

OPABT INFO

Le bulletin d'information de l'OPABT



**NOUVEAU SITE
INTERNET !**

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

DANS CE NUMÉRO

**SORTIES
RENCONTRES
ACTIVITÉS
SPORT
BIEN-ÊTRE**



Fermeture :
du 25/12 au 01/01 inclus
Réouverture le 04/01/2027

Bonjour à toutes et à tous,

Finies les vacances pour Nicolas, Elise et Pauline, les voici tous les trois de retour pour vous accueillir. L'été n'a pas été signe d'arrêt pour l'OPABT puisque votre association est restée ouverte la majeure partie du temps, donc les ateliers ont continué. Nous savons combien il est important pour certains d'entre vous de nous trouver tout au long de l'été. Rompre l'isolement, c'est aussi pour la période estivale !

Des nouveautés en cette fin d'année : nouveau site internet, nouvelle adhésion au prorata pour les néo-arrivants*, un stage de sophrologie... l'équipe n'a pas chômé ! Alors, prêt pour la rentrée ?

Merci pour votre fidélité,
Josiane VUILLEMIN, Présidente.



Rappel : pour toutes vos inscriptions aux activités, merci de vous adresser au bureau, ou par téléphone / mail.

Les paiements sont à faire auprès de l'équipe au bureau également.

*Adhésion à 10€ pour les nouveaux arrivants sur la période de septembre à décembre

COMMUNICATION

NOUVEAU SITE INTERNET

L'OPABT s'est fait une beauté durant l'été ! Hé oui, depuis quelques mois déjà l'équipe travaille à un site internet, tout beau, tout neuf ! L'ancien ne pouvant plus être mis à jour, c'était le moment ou jamais de réfléchir à un tout nouveau design, plus moderne et plus clair pour les nouveaux visiteurs !

Alors, qu'en pensez-vous ?

AVANT



APRÈS



SCAN ICI

Ou tapez **OPABT** sur votre moteur de recherche !

BIEN ETRE



Stage de Sophrologie

10 SÉANCES

Retrouvez Équilibre et Sérénité

AVEC VIRGINIE HENRY, SOPHROLOGUE

Dates

LES VENDREDIS DU 09/10 AU 18/12
(PAS DE SÉANCE LE 11/12 APRÈS-MIDI)

Horaires

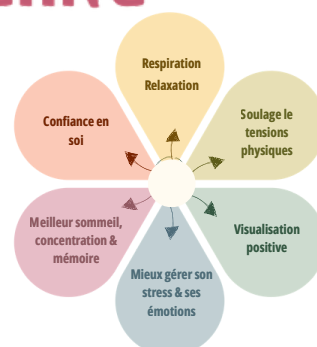
DE 14H30 À 15H30

Lieu

OPABT 3 PL. DE LA COMMUNE - BELFORT

Tarif

20€ PAR PERSONNE



**NOUVEAUX
CRENEAUX**
1er stage complet

Avec une participation de



OPABT - 3 place de la commune 90000 BELFORT - 03 84 54 26 70 - contact@opabt.fr

CONCOURS DE TAROT

L'OPABT organise un concours de tarot pour cette fin d'année, en partenariat avec l'association Les Cartes Delloises. Bernard HOLTZER, président de l'association, veillera à l'arbitrage et la bonne tenue du concours.

JEUDI 12 NOVEMBRE

A 14H00

Rendez-vous à 13h30 pour un début de concours à 14h00.

Attention ! Les places sont limitées à 32 personnes maximum.

Inscription obligatoire via le formulaire en page suivante :

- un coupon "adhérent individuel" par personne pour les adhérents OPABT
- un coupon par club pour les associations fédérées par l'OPABT.

GRATUIT ! Les 3 premiers seront récompensés

Inscription jusqu'au 09 novembre dernier délai.

Merci de respecter l'ensemble des formalités pour faciliter l'organisation.



CONCOURS DE TAROT

BULLETINS D'INSCRIPTION

Bulletin adhérent individuel

NOM :

Prénom :

Téléphone :

Mail :

Souhaitez-vous être au Nord ?

☐

Oui

☐

Non

☐

Peu importe



Bulletin club

Nom du club :

Responsable des inscriptions :

Téléphone :

Mail :

Vous inscrivez les personnes suivantes :

NOM	PRENOM	TELEPHONE

CONVIVIALITE

DEUX OCCASIONS FESTIVES CE TRIMESTRE

POT D'AUTOMNE

Comme annoncé lors de la dernière AG pour les perspectives 2026, le groupe de chant, dirigé par Martine BENOIT avec le soutien de Francine MARESCH, renouvelle son répertoire pour les 10 ans d'existence de l'atelier de chant loisirs.

Alors pour ce pot d'automne, le groupe vous propose une petite sélection de ses nouvelles chansons alliant modernité et diversité.

Et bien entendu, quelques gourmandises pour un après-midi chantant, et gourmand !



Quand ? Mardi 20 octobre à 14h30

Combien ? : 3€ adhérents - 6€ non adhérents



POT DE NOËL

Il n'avait pas pu être parmi nous l'an dernier, mais il tenait à vous revoir pour ce pot de Noël 2026 ! Kry's Florian fera son retour spécialement pour vous cette année !

Quand ? Vendredi 11 décembre à 14h30

Combien ? : 6€ adhérents - 9€ non adhérents

Comme d'habitude, une dégustation suivra le concert !



KRY'S FLORIAN

SORTIES

LUMIÈRES DE NOËL MONTBELIARD

L'aller/retour se fera en train au départ de la gare de Belfort ville. Les billets seront réservés par l'OPABT.

Quand ? Mardi 07 décembre

Combien ? Maximum 6€

RDV : Gare de Belfort

Pré-inscription obligatoire avant le 10 novembre.

Inscription auprès de l'OPABT

Les précisions de tarifs et horaires de RDV seront données aux personnes inscrites, en temps voulu.

Le tarif évoluera selon le nombre de personnes, et l'horaire selon le train qui sera réservé.

L'invité d'honneur de cette 40ème édition sera la Suisse !

On ne pouvait pas faire plus près !



SORTIES

COCHONAILLES BELFAHY

Cette sortie, qui peut inclure une marche de 45min après le repas, est organisée par les bénévoles des marches douces. Venez partager un instant gourmand et finir sur une marche digestive si vous le souhaitez !

Quand ? Jeudi 29 octobre

Réservé aux adhérents !

Combien ? 40€

RDV : Maison du peuple à 10h30 - Départ en voiture.



Cochonailles Belfahy

NOM : Prénom : Tél :

J'ai un véhicule et j'accepte de covoiturer quelqu'un(e) :

Et accepte que mon téléphone soit transmis aux personnes que je véhiculerai

☐ Oui ☐ Non

Je n'ai pas de véhicule, je souhaite être covoiturer :

Et accepte que mon téléphone soit transmis à mon chauffeur

☐ Oui ☐ Non

MUSÉE JAPY

"Entrez dans l'aventure manufacturière du Musée japy !

Le musée préserve la mémoire des activités des anciens ateliers d'horlogerie et fait revivre toute une épopée industrielle. On y découvre notamment les objets fabriqués au XVIIIe siècle : ébauches de montres, articles de visserie, d'émaillerie, machines à écrire."

Quand ? Vendredi 20 novembre à 14h

Combien ? 5€

RDV : sera donné en fonction du covoiturage



Musée Japy

NOM : Prénom : Tél :

J'ai un véhicule et j'accepte de covoiturer quelqu'un(e) :

Et accepte que mon téléphone soit transmis aux personnes que je véhiculerai

☐ Oui ☐ Non

Je n'ai pas de véhicule, je souhaite être covoiturer :

Et accepte que mon téléphone soit transmis à mon chauffeur

☐ Oui ☐ Non

SORTIES

COCHONAILLES BELFAHY



MUSÉE JAPY



VOS ACTIVITES

CINEMA

Rien ne va plus à l'approche du réveillon : les 92 000 lutins chargés de fabriquer les cadeaux des enfants tombent tous malades en même temps ! C'est un coup dur pour Santa (Claus), plus connu sous le nom de Père Noël... il n'a pas le choix : il doit se rendre d'urgence sur Terre avec ses rennes pour chercher un remède. À son arrivée, il devra trouver des alliés pour l'aider à sauver la magie de Noël...



Un film drôle et attendrissant réalisé
par Alain CHABAT

Avec : Alain CHABAT, Pio MARMAÏ, Audrey TAUTOU...

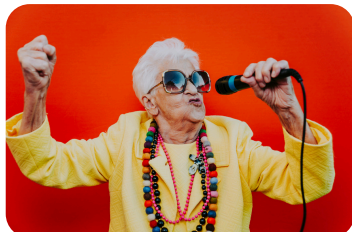
Inscription à l'OPABT



VOS ACTIVITES

Bon air, bonne humeur

Le plaisir de chanter avec Martine BENOÎT & Francine MARESCH
Chaque lundi après-midi à l'OPABT



Octobre : 05 - 12 - 19 - 26

Novembre : 02 - 09 - 16 - 23 - 30

Décembre : 07 - 14 - 21

de 14h à 16h

Café, Tricot, Thé

Tricoter en toute convivialité avec Béatrice PROUST
1 jeudi sur 2 l'après-midi à l'OPABT

Octobre : 08 - 22

Novembre : 05 - 19

Décembre : 03 - 17

de 14h à 16h



Dictée

Par Patricia JEANMOUGIN

Les subtilités de la langue française avec Patricia JEANMOUGIN

Maison de quartier des Forges

Octobre : 08 - 22 (à l'OPABT)

Novembre : 05 - 19

Décembre : 03 - 17



de 09h à 11h

Domitys

Octobre : 24

Novembre : 21

Décembre : 19

Pirouettes de plumes

Le plaisir de l'écriture spontanée avec Françoise LOUIS
1 jeudi sur 2 le matin à l'OPABT

Octobre : 01 - 15 - 29

Novembre : 12 - 26

Décembre : 10 - 24

de 09h à 11h



VOS ACTIVITES

Parlons de...

Echanger, apprendre & découvrir autour d'un thème avec Françoise LOUIS

Chaque lundi matin à l'OPABT

Octobre: 05 - 12 - 19 - 26

Novembre : 02 - 09 - 16 - 23 - 30

Décembre : 07 - 14 - 21

de 09h à 11h



Art floral

Repartez avec votre création florale

Animé par Gérard HOFF

Octobre : vendredi 30

Décembre : mardi 22

Assiette ou moule carré

2/3 cm de haut
22/25 cm de large

20€ par atelier



Gym

Pour bouger ensemble en rythme avec Danielle



Attention changement de créneaux !!

Mercredis

Octobre : 07 - 14 - 21 - 28

Novembre : 04 - 18 - 25

Décembre : 02 - 09 - 16 - 23

Groupe A : 09h-10h

Groupe B : 10h-11h

45€ le trimestre

Jeudis

Octobre : 01 - 08 - 15 - 22

Novembre : 05 - 12 - 19 - 26

Décembre : 03 - 10 - 17

Groupe C : 09h-10h



VOS ACTIVITÉS

Marche

Le plaisir de la marche avec Luc BITTIGER

Un mardi sur deux

Octobre : 13 - 27

Novembre : 10 - 24

Décembre : 08 - 22



14h00

Organisation du covoiturage sur demande à l'inscription

Inscription obligatoire à réception du mail

Marche douce

avec Josiane, Paul et Liliane

Octobre : mercredi 14 - Poulailon - **COMPLET**

jeudi 29 - Cochonnailles Belfahy

Novembre : mardi 17

Décembre :

lundi 07 - Lumières de Noël de Montbéliard

vendredi 17 - Marché de Noël Belfort

Lieu de rdv des marches précisés quelques jours avant.

Inscription obligatoire pour réception du message



LES ATELIERS BONS JOURS

EQUILIBRE

12 séances conviviales pour améliorer votre équilibre, renforcer votre assurance au quotidien et prévenir les risques de chute.

Dates : les mercredi du 07/10 au 22/12

Horaires : de 9h30 à 10h30

Où ? Salle de la Per'House à Pérouse

Tarif : Gratuit



FÊTE DU LIEN

Un atelier dynamique pour développer son réseau, partager ses expériences et s'impliquer davantage dans la vie du territoire.

Dates : les vendredis du 06/11 au 27/11

Horaires : de 14h à 16h

Où ? Maison partagée Ages & Vie de Cravanche

Tarif : Gratuit



LA RETRAITE DE BABETH - SPECTACLE

Babeth entame sa retraite et découvre une nouvelle vie faite de rencontres, de loisirs, de projets et d'amour.

Dates : vendredi 23 octobre

Horaires : à 14h30

Où ? Centre Jean Moulin à Bavilliers

Tarif : Gratuit



Renseignements et inscriptions auprès

d'Elise à l'OPABT :

03.84.54.26.70

07.84.61.18.99

prevention@opabt.fr



Réservations et inscriptions obligatoires pour le spectacle et les ateliers !

HOLÀ! MON SENIOR - SPECTACLE

Dates : jeudi 5 novembre

Horaires : à 20h

Où ? Halle des 5 fontaines à Delle

Tarif : Gratuit

Inscriptions au 09.70.26.74.75 ou sur holamonsenior.fr



Christian, 55 ans, plombier divorcé et solitaire, mène une vie morne avec son chien Mickey, loin de ses enfants. Sa rencontre avec Alma, retraitée espagnole de 68 ans, exubérante et engagée, bouleverse son quotidien. Au fil de leur cohabitation, elle l'aide à sortir de sa solitude, à renouer avec ses enfants et à retrouver goût à la vie.



Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

3 place de la Commune de Paris

90000 BELFORT

03.84.54.26.70

contact@opabt.fr

Retrouvez nous sur Facebook



Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire



3 place de la commune à Belfort
03 84 54 26 70 - contact@opabt.fr

Horaires d'accueil physique et téléphonique

Du lundi au vendredi

09h00 - 12h00

14h00 - 16h30

