situations de stress au volant » avant de voir le 13 octobre comment « Être au top du code de la route ». La séance bilan du 15 décembre verra sans doute les retours d'expérience et les témoignages des participants. À la fin de chaque séance, des mouvements et exercices de gymnastique douce (respiration, souplesse, assise) seront proposés.

ANNEXES

La presse



Belfort

En octobre, un atelier pour mieux appréhender le passage à la retraite

L'Est Républicain – 27 sept. 2025 à 21:58 – Temps de lecture : 1 min



Pauline Portuese, directrice de l'Opabt du Territoire de Belfort, préconise de relayer cette action auprès des personnes concernées.

Les quatre mardis d'octobre (7, 14, 21, 28), l'Office pour les aînés de Belfort et du territoire (Opabt) du Territoire de Belfort, organise un atelier avec présence aux quatre séances nommé « Bienvenue à la retraite » à destination des futurs retraités ou des néoretraités de plus ou moins de trois ans, annonce la directrice de la structure Pauline Portuese.

Pendant deux heures chaque mardi, de 9 h à 11 h, seront traités les sujets suivants.

Échanger entre futurs retraités

Comment appréhender sereinement ce passage à la retraite ? Qu'est ce qui va changer et comment anticiper les changements ? Comment garder un rythme et le lien social ?

Autant de questions à poser et qui permettront de se rencontrer, d'échanger entre jeunes et ou futurs retraités.

Une action ouverte à tous, dans les créneaux cités, financée par la Carsat (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail) Bourgogne Franche-Comté.

ANNEXES

La presse



Belfort

Une nouvelle coordinatrice des ateliers Bons Jours de l'Opabt

L'Est Républicain – 03 oct. 2025 à 18:27 – Temps de lecture : 2 min



Élise Haenel est la nouvelle coordinatrice des ateliers Bons Jours de l'Opabt.

Depuis un mois, Élise Haenel est la nouvelle coordinatrice des ateliers Bons Jours de l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (Opabt). « J'animais une action dans une compagnie théâtrale pour les seniors. Ma mission est de coordonner les ateliers, animés par des professionnels formés et financés par des caisses de retraite. Il y a onze thématiques qui peuvent être proposées aux partenaires (communes, associations, maisons de quartier etc.). Pour l'instant, la programmation est prévue jusqu'à la fin de l'année », précise la nouvelle responsable.

Les 23 octobre et 4 novembre, deux sont proposés à l'Opabt : bonus tonus et questions de sens. Ils sont ouverts à tous à la seule condition d'avoir 60 ou plus et d'être du département. « C'est sur inscription et en nombre limité, pour une bonne qualité des échanges », précise Pauline Portuese, la directrice de l'association.

Jeudi 16 octobre à l'Opabt, un forum est organisé pour découvrir les ateliers Bons Jours, à partir de 10 h. « Il y aura quatre stands tests avec une présentation dynamique qui sera suivie d'un moment convivial autour d'un brunch. Cela permet de partager lors d'un moment informel », appuient Élise et Pauline, qui présentent également un moment convivial à venir le vendredi 24 octobre avec le pot d'automne : un après-midi, à partir de 14 h, animé par Billy, professeur de danses latines, et son binôme. Ils effectueront une démonstration de danses latines en couple et de danses en ligne. Ouvert à tous à partir de 50 ans, au tarif de 3 € pour les adhérents, 6 € pour les non-adhérents.

ANNEXES

En images

Le grand air au jardin !



Nos chanteuses ont emporté petits & grands dans les grands classiques de la chanson française !



ANNEXES

En images

Galette des Rois - Conservatoire Henri DUTILLEUX



ANNEXES

En images

Pot d'automne - Billy CARVALHO

Danses de couple et danses en ligne



Pot de Noël - Evidence Animation

Concert



OPABT
3 PLACE DE LA COMMUNE
90 000 BELFORT

Du lundi au vendredi
09h - 12h
14h - 16h30

